



6月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>1</p> <p>夏野菜のチャプチェ </p> <p>ご飯 </p> <p>ごはん きゅうりのピリからスープ なつやさいのチャプチェ</p>	<p>2</p> <p>ホットポテトサラダ </p> <p>パイナップル(かん) </p> <p>食パン </p> <p>しょくパン ワンタンスープ ホットポテトサラダ パイナップル(かん)</p>	<p>3</p> <p>いわしのごまがらめ </p> <p>ご飯 </p> <p>ごはん あげカレーうどん いわしのごまがらめ</p>	<p>4</p> <p>コーンと小松菜のソテー </p> <p>黒糖パン </p> <p>こくとうパン ひよこ豆のトマトにこみ コーンと こまつなのソテー</p>	<p>5</p> <p>かつおのうまだれ </p> <p>枝豆ごはん </p> <p>えだまめごはん じゃがいもとわかめのみそする かつおのうまだれ</p>
<p>8</p> <p>トマトと豚肉のビタミン丼の具 </p> <p>ご飯 </p> <p>トマトとぶたにくのビタミンどん(ごはん) チンゲンさいときのこのスープ</p>	<p>9</p> <p>あじのフライ </p> <p>コッペパン </p> <p>コッペパン こめこのとうにゆうスープ あじのフライ</p>	<p>10</p> <p>小松菜とあげの煮浸し </p> <p>あかしそふりかけ </p> <p>ごはん こうやとうふのものこまつなど あげのにびたし あかしそふりかけ</p>	<p>11</p> <p>ミートビーンズ </p> <p>パーカーパン </p> <p>パーカーパン チンゲンさいのスープ ミートビーンズ</p>	<p>12</p> <p>ほきの甘酢かけ </p> <p>チキンライス </p> <p>チキンライス レタススープ ほきのあまずかけ</p>
<p>15</p> <p>ゆで干し大根のごま炒め </p> <p>ご飯 </p> <p>ごはん じゃがいものそぼろにゆでぼしだいこんのごまいため</p>	<p>16</p> <p>じゃがいもとピーマンの炒め物 </p> <p>コッペパン </p> <p>ココアビーンズ</p> <p>コッペパン キャベツとフランクフルトのスープにじゃがいもとピーマンのいためものココアビーンズ</p>	<p>17</p> <p>大豆の磯煮 </p> <p>ご飯 </p> <p>ふいりたまごどんぶり(ごはん) だいずのいそに</p>	<p>18</p> <p>キャベツのさつと煮 </p> <p>うずまきパン </p> <p>うずまきパン いんげんまめのポタージュ キャベツのさつとに</p>	<p>19</p> <p>わかさぎの甘酢づけ </p> <p>にんじんしりしりごはん </p> <p>にんじんしりしりごはん おきなわそば わかさぎのあまずづけ</p>
<p>22</p> <p>きゅうりとキャベツのドレッシングかけ </p> <p>玄米入りごはん </p> <p>カレーライス(げんまいりごはん) きゅうりとキャベツのドレッシングかけ</p>	<p>23</p> <p>ゴーヤのかき揚げ </p> <p>黒糖パン </p> <p>こくとうパン もずくとゆばのスープ ゴーヤのかきあげ</p>	<p>24</p> <p>揚げぎょうざ </p> <p>クファージュシー </p> <p>クファージュシー わかめスープ あげぎょうざ(2こ)</p>	<p>25</p> <p>ツナとひじきのサラダ </p> <p>コッペパン </p> <p>コッペパン スパゲティナポリターナ ツナとひじきのサラダ</p>	<p>26</p> <p>ゆで干し大根の煮物 </p> <p>つくだにふりかけ </p> <p>ごはん ぶたじゃが ゆでぼしだいこんのものつくだにふりかけ</p>
<p>29</p> <p>さわらの煮付け </p> <p>ツナひじきごはん </p> <p>ツナひじきごはん とうがんときょうあげのみそする さわらのにつけ</p>	<p>30</p> <p>焼きビーフン </p> <p>きなこ揚げパン </p> <p>きなこあげパン コーンスープ やきビーフン</p>	<p>おきなわ たいへい せんそう さいご にほん ゆいっつ ちじょうせん おきな ばしよ 沖繩は、太平洋戦争の最後に、日本で唯一、地上戦が行われた場所です。</p> <p>6月23日は「沖繩慰霊の日」とされており、給食でも6月には沖繩の料理や 食材を使った献立を提供しています。いつまでも平和であることを願い、不自由なく食べられることに感謝して沖繩の料理を味わってください。</p>		