７月の献立

門真市教育委員会
（中学校用）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 ほきの甘酢かけ つくだにふりかけ 牛乳 ご飯 冬瓜と京揚げのみそ汁	2 コーンと小松菜のソテー 牛乳 コッペパン ココアビーンズ ひよこ豆のトマト煮込み	3 ガパオライスの具 わかさぎのマリネ 牛乳 ターメリックライス レタススープ	4 ゆで干し大根とモロヘイヤのかき揚げ 牛乳 コッペパン いちごジャム 和風のフォー	5 さわらの煮付け フルーツみつ豆 牛乳 昆布の炊きこみご飯 七夕すまし汁
ごはん とうがんと きょうあげのみそしる ほきのあまずかけ つくだにふりかけ	コッペパン ひよこまめの トマトにこみ コーンとこまつなのソテー ココアビーンズ	ガパオライス （ターメリックライス） レタススープ わかさぎのマリネ	コッペパン わふうのフォー ゆでぼしだいこんと モロヘイヤのかきあげ いちごジャム	こんぶの たきこみごはん たなばたすましじる さわらのにつけ フルーツみつまめ
8 青椒肉絲 あかしそふりかけ 牛乳 ご飯 みそラーメン	9 なすのカレーソテー ヨーグルト 牛乳 パーカーパン 米粉の豆乳スープ	10 大豆の磯煮 牛乳 ご飯 麩入り玉子丼の具	11 かつおのバーベキューソース 牛乳 枝豆 黒糖パン ミネストローネ	12 きゅうりとキャベツのドレッシングかけ 牛乳 玄米入りご飯 かぼちゃとトマトの夏カレー
ごはん みそラーメン チンジャオロース あかしそふりかけ	パーカーパン こめこの とうにゅうスープ なすのカレーソテー ヨーグルト	ふいりたまごどんぶり （ごはん） だいずのいそに	こくとうパン ミネストローネ かつおの バーベキューソース えだまめ	げんまいいりごはん かぼちゃとトマトの なつカレー きゅうりとキャベツの ドレッシングかけ
15 海の日 	16 ホットポテトサラダ 牛乳 黒糖食パン きゅうりのピリ辛スープ	17 ゆで干し大根の炒め煮 牛乳 ご飯 高野豆腐の煮物	18 あじのフライ キャベツのソテー 牛乳 パーカーパン ワンタンスープ	19 終業式
こくとうしょくパン きゅうりの ピリからスープ ホットポテトサラダ	ごはん こうやどうふのにもの ゆでぼしだいこんの いために	パーカーパン ワンタンスープ あじのフライ キャベツのソテー		

２学期の給食は、
８月27日（火）からです。