



2月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
がっこうきゅうしゅくせんしゅけん 学校給食選手権 ゆうしゅうしょう 優秀賞 だいがちゅうがっこう 第五中学校 おかざき ひとみ さん 岡崎 仁愛 さん なのか 7日(金) 『冬野菜たっぷり 混ぜご飯』				
かどま やさい つか 門真でとれた野菜を使います なのか きん ちゅうがっこう 7日(金) 中学校 にち きん しょうがっこう 28日(金) 小学校 14日(金) 『れんこん』 『しろな』 26日 ^{にち}「わか ^{わか}ごぼうの ^{いた}炒め煮」 ね 根 じく 軸 は 葉 わかごぼう(八尾市産) 給食では根・軸・葉すべて使います。				
3 大豆の黒砂糖かけ 味付けのり 牛乳 ごはん むら雲汁 いわしのかば焼き	4 ほうれん草としめじのソテー ばんかん 牛乳 うずまきパン マカロニシチュー	5 チンゲン菜とやしのごま炒め も 牛乳 ごはん すきやき	6 ゆで干し大根と春菊のかき揚げ 牛乳 コッペパン 和風のフォー いちごジャム	7 れんこんの天ぷら 牛乳 冬野菜たっぷり混ぜご飯 厚揚げのみそ汁
ごはん むらくもじる いわしのかばやき だいずのくろざとうがけ あじつけのり	うずまきパン マカロニシチュー ほうれん草としめじのソテー ばんかん	ごはん すきやき チンゲンさいと もやしのごまいため	コッペパン わふうのフォー ゆでぼしだいこんと しゅんぎくのかきあげ いちごジャム	ふゆやさいたっぷり まぜごはん あつあげのみそしる れんこんのてんぷら
10 キャベツのさつと煮 牛乳 玄米入りご飯 カレーライスの具	11 けんこくきねん び 建国記念日 牛乳 建国記念の日	12 さけの甘酢かけ 牛乳 チキンライス レタススープ	13 みかんゼリー ホットポテトサラダ 牛乳 パーカーパン キャベツとフランクフルトのスープ煮 スライスチーズ	14 しろなの煮浸し 牛乳 ひじきふりかけ ごはん 大根と豚肉の煮物
カレーライス (げんまいいりごはん) キャベツのさつとに		チキンライス レタススープ さけのあまづかけ	パーカーパン キャベツとフランクフルトのスープに ホットポテトサラダ みかんゼリー スライスチーズ	ごはん だいこんと ぶたにくのもの しろなのびたし ひじきふりかけ
17 ゆで干し大根のごま炒め 牛乳 ごはん 高野豆腐の煮物	18 豆腐の寄せ揚げ 牛乳 コッペパン しょうゆラーメン ココアビーンズ	19 大豆の磯煮 牛乳 ごはん 親子丼の具	20 キャベツのソテー 牛乳 パーカーパン レンズ豆のジンジャースープ	21 さわらの煮つけ 牛乳 ごはん 豚肉と白菜の煮物
ごはん こうやどうふのもの ゆでぼしだいこんのごまいため	コッペパン しょうゆラーメン とうふのよせあげ ココアビーンズ	おやこどんぶり(ごはん) だいずのいそに	パーカーパン レンズまめのジンジャースープ さめフライ キャベツのソテー	ごはん ぶたにくと はくさいのもの さわらのにつけ
24 てんのうたんじょうび 天皇誕生日 ふりかえきゅうじつ 振替休日 Happy Birthday	25 ポテトソテー 牛乳 アップルパン 青菜とじゃこのスパゲティ	26 若ごぼうの炒め煮 牛乳 味付けのり ごはん じゃがいものそぼろ煮	27 かつおのバーベキューソース 牛乳 黒糖パン コンソメスープ	28 わかさぎの甘酢つけ 牛乳 あかしそふりかけ ごはん 豆腐のチゲ
	アップルパン あおなと じゃこのスパゲティ ポテトソテー	ごはん じゃがいものそぼろに わかごぼうのいために あじつけのり	こくとうパン コンソメスープ かつおのバーベキューソース	ごはん とうふのチゲ わかさぎのあまづづけ あかしそふりかけ