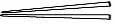




3月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3  さわらの煮つけ ちらしずし むらくも汁  ちらしずし むらくもじる さわらのにつけ	4  ホットポテトサラダ ピーチ寒天ゼリー パーカーパン ワンタンスープ  パーカーパン ワンタンスープ ホットポテトサラダ ピーチかんてんゼリー	5  鶏肉の唐揚げ甘酢かけ 赤飯 豆腐とわかめのみそ汁  せきはん とうふとわかめのみそしる とりにくのからあげ あまずかけ	6  トンカツ キャベツのソテー パーカーパン 栄養満点! ごろりんみるくスープ  パーカーパン えいようまんてん! ごろりんみるくスープ トンカツ キャベツのソテー	7  五目きんぴら ご飯 麩入り玉子丼の具  ふいりたまごどんぶり(ごはん) ごもくきんぴら
10  小松菜とあげの煮浸し 味付けのり ご飯 肉じゃが  ごはん にくじゃが こまつなと あげのにびたし あじつけのり	11  みたらしがんも コッペパン 五目ラーメン ココアビーンズ  コッペパン ごもくラーメン みたらしがんも ココアビーンズ	12  チンゲン菜ともやしの炒め物 ひじきふりかけ ご飯 高野豆腐の煮物  ごはん こうやどうふのにも チンゲンさいと もやしのいためもの ひじきふりかけ	13  焼きビーフン 揚げパン コンソメスープ  あげパン コンソメスープ やきビーフン	14 そつぎょうしき 卒業式 
17  ブロッコリーの炒め物 玄米入りご飯 カレーライスの具  カレーライス(げんまいりごはん) ブロッコリーのいためもの	18  コーンと小松菜のソテー ヨーグルト 黒糖パン きのこスパゲティ  こくとうパン きのこスパゲティ コーンとこまつなのソテー ヨーグルト	19  わかさぎの甘酢づけ ご飯 麻婆豆腐  ごはん マーボーどうふ わかさぎのあまずづけ	20 しゅんぶん ひ 春分の日 	21  ゆで干し大根の炒め煮 ツナひじきご飯 チンゲン菜とたまごのスープ  ツナひじきごはん チンゲンさいと たまごのスープ ゆでばしだいこんのいために
24 しゅりょうしき 修了式 	がっこうきゅうしよくせんしゅけん 学校給食選手権 しゅりょうしき 優秀賞 だいいちしゅうがっこう 第四中学校 うまにし そら 上西 空 さん おいか もく 6日(木) 『栄養満点! ごろりんみるくスープ』			24 なのか きん 7日(金) 『ごもくきんぴら』はかどま門真でとれた『れんこん』を使います。 
卒業 おめでとう いつか すい 5日(水) 3年生の卒業をお祝いして、『赤飯』が出ます。 お祝い 卒業 				