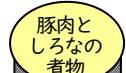
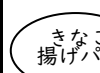
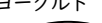
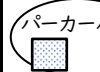
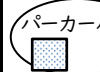
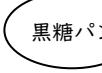




12月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 一口鶏から甘酢かけ  あかしそふりかけ  わかめうどん  ごはん	3 さけフライ  キャベツのカーレーンター  パーカーパン  米粉のクリームスープ  ごはん	4 大豆の磯煮  味付けのり  豚肉としろなの煮物  ごはん	5 焼きビーフン  きなこ揚げパン  コンソメスープ  ごはん	6 さばのごま煮  にんじんしりしりごはん  ピリピリすいとん  ごはん
ごはん わかめうどん ひとくちとりからあまずかけ あかしそふりかけ	パーカーパン こめこのクリームスープ さけフライ キャベツのカーレーンター	ごはん ぶたにくとしろなのにものだいずのいそに あじつけのり	きなこあげパン コンソメスープ やきビーフン	にんじんしりしりごはん ピリピリすいとん さばのごまに
9 小松菜とあげの煮浸し  ごはん  木の葉井の具 	10 ツナとひじきのサラダ  ヨーグルト  黒糖パン  きのかスパゲティ 	11 わかさぎの甘酢かけ  ごはん  麻婆豆腐 	12 みかん  ミートビーンズ  パーカーパン  ワンタンスープ  スライスチーズ 	13 しろなの煮浸し  あさりとりめんじゃこの細煮  じゃがいものそばろ煮 
このはどんぶり(ごはん) こまつなとあげのにびたし	こくとうパン きのかスパゲティ ツナとひじきのサラダ ヨーグルト	ごはん マーボー豆腐 わかさぎのあまずづけ	パーカーパン ワンタンスープ ミートビーンズ みかん 1こ スライスチーズ	ごはん じゃがいものそばろにしろなのびたし あざりとちりめんじゃこのつくだに
16 ゆで干し大根のごま炒め  あかしそふりかけ  関東煮 	17 コーンと小松菜のソテー  黒糖パン  豆乳のポタージュ 	18 野菜のドレッシングかけ  ごはん  和風コンコンキーマカレー 	19 なんきんの天ぷら  コッペパン  和風のフォー  ココアビーンズ 	20 さわらの煮つけ  ツナひじきごはん  厚揚げのみそ汁 
ごはん かんとくにゆでぼしだいこんのごまいため あかしそふりかけ	こくとうパン とうにゅうのポタージュ コーンとこまつなのソテー	ごはん わふうコンコンキーマカレー やさいのドレッシングかけ	コッペパン わふうのフォー なんきんのてんぷら ココアビーンズ	ツナひじきごはん あつあげのみそしる さわらのにつけ
23 揚げぎょうざ  チャーハン  わかめスープ 	24 しゅうぎょうしき 終業式 がっき きゅうしよく 3学期の給食は がつこのか もく 1月9日(木)から はじ 始まります。	かどま 門真でとれた 『しろな』と『れんこん』を使います 『しろな』 4日(水) 13日(金) 『れんこん』 18日(水)	すがたをかえるお米 こめいね ~お米(稲)からできるもの~ ごはん以外にも、お米から出来ているものがあります。 さがしてみてね!	
チャーハン わかめスープ あげぎょうざ(3こ)		 	 	