



# 7月の献立

門真市教育委員会  
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>大阪名物うまいもんめぐり ～伝えたい大阪の味を給食にのせて～</p> <p>7月は  『はものかばやき』です。</p>			<p>1</p> <p>キャベツのさつと煮 </p> <p>玄米入りご飯 </p> <p>かぼちゃと トマトのなつカレー (げんまいいりごはん) キャベツのさつとに</p>	
<p>4</p> <p>青椒肉絲 </p> <p>味つけのり</p> <p>ご飯 </p>	<p>5</p> <p>コーンと小松菜のソテー </p> <p>コッペパン </p> <p>ココアビーンズ</p>	<p>6</p> <p>ガバオライスの具 </p> <p>わかさぎのマリネ</p> <p>ターメリックライス </p>	<p>7</p> <p>ほきのオランダ揚げ </p> <p>フルーツみつ豆</p> <p>黒糖パン </p>	<p>8</p> <p>揚げぎょうざ(3こ) </p> <p>ピーマンとじゃこの炒り煮</p> <p>ご飯 </p>
<p>ごはん</p> <p>みそラーメン</p> <p>チンジャオロースー</p> <p>あじつけのり</p>	<p>コッペパン</p> <p>ひよこまめの トマトにこみ</p> <p>コーンと こまつなのソテー</p> <p>ココアビーンズ</p>	<p>ガバオライス (ターメリックライス)</p> <p>レタススープ</p> <p>わかさぎのマリネ</p>	<p>こくとうパン</p> <p>たなばたスープ</p> <p>ほきのオランダあげ</p> <p>フルーツみつまめ</p>	<p>ごはん</p> <p>きゅうりの ピリからスープ</p> <p>あげぎょうざ(3こ)</p> <p>ピーマンと じゃこのいりに</p>
<p>11</p> <p>にらともやしの キムチ炒め </p> <p>あかしそふりかけ</p> <p>ご飯 </p>	<p>12</p> <p>さめの バーベキューソース </p> <p>枝豆</p> <p>レーズンパン </p>	<p>13</p> <p>はものかば焼き </p> <p>あさりとちりめんじゃこの佃煮</p> <p>ご飯 </p>	<p>14</p> <p>なすのカレーソテー </p> <p>パーカーパン</p> <p>スライスチーズ </p>	<p>15</p> <p>大豆の磯煮 </p> <p>ご飯 </p>
<p>ごはん</p> <p>こうやどうふの たまごとし</p> <p>にらともやしの キムチいため</p> <p>あかしそふりかけ</p>	<p>レーズンパン</p> <p>いんげんまめと ベーコンのスープ</p> <p>さめの バーベキューソース</p> <p>えだまめ</p>	<p>ごはん</p> <p>とうがんと きょうあげのみそしる</p> <p>はものかばやき</p> <p>あさりと ちりめんじゃこのつくだに</p>	<p>パーカーパン</p> <p>とうにゅうの コーンポタージュ</p> <p>なすのカレーソテー</p> <p>スライスチーズ</p>	<p>おやこどんぶり (ごはん)</p> <p>だいずのいそに</p>
<p>18</p> <p>海の日</p> <p></p>	<p>19</p> <p>ツナと ひじきのサラダ </p> <p>ヨーグルト</p> <p>オリーブパン </p>	<p>20</p> <p>終業式</p> <p></p> <p>夏休み</p>	<p>2学期の給食は、 8月29(月)から始まります。</p> <p></p>	