



4月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
はいぜんず 配膳図 しろい しろき しろき 白色の食器 小食器 お皿 黄色の食器	8 しぎょうしき 始業式 新学期	9 小松菜と あげの煮びたし あかしそふりかけ ご飯 じゃがいもの そばろ煮 ごはん じゃがいものそばろに こまつなと あげのにびたし あかしそふりかけ	10 ミート ビーンズ みかん ゼリー コッペパン ワンタン スープ コッペパン ワンタンスープ ミートビーンズ みかんゼリー	11 さわらの煮つけ 若竹煮 ご飯 むら雲汁 ごはん むらくもじる さわらのにつけ わかたけに
14 ゆで干し大根の ごま炒め ご飯 高野豆腐の 煮物 ごはん こうやどうふのにも ゆでぼしだいこんの ごまいため	15 ジャーマンポテト 黒糖パン マカロニ シチュー こくとうパン マカロニシチュー ジャーマンポテト	16 キャベツと豚肉の 甘みそ炒め つくだに ふりかけ ご飯 ぼっかけ汁 ごはん ぼっかけじる キャベツとぶたにくの あまみそいため つくだにふりかけ	17 焼きビーフン きなこ 揚げパン チンゲン菜と きのこの スープ きなこあげパン チンゲンさいと きのこのスープ やきビーフン	18 かつおのうまだれ あかしそふりかけ ごはん 厚揚げの みそ汁 ごはん あつあげのみそしる かつおのうまだれ あかしそふりかけ
21 三色手巻きの具 (鶏と小松菜) 手巻き のり ご飯 えのきの みそ汁 さんしょくてまき (ごはん) えのきのみそしる てまきのり	22 豆腐の よせ揚げ コッペパン しょうゆ ラーメン ココアビーンズ コッペパン しょうゆラーメン とうふのよせあげ ココアビーンズ	23 キャベツのさつと煮 玄米入りご飯 カレーライス の具 カレーライス (げんまいいりごはん) キャベツのさつとに	24 チキンカツ パーカーパン キャベツと フランクフルトの スープ煮 パーカーパン キャベツと フランクフルトの チキンカツ	25 チラともやしの キムチ炒め ご飯 麻婆豆腐 ごはん マーボーどうふ にらともやしの キムチいため
28 ゆで干し大根の 煮物 ご飯 親子丼 の具 おやこどんぶり (ごはん) ゆでぼしだいこんの にももの	29 しょうわ ひ 昭和の日 昭和の日	30 揚げぎょうざ チャーハン レタス スープ チャーハン レタススープ あげぎょうざ(3こ)	にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級 おめでとうございます! お入学・お進級	