



1月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
がっこうきゅうしよくせんしゅけん 学校給食選手権 さいゆうしゅうしょう 最優秀賞 かみのぐちしょうがっこう 上野口小学校 さとう みきひろ 佐藤 幹大 さん 30日(木) げんき100倍 『元氣100倍 カレーラーメン』	かどま 門真でとれた 『小松菜』と『しろな』を つか 使います こまつな 小松菜 このか もく 9日(木) 15日(水) しろな 24日(金)  	8 しぎょうしき 始業式 3学期 スタート! 	9 コーンと 小松菜のソテー  チーズパン  ミート スパゲティ チーズパン ミートスパゲティ コーンと こまつなのソテー	10 きんとん  田作り 昆布の たきこみご飯  雑煮 こんぶの たきこみごはん ぞうに きんとん たづくり
13 せいじん ひ 成人の日 	14 ツナと ひじきのサラダ  黒糖パン  あさりの ポタージュ こくとうパン あさりのポタージュ ツナとひじきのサラダ	15 さばのみそ煮  菜めし  むら雲汁 なめし むらくもじる さばのみそに	16 焼きビーフン  きなこ 揚げパン  白菜と ベーコンの スープ きなこあげパン はくさいと ベーコンのスープ やきビーフン	17 チンゲン菜と もやしの炒め物  ご飯  高野豆腐の 揚げ煮 ごはん こうやどうふのあげに チンゲンさいと もやしのいためもの
20 にらともやしの キムチ炒め  ご飯  麻婆豆腐	21 野菜の ドレッシングかけ  コッペパン  さつまいもと 白ねぎの シチュー いちごジャム コッペパン さつまいもと しろねぎのシチュー やさいのドレッシングかけ いちごジャム	22 白菜の炒め煮  あかしそふりかけ ご飯  じゃがいもの そばろ煮 ごはん じゃがいものそばろに はくさいのいために あかしそふりかけ	23 りんご  まぐろの バーベキュー ソース  黒糖パン  ワンタン スープ こくとうパン ワンタンスープ まぐろの バーベキューソース りんご 1きれ	24 ほきの 甘酢かけ  味付けのり ご飯  豚肉と しろなの 煮物 ごはん ぶたにくと しろなのにももの ほきのあま酢かけ あじつけのり
27 キャベツのさつと煮  玄米入りご飯  カレーライスの 具	28 さめフライ  パーカーパン  ポトフ カレーライス (げんまいいりごはん) キャベツのさつとに	29 牛肉の はりはり煮  黒豆  ご飯  えのきの みそ汁 ごはん えのきのみそしる ぎゅうにくのはりはりに くろまめ	30 豆腐の寄せ揚げ  コッペパン  元氣100倍 カレー ラーメン ココアビーンズ コッペパン げんき100ばい カレーラーメン とうふのよせあげ ココアビーンズ	31 揚げぎょうざ  チャーハン  わかめ スープ チャーハン わかめスープ あげぎょうざ 3こ