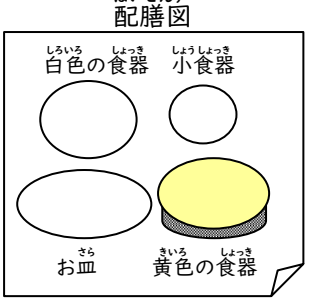
4月の献立

門真市教育委員会
（中学校用）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8 始業式 	9 牛乳 コーンと小松菜のソテー コッペパン ココアビーンズ ポークビーンズ	10 牛乳 ゆで干し大根の炒め煮 つくだに ふりかけ ご飯 あげカレーうどん	11 牛乳 ホットポテトサラダ 揚げパン チンゲン菜とたまごのスープ	12 牛乳 いわしのごまがらめ たけのこごはん 厚揚げのみそ汁
ごはん マーボーどうふ にらともやしの キムチいため	パーカーパン ワンタンスープ ミートビーンズ スライスチーズ	ごはん だいこんと ぶたにくのにもの わかさぎのあまずづけ あかしそふりかけ	こくとうパン ミネストローネ フライドチキン みかんかん	ごはん むらくもじる さわらのにつけ わかたけに
22 牛乳 キャベツと豚肉の甘みそ炒め ご飯 じゃがいものそぼろ煮	23 牛乳 かつおのノルウェー風 コッペパン コンソメスープ	24 牛乳 キャベツのさっと煮 玄米入りご飯 カレーライスの具	25 牛乳 ジャーマンポテト 黒糖パン チンゲン菜のスープ	26 牛乳 大豆の磯煮 ご飯 木の葉丼の具
ごはん じゃがいものそぼろに キャベツとぶたにくの あまみそいため	コッペパン コンソメスープ かつおの ノルウェーふう	カレーライス （げんまいいりごはん） キャベツのさっとに	こくとうパン チンゲンさいのスープ ジャーマンポテト	このはどんぶり （ごはん） だいずのいそに
29 昭和の日 	30 牛乳 ツナとひじきのサラダ 黒糖パン 豆乳のポタージュ			
	こくとうパン とうにゅうの ポタージュ ツナとひじきのサラダ			

ご入学・ご進級おめでとうございます！

配膳図