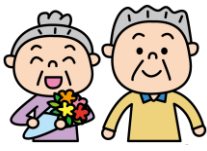




# 8・9月の献立

門真市教育委員会  
(中学校用)



| 月曜日                                                                                                                                             | 火曜日                                                                                                                        | 水曜日                                                                                                            | 木曜日                                                                                                            | 金曜日                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 26<br>しぎょうしき<br><b>始業式</b><br><br><b>始業式</b>                                                                                                    | 27<br>かつおの<br>バーベキューソース<br>牛乳<br>黒糖パン 中華スープ<br>こくとうパン<br>ちゅうかスープ<br>かつおの<br>バーベキューソース                                      | 28<br>にらともやしの<br>キムチ炒め 牛乳<br>ご飯 親子丼の具<br>おやこどんぶり<br>(ごはん)<br>にらともやしの<br>キムチいため                                 | 29<br>ミート<br>ビーンズ 牛乳<br>パーカーパン 米粉の<br>クリーム<br>スープ<br>スライスチーズ<br>パーカーパン<br>こめこのクリームスープ<br>ミートビーンズ<br>スライスチーズ    | 30<br>米粉の<br>ちくわ磯辺揚げ 牛乳<br>あさりとり<br>ちりめんじゃこの<br>佃煮<br>ご飯 あげカレー<br>うどん<br>ごはん<br>あげカレーうどん<br>こめこのちくわいそべあげ<br>あさりとりちりめんじゃこのつくだに |
| 2<br>チンゲン菜と<br>もやしの炒め物 牛乳<br>ご飯 高野豆腐の<br>揚げ煮<br>ごはん<br>こうやどうふのあげに<br>チンゲンさいと<br>もやしのいためもの                                                       | 3<br>じゃがいもと<br>ピーマンの炒め物 牛乳<br>黒糖パン ワンタン<br>スープ<br>こくとうパン<br>ワンタンスープ<br>じゃがいもと<br>ピーマンのいためもの                                | 4<br>ゆで干し大根の<br>ごま炒め 牛乳<br>玄米入りご飯 カレーライス<br>の具<br>カレーライス<br>(げんまいいりごはん)<br>ゆでぼしだいこんの<br>ごまいため                  | 5<br>コーンと<br>小松菜のソテー 牛乳<br>コッペパン スパゲティ<br>ナポリターナ<br>ココアビーンズ<br>コッペパン<br>スパゲティナポリターナ<br>コーンとこまつなのソテー<br>ココアビーンズ | 6<br>大豆の磯煮 牛乳<br>ご飯 木の葉丼<br>の具<br>ごはん<br>このはどんぶり<br>(ごはん)<br>だいのういそに                                                          |
| 9<br>揚げぎょうざ 牛乳<br>チャーハン レタス<br>スープ<br>チャーハン<br>レタススープ<br>あげぎょうざ(3こ)                                                                             | 10<br>ツナとひじきのサラダ 牛乳<br>黒糖パン ポーク<br>ビーンズ<br>こくとうパン<br>ポークビーンズ<br>ツナとひじきのサラダ                                                 | 11<br>さわらの煮付け 牛乳<br>ピーマンと<br>じゃこの炒り煮<br>ご飯 ゆばと<br>冬瓜の<br>みそ汁<br>ごはん<br>ゆばととうがんのみそしる<br>さわらのにつけ<br>ピーマンとじゃこのいりに | 12<br>さめの<br>ヤンニョム<br>ソース 牛乳<br>ふかしいも<br>コッペパン<br>チンゲン菜の<br>スープ<br>コッペパン<br>チンゲンさいのスープ<br>さめのヤンニョムソース<br>ふかしいも | 13<br>トマトと豚肉の<br>ビタミン丼の具 牛乳<br>ご飯 わかめ<br>スープ<br>トマトとぶたにくの<br>ビタミンどん<br>(ごはん)<br>わかめスープ                                        |
| 16<br>けいろう ひ<br><b>敬老の日</b><br>                              | 17<br>さけの<br>甘酢かけ 牛乳<br>みたらし<br>団子<br>黒糖パン キャベツと<br>フランクフルトの<br>スープ煮<br>こくとうパン<br>キャベツとフランクフルトのスープに<br>さけのあまずかけ<br>みたらしだんご | 18<br>ゆで干し大根の<br>炒め煮 牛乳<br>ツナ<br>ひじき<br>ご飯 えのきの<br>みそ汁<br>ツナひじきごはん<br>えのきのみそしる<br>ゆでぼしだいこんの<br>いために            | 19<br>キャベツのさつと煮 牛乳<br>コッペパン かぼちゃの<br>ポタージュ<br>コッペパン<br>かぼちゃのポタージュ<br>キャベツのさつとに                                 | 20<br>夏野菜の<br>チャプチェ 牛乳<br>ご飯 きゅうりの<br>ピリ辛<br>スープ<br>ごはん<br>きゅうりの<br>ピリからスープ<br>なつやさいのチャプチェ                                    |
| 23<br>しゅうぶん ひ<br><b>秋分の日</b><br>ふりかえきゅうじつ<br><b>振替休日</b><br> | 24<br>焼きビーフン 牛乳<br>きな粉<br>揚げパン<br>チンゲン菜と<br>きのこの<br>スープ<br>きなこあげパン<br>チンゲンさいと<br>きのこのスープ<br>やきビーフン                         | 25<br>さばのみそ煮 牛乳<br>ご飯 豚肉と<br>キャベツの<br>炒め煮<br>ごはん<br>ぶたにくと<br>キャベツのいために<br>さばのみそに                               | 26<br>フランクフルト 牛乳<br>パーカーパン あさりの<br>豆乳<br>ポタージュ<br>パーカーパン<br>あさりの<br>とうにゅうポタージュ<br>フランクフルト                      | 27<br>ゆで干し大根の<br>煮物 牛乳<br>あかしそふりかけ<br>じゃがいもの<br>そばろ煮<br>ごはん<br>じゃがいものそばろに<br>ゆでぼしだいこんのもの<br>あかしそふりかけ                          |
| 30<br>きゅうりとキャベツの<br>ドレッシングかけ 牛乳<br>ターメリック<br>ライス<br>ひき肉<br>カレー<br>ターメリックライス<br>ひきにくカレー<br>きゅうりとキャベツの<br>ドレッシングかけ                                |                                        |                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                                               |