



7月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 大豆と豚肉の甘辛煮  あかしそふりかけ  ご飯 わかめうどん  ごはん わかめうどん だいずとぶたにくの あまからに あかしそふりかけ	2 ゆで干し大根とモロヘイヤのかき揚げ  コッペパン  チンゲン菜のスープ ココアビーンズ コッペパン チンゲンさいのスープ ゆでぼしだいこんと モロヘイヤのかきあげ ココアビーンズ	3 ガパオライス  ヨーグルト  ターメリックライス  レタススープ ガパオライス (ターメリックライス) レタススープ ヨーグルト
6 ゆで干し大根のごま炒め  あかしそふりかけ  ご飯 高野豆腐の煮物  ごはん こうや豆腐のにももの ゆでぼしだいこんの ごまいため あかしそふりかけ	7 ほきの甘酢かけ  フルーツミックス  黒糖パン  セタスープ こくとうパン たなばたスープ ほきのあまずかけ フルーツミックス	8 青椒肉絲  つくだにふりかけ  ご飯 えのきのみそ汁  ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ	9 かつおのバーベキューソース  枝豆  チーズパン  コンソメスープ チーズパン コンソメスープ かつおの バーベキューソース えだまめ	10 きゅうりとキャベツのドレッシングかけ  玄米入りご飯  かぼちゃとトマトの夏カレー げんまいいりごはん かぼちゃと トマトのなつカレー きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ
13 小松菜とあげの煮浸し  ご飯  親子丼の具 おやこどんぶり (ごはん) こまつなと あげのにびたし	14 チキンカツ食パン  米粉の豆乳スープ  しよくパン こめこの とうにゅうスープ チキンカツ	15 	16 	17 しゅうぎょうしき 終業式 



2学期の給食は、

8月31日(月)からです。

