



1月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9 せいじん ひ 成人の日 	10 しぎょうしき 始業式 	11 きんとん 田作り 昆布のたきこみご飯 雑煮 こんぶのたきこみごはん ぞうに きんとん たづくり	12 さけのマリネ 黒糖パン きのこスパゲティ こくとうパン きのこスパゲティ さけのマリネ	13 小松菜とあげの煮びたし ご飯 木の葉井の具 このはどんぶり(ごはん) こまつなど あげのにびたし
16 揚げぎょうざ チャーハン わかめスープ チャーハン わかめスープ あげぎょうざ(3こ)	17 キャベツのさつと煮 コッペパン 白ねぎのシチュー ココアビーンズ コッペパン しろねぎのシチュー キャベツのさつとに ココアビーンズ	18 ゆで干し大根の煮物 つくだにふりかけ ご飯 豚肉とろなの煮物 ごはん ぶたにくと しろなのにも ゆでぼしだいこんのもの つくだにふりかけ	19 さめのバーベキューソース 黒糖食パン ミネストローネ こくとうしょくパン ミネストローネ さめのバーベキューソース	20 牛肉のはりはり煮 黒豆 ご飯 厚揚げのみそ汁 ごはん あつあげのみそする ぎゅうにくのはりはりに くろまめ
23 チンゲン菜ともやしの炒め物 ご飯 麻婆豆腐 ごはん マーボー豆腐 チンゲンさいと もやしのいためもの	24 ひじきと大豆のドライカレー りんご 食パン ワンタンスープ しょくパン ワンタンスープ ひじきとだいのずの ドレイカレー りんご(1きれ)	25 かつおのうまだれ あかしそふりかけ ご飯 わかめうどん ごはん わかめうどん かつおのうまだれ あかしそふりかけ	26 ツナとひじきのサラダ コッペパン あさりのポタージュ コッペパン あさりのポタージュ ツナとひじきのサラダ	27 さわらの煮つけ 菜めし 大根と豚肉の煮物 なめし だいこんと ぶたにくのもの さわらのにつけ
30 野菜のドレッシングかけ ご飯 和風コンコンキーマカレー ごはん わふうコンコン キーマカレー やさいのドレッシングかけ	31 焼きビーフン 揚げパン チンゲン菜とたまごのスープ あげパン チンゲンさいと たまごのスープ やきビーフン	がっこうきゅうしよくせんしゆけん 学校給食選手権 さいゆうしゅうしゅう 最優秀賞 かみのぐちしゅうがっこう 上野口小学校 かわさき かずき 川崎 和祈 さん 30日(月) 『和風コンコンキーマカレー』	かどま 門真でとれた 『小松菜』と『しろな』を使います こまつな 小松菜 しろな 13日(金) 27日(金)	おおさかめいぶつ 大阪名物うまいもんめぐり ~伝えたい大阪の味を給食にのせて~ がっ 1月は『小松菜のたいたん』です (13日)