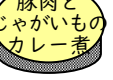
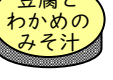
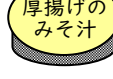
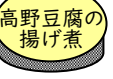




5月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 さわらの煮つけ  ご飯  大根と豚肉の煮物	2 ほきの甘酢かけ  あんだんご  コッペパン 	3 けんぽうきねんび 憲法記念日 
		ごはん だいこんと ぶたにくのにも さわらのにつけ	コッペパン チンゲンさいと たまごのスー ほきのあまずかけ あんだんご	
6 こどもの日 ふりがえきゅうじつ 振替休日 	7 じゃがいもとピーマンの炒め物  黒糖パン  ワンタンスープ	8 大豆と豚肉の甘辛煮  あかしそふりかけ  ごはん 	9 さめフライ  パーカーパン  ミネストローネ	10 チンゲン菜ともやしの炒め物  ご飯 
	こくとうパン ワンタンスープ じゃがいもと ピーマンのいためもの	ごはん わかめうどん だいずとぶたにくの あまからに あかしそふりかけ	パーカーパン ミネストローネ さめフライ	ごはん ぶたにくと じゃがいものカレーに チンゲンさいと もやしのいためもの
13 ゆで干し大根のごま炒め  ご飯 	14 ツナとひじきのサラダ  チーズパン  ポークビーンズ	15 さばのごま煮  えんどうご飯 	16 焼きビーフン  きなこ揚げパン 	17 小松菜とあげの煮びたし  あかしそふりかけ 
ごはん かにとうに ゆでぼしだいこんの ごまいため	チーズパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ	えんどうごはん とうふと わかめのみそしる さばのごまに	きなこあげパン チンゲンさいと きのこのスープ やきビーフン	ごはん じゃがいものそばろに こまつなとあげのにびたし あかしそふりかけ
20 ブロッコリーの炒め物  玄米入りご飯 	21 かつおのバーベキューソース  黒糖食パン 	22 ゆで干し大根の炒め煮  ツナひじきご飯 	23 ホットポテトサラダ  黒糖パン 	24 小松菜とじゃこの炒め物  ご飯 
カレーライス (げんまいいりごはん) ブロッコリーの いためもの	こくとうしょくパン コンソメスープ かつおの バーベキューソース	ツナひじきごはん あつあげのみそしる ゆでぼしだいこんの いために	こくとうパン キャベツと フランクフルトのスー ホットポテトサラダ	ごはん こうやどうふのあげに こまつなと じゃこのいためもの
27 鶏肉のから揚げ甘酢かけ  カレーピラフ 	28 豆腐の寄せ揚げ  コッペパン  ココアビーンズ	29 五目豆  ご飯 	30 アスパラガスとキャベツの炒め物  食パン 	31 にらともやしのキムチ炒め  ご飯 
カレーピラフ レタススープ とりにくのからあげ あまずかけ	コッペパン みそラーメン とうふのよせあげ ココアビーンズ	ふいりたまごどんぶり (ごはん) ごもくまめ	しょくパン あさりのポタージュ アスパラガスと キャベツのいためもの	ごはん マーボーどうふ にらともやしの キムチいため