3月 の 献 立

門真市教育委員会
（中学校用）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
学校給食選手権 優秀賞 第二中学校 行成 知哉 さん 7日（木） 『栄養たっぷり たんたん麺』	卒業おめでとう 6日（水） 3年生の卒業をお祝いして、 『赤飯』が出ます。		8日（金） 『五目きんぴら』 門真でとれた 『れんこん』を 使います。	1 おさらにちゅうい！ さわらの煮つけ ちらしずし むらくも汁 牛乳 ちらしずし むらくもじる さわらのにつけ
4 ゆで干し大根のごま炒め 玄米入りご飯 カレーライスの具 牛乳 カレーライス （げんまいいりごはん） ゆでぼしだいこんの ごまいため	5 ホットポテトサラダ ピーチ寒天ゼリー 食パン キャベツとフランクフルトのスープ煮 牛乳 しょくパン キャベツと フランクフルトのスープに ホットポテトサラダ ピーチかんてんゼリー	6 ほきのかばやき 赤飯 ぼっかけ汁 牛乳 せきはん ぼっかけじる ほきのかばやき	7 わかさぎの甘酢づけ コッペパン ココアビーンズ 栄養たっぷりたんたん麺 牛乳 コッペパン えいようたっぷり たんたんめん わかさぎのあまずづけ ココアビーンズ	8 五目きんぴら ご飯 麩入り玉子丼の具 牛乳 ふいりたまごどんぶり （ごはん） ごもくきんぴら
11 小松菜とじゃこの炒め物 ご飯 高野豆腐の煮物 牛乳 ごはん こうやどうふのにもの こまつなと じゃこのいためもの	12 ツナとひじきのサラダ 揚げパン レンズ豆のジンジャースープ 牛乳 あげパン レンズまめの ジンジャースープ ツナとひじきのサラダ	13 卒業式 祝 卒業 おめでとう	14 かつおのバーベキューソース 黒糖食パン ミネストローネ 牛乳 こくとうしょくパン ミネストローネ かつおの バーベキューソース	15 チンゲン菜ともやしの炒め物 ご飯 麻婆豆腐 牛乳 ごはん マーボーどうふ チンゲンさいと もやしのいためもの
18 鶏肉のからあげ甘酢かけ ツナひじきご飯 厚揚げのみそ汁 牛乳 ツナひじきごはん あつあげのみそしる とりにくのからあげ あまずかけ	19 キャベツのさっと煮 コッペパン マカロニシチュー 牛乳 コッペパン マカロニシチュー キャベツのさっとに	20 春分の日	21 コーンと小松菜のソテー 黒糖パン ミートスパゲティ 牛乳 こくとうパン ミートスパゲティ コーンと こまつなのソテー	22 修了式 修了式