



8・9月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
29 ごはん ごまみそに こまつなと じゃこのいためもの	30 パーカーパン ワンタンスープ ホットポテトサラダ	31 ごはん こうやどうふのあげに チンゲンさいと もやしのいためもの あじつけり	1 しよくパン こめこの クリームスープ ミートビーンズ フルーツかん	2 ごはん きゅうりの ピリからスープ なつやさいのチャプチェ ひじきふりかけ
5 ごはん にゅうめんじる さばのごまに あさりとり ちりめんじゃこのつくだに	6 チーズパン どうにゅうの コーンポタージュ じゃがいもと ピーマンのいためもの	7 ターメリックライス ひきにくカレー キャベツのさつとに	8 コッペパン チンゲンさいのスープ ゆでぼしだいこんと モロヘイヤのかきあげ ココアビーンズ	9 ごはん つきみだんごじる だいずと ぶたにくのあまからに あかしそふりかけ
12 ツナひじきごはん ゆばととうがのみそしる ゆでぼしだいこんの いために	13 こくどうパン チンゲンさいときのこのスープ かつおのパーベキューソース ぶかしいも	14 カレーライス (げんまいいりごはん) きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ	15 うずまきパン スパゲティナポリターナ コーンとこまつなのソテー いちごジャム	16 ごはん こうやどうふのもの ちくわのいそべあげ(3こ) あじつけり
19 敬老の日 	20 きなこあげパン キャベツと フランクフルトのスープに こまつなときこのソテー	21 このはどんぶり (ごはん) だいずのいそに	22 パーカーパン いんげんまめとベーコンのスープ あじのフライ キャベツのソテー	23 秋分の日
26 ビビンバ (げんまいいりごはん) わかめスープ	27 こくどうしよくパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ	28 にんじんしりしりごはん きつねうどん いわしのごまがらめ	29 アップルパン かぼちゃのポタージュ ライスカレーソテー	30 ごはん かんどうに ゆでぼしだいこんのもの あかしそふりかけ