


























2月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>かどま やさい つか 門真でとれた野菜を使います</p> <p>ついでら すい ちゅうがっこう 1日(水) 中学校 にち すい しょうがっこう 22日(水) 小学校</p>  <p>『れんこん』</p>	<p>か すい 8日(水) にち すい 15日(水)</p>  <p>『しろな』</p>	<p>れんこんの天ぷら ごぼうのからあげ</p>  <p>牛乳</p> <p>ツナ ひじき ごはん</p> <p>大根と 厚揚げの みそ汁</p> <p>ツナひじきごはん だいこんとあつあげのみそ汁 れんこんのてんぷら ごぼうのからあげ</p>	<p>2</p> <p>ホット ポテト サラダ</p>  <p>牛乳</p> <p>ぼんかん</p> <p>食パン</p> <p>白菜と ベーコンの スープ</p> <p>しょくパン はくさいとベーコンのスープ ホットポテトサラダ ぼんかん</p>	<p>3</p> <p>いわしの 煮つけ</p>  <p>牛乳</p> <p>大豆の 黒砂糖がけ</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもの そばろ煮</p> <p>ごはん じゃがいものそばろに いわしにつけ だいたいのくろざとうがけ</p>
<p>6</p> <p>ゆで干し大根の ごま炒め</p>  <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>和風 麻婆豆腐</p> <p>ごはん わふうマーボー豆腐 ゆでぼしだいこんの ごまいため</p>	<p>7</p> <p>さめ フライ</p>  <p>牛乳</p> <p>キャベツの カレーソテー</p> <p>パーカーパン</p> <p>レンズ豆の ジンジャー スープ</p> <p>パーカーパン レンズまめの ジンジャースープ さめフライ キャベツのカレーソテー</p>	<p>8</p> <p>しろなの煮しめ</p>  <p>牛乳</p> <p>つくだにふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>大根と 豚肉の煮物</p> <p>ごはん だいこんと ぶたにくのもの しろなのびたし つくだにふりかけ</p>	<p>9</p> <p>ほうれん草と しめじのソテー</p>  <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>マカロニ シチュー</p> <p>コッペパン マカロニシチュー ほうれんそうと しめじのソテー</p>	<p>10</p> <p>大豆の磯煮</p>  <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>木の葉井 の具</p> <p>このはどんぶり (ごはん) だいたいのいそに</p>
<p>13</p> <p>小松菜とじゃこの 炒め物</p>  <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>高野豆腐の 煮物</p> <p>ごはん こうやどうふのもの こまつなと じゃこのいためもの</p>	<p>14</p> <p>キャベツの さつと煮</p>  <p>牛乳</p> <p>みかんゼリー</p> <p>黒糖パン</p> <p>ポーク ビーンズ</p> <p>こくとうパン ポークビーンズ キャベツのさつとに みかんゼリー</p>	<p>15</p> <p>さわらの煮つけ</p>  <p>牛乳</p> <p>あさりと ちりめんじゃこの 佃煮</p> <p>ごはん</p> <p>豚肉と しろなの 煮物</p> <p>ごはん ぶたにくとしろなのもの さわらにつけ あさりと ちりめんじゃこのつくだに</p>	<p>16</p> <p>豆腐の寄せ揚げ</p>  <p>牛乳</p> <p>レーズンパン</p> <p>みそ ラーメン</p> <p>レーズンパン みそラーメン とうふのよせあげ</p>	<p>17</p> <p>かつおの バーベキューソース</p>  <p>牛乳</p> <p>チキンライス</p> <p>わかめと 白菜の スープ</p> <p>チキンライス わかめと はくさいのスープ かつおの バーベキューソース</p>
<p>20</p> <p>野菜の ドレッシングかけ</p>  <p>牛乳</p> <p>玄米入りごはん</p> <p>カレーライス の具</p> <p>カレーライス (げんまいりごはん) やさいの ドレッシングかけ</p>	<p>21</p> <p>コーンと 小松菜のソテー</p>  <p>牛乳</p> <p>きなこ 揚げパン</p> <p>ポトフ</p> <p>きなこあげパン ポトフ コーンと こまつなのソテー</p>	<p>22</p> <p>わかさぎの 甘酢つけ</p>  <p>牛乳</p> <p>あかしそふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐のチゲ</p> <p>ごはん とうふのチゲ わかさぎのあまずづけ あかしそふりかけ</p>	<p>23</p> <p>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</p> 	<p>24</p> <p>チンゲン菜と もやしのごま炒め</p>  <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>すき焼き</p> <p>ごはん すき焼き チンゲンさいと もやしのごまいため</p>
<p>27</p> <p>三色手巻きの具</p>  <p>牛乳</p> <p>手巻きのり</p> <p>ごはん</p> <p>豆腐と わかめの みそ汁</p> <p>さんしょくてまき (ごはん) とうふと わかめのみそ汁 てまきのり</p>	<p>28</p> <p>ゆで干し大根と 春菊のかき揚げ</p>  <p>牛乳</p> <p>コッペパン</p> <p>和風の フォー</p> <p>ココアビーンズ</p> <p>コッペパン わふうのフォー ゆでぼしだいこんと しゅんぎくのかきあげ ココアビーンズ</p>	<p>がっこうきゅうしよくせんしゅけん 学校給食選手権</p> <p>ゆうしゅうしやう 優秀賞</p> <p>かどま ちゅうがっこう 門真はすはな中学校 おおくら いっさき 大倉 樹 さん おいか げつ 6日(月)</p> <p>わふうまーぼー豆腐 『和風麻婆豆腐』</p>	<p>おおさかめいぶつ 大阪名物うまいもんめぐり</p> <p>つた おおさか あじ きゅうしよく ~伝えたい大阪の味を給食にのせて~</p> <p>がつ 2月は  『れんこんの天ぷら』です。</p> <p>がつ (1日 中学校) (22日 小学校)</p> 