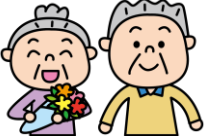




8・9月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
早起き 早寝 朝ごはん 	26 しぎょうしき 始業式	27 	28 	
31 ビンバ (野菜) 牛乳 ピピンバ(肉) 玄米入りご飯 わかめ スープ	1 ツナとひじきのサラダ 牛乳 黒糖食パン ポーク ビーンズ	2 ゆで(干し大根の) 炒め煮 牛乳 ご飯 あげカレー うどん	3 焼きビーフン 牛乳 きな粉 揚げパン コンソメ スープ	4 いわしの ごまがらめ 牛乳 ご飯 大根と 豚肉の煮物
ビンバ (げんまいりごはん) わかめスープ	こくとうしょくパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ	ごはん あげカレーうどん ゆでぼしだいこんの いために	きなこあげパン コンソメスープ やきビーフン	ごはん だいこんと ぶたにくのにも いわしのごまがらめ
7 きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ 牛乳 ターメリック ライス ひき肉 カレー	8 ホット ビーンズサラダ 牛乳 コッペパン かぼちゃの ポタージュ	9 ゆで(干し大根の) ごま炒め 牛乳 ご飯 高野豆腐の 煮物	10 一口鶏から 甘酢かけ 牛乳 ふかしいも 黒糖パン チンゲン菜と きのこの スープ	11 さわらの煮付け 牛乳 ピーマンと じゃこの炒り煮 冬瓜と 京揚げの みそ汁 ご飯
ターメリックライス ひきにくカレー きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ	コッペパン かぼちゃのポタージュ ホットビーンズサラダ	ごはん こうやとうふのにも ゆでぼしだいこんの ごまいため	こくとうパン チンゲンさいときこのスープ ひとくちとりからあまずかけ ふかしいも	ごはん とうがんときょうあげのみそしる さわらのにつけ ピーマンとじゃこのいりに
14 ゆで(干し大根の) 煮物 牛乳 あかしそふりかけ ご飯 じゃがいもの そぼろ煮	15 かつおの バーベキューソース 牛乳 コッペパン ミネスト ローネ ココアビーンズ	16 夏野菜の チャブチェ 牛乳 ご飯 きゅうりの ピリ辛 スープ	17 さつまいもと大豆の 甘辛煮 牛乳 チーズパン キャベツと フランクフルトの スープ煮	18 キャベツのさつと煮 牛乳 玄米入りご飯 カレーライス の具
ごはん じゃがいものそぼろに ゆでぼしだいこんのにも あかしそふりかけ	コッペパン ミネストローネ かつおのバーベキューソース ココアビーンズ	ごはん きゅうりの ピリからスープ なつやさいのチャブチェ	チーズパン キャベツと フランクフルトのスープに さつまいもとだいずのあまからに	カレーライス (げんまいりごはん) キャベツのさつとに
21 けいろう ひ 敬老の日	22 こくみん きゅうじつ 国民の休日	23 しゅうぶん ひ 秋分の日	24 じゃがいもと ピーマンの炒め物 牛乳 コッペパン 豆乳の コーン ポタージュ	25 さばのみそ煮 牛乳 あかしそふりかけ ご飯 月見 団子汁
	国民の休日		コッペパン とうりゅうのコーンポタージュ じゃがいもと ピーマンのいためもの	ごはん つきみだんごじる さばのみそに あかしそふりかけ
28 揚げぎょうざ 牛乳 チャーハン レタス スープ	29 コーンと 小松菜のソテー 牛乳 コッペパン スパゲティ ナポリターナ	30 大豆の磯煮 牛乳 ご飯 麴入り 玉子丼 の具		
チャーハン レタススープ あげぎょうざ(2こ)	コッペパン スパゲティナポリターナ コーンと こまつなのソテー	ふいりたまごどんぶり (ごはん) だいずのいそに		