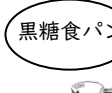
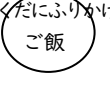
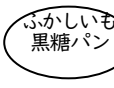
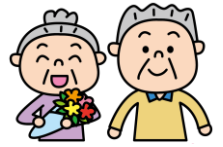
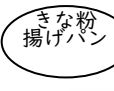
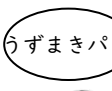
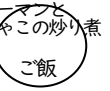
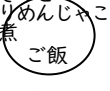




8・9月の献立

門真市教育委員会
(小学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
26 	26 しぎょうしき 始業式 	27 	28 	
1 チンゲン菜と もやしの炒め物  あかしそふりかけ ご飯  高野豆腐の 煮物 ごはん こうやどうふのにも チンゲンさいともやしのいためもの あかしそふりかけ	2 ミートビーンズ  コッペパン  キャベツと フランクフルトの スープ煮 コッペパン キャベツと フランクフルトのスープに ミートビーンズ	3 ビビンバ  ビビンバ(肉) ご飯  わかめ スープ ビビンバ (ごはん) わかめスープ	4 じゃがいもと ピーマンの炒め物  黒糖食パン  ワンタン スープ こくとうしょくパン ワンタンスープ じゃがいもと ピーマンのいためもの	5 きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ  玄米入りご飯  カレーライ スの具 カレーライス (げんまいいりごはん) きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ
8 青椒肉絲  つくだにふりかけ ご飯  えのきの みそ汁 ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ	9 一口鶏から 甘酢かけ  ふかしいも 黒糖パン  チンゲン菜の スープ こくとうパン チンゲンさいのスープ ひとくちとりからあまずかけ ふかしいも	10 大豆の磯煮  ご飯  親子丼 の具 おやこどんぶり (ごはん) だいずのいそに	11 ツナとひじきのサラダ  コッペパン  スパゲティ ナポリターナ コッペパン スパゲティナポリターナ ツナとひじきのサラダ	12 ゆで干し大根の 煮物  あかしそふりかけ ご飯  じゃがいもの そぼろ煮 ごはん じゃがいものそぼろに ゆでぼしだいこんのにも あかしそふりかけ
15 けいろう 敬老の日 	16 焼きビーフン  きな粉 揚げパン  コンソメ スープ きなこあげパン コンソメスープ やきビーフン	17 わかさぎの 甘酢づけ  ツナ ひじき ご飯  ゆばと 冬瓜の みそ汁 ツナひじきごはん ゆばと とうがンのみそしる わかさぎのあまずづけ	18 キャベツのさつと煮  うずまきパン  マカロニ シチュー うずまきパン マカロニシチュー キャベツのさつとに	19 米粉の ちくわ磯辺揚げ  味付けのり ご飯  あげカレー うどん ごはん あげカレーうどん こめこのちくわいそべあげ あじつけのり
22 さわらの煮付け  ピーマンと じゃこの炒り煮 ご飯  にゅうめん 汁 ごはん にゅうめんじる さわらのにつけ ピーマンとじゃこのいりに	23 しゅうぶん 秋分の日 	24 揚げぎょうざ  チャーハン  レタス スープ チャーハン レタススープ あげぎょうざ(2こ)	25 コーンと 小松菜のソテー  コッペパン  ポーク ビーンズ ココアビーンズ コッペパン ポークビーンズ コーンとこまつなのソテー ココアビーンズ	26 いわしの ごまがらめ  ご飯  大根と 豚肉の煮物 ごはん だいこんと ぶたにくのもの いわしのごまがらめ
29 ならともやしの キムチ炒め  あさりと ちりめんじゃこの 佃煮 ご飯  わかめ トック スープ ごはん わかめトックスープ ならともやしのキムチため あさりとちりめんじゃこのつくだに	30 ホット ビーンズサラダ  コッペパン  かぼちゃの ポタージュ コッペパン かぼちゃのポタージュ ホットビーンズサラダ	