



# 6月の献立

門真市教育委員会  
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>1</p> <p>夏野菜のチャプチェ </p> <p>きゅうりのピリ辛スープ</p> <p>ごはん</p> <p>ごはん きゅうりのピリからスープ なつやさいのチャプチェ</p>	<p>2</p> <p>ホットポテトサラダ </p> <p>パイナップル(かん)</p> <p>食パン</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>しょくパン ワンタンスープ ホットポテトサラダ パイナップル(かん)</p>	<p>3</p> <p>いわしのごまがらめ </p> <p>あげカレーうどん</p> <p>ごはん</p> <p>ごはん あげカレーうどん いわしのごまがらめ</p>	<p>4</p> <p>コーンと小松菜のソテー </p> <p>黒糖パン</p> <p>ひよこ豆のトマト煮込み</p> <p>こくとうパン ひよこまめのトマトにこみ コーンとこまつなのソテー</p>	<p>5</p> <p>かつおのうまだれ </p> <p>枝豆ごはん</p> <p>じゃがいもわかめのみそ汁</p> <p>えだまめごはん じゃがいもわかめのみそする かつおのうまだれ</p>
<p>8</p> <p>トマトと豚肉のビタミン丼の具 </p> <p>ごはん</p> <p>チンゲン菜ときのこのスープ</p> <p>トマトとぶたにくのビタミン丼(ごはん) チンゲンさいときのこのスープ</p>	<p>9</p> <p>あじのフライ </p> <p>コッペパン</p> <p>米粉の豆乳スープ</p> <p>コッペパン こめこのとうにゆうスープ あじのフライ</p>	<p>10</p> <p>小松菜とあげの煮まし </p> <p>あかしそふりかけ</p> <p>高野豆腐の煮物</p> <p>ごはん こうやとうふのものこまつなど あげのびたし あかしそふりかけ</p>	<p>11</p> <p>ミートビーンズ </p> <p>パーカーパン</p> <p>チンゲン菜のスープ</p> <p>パーカーパン チンゲンさいのスープ ミートビーンズ</p>	<p>12</p> <p>ほきの甘酢かけ </p> <p>チキンライス</p> <p>レタススープ</p> <p>チキンライス レタススープ ほきのあまずかけ</p>
<p>15</p> <p>ゆで干し大根のごま炒め </p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものそばろ煮</p> <p>ごはん じゃがいものそばろに ゆでぼしだいこんのごまいため</p>	<p>16</p> <p>じゃがいもとピーマンの炒め物 </p> <p>コッペパン</p> <p>キャベツとフランクフルトのスープ煮</p> <p>ココアビーンズ</p> <p>コッペパン キャベツとフランクフルトのスープに じゃがいもとピーマンのいためもの ココアビーンズ</p>	<p>17</p> <p>大豆の磯煮 </p> <p>ごはん</p> <p>麩入り玉子丼の具</p> <p>ふいりたまごどんぶり(ごはん) だいずのいそに</p>	<p>18</p> <p>キャベツのさっと煮 </p> <p>うずまきパン</p> <p>いんげん豆のポタージュ</p> <p>うずまきパン いんげんまめのポタージュ キャベツのさつとに</p>	<p>19</p> <p>わかさぎの甘酢づけ </p> <p>にんじんしりしりごはん</p> <p>沖縄そば</p> <p>にんじんしりしりごはん おきなわそば わかさぎのあまずづけ</p>
<p>22</p> <p>きゅうりとキャベツのドレッシングかけ </p> <p>玄米入りごはん</p> <p>カレーライスの具</p> <p>カレーライス(げんまいりごはん) きゅうりとキャベツのドレッシングかけ</p>	<p>23</p> <p>ゴーヤのかき揚げ </p> <p>黒糖パン</p> <p>もずくとゆばのスープ</p> <p>こくとうパン もずくとゆばのスープ ゴーヤのかきあげ</p>	<p>24</p> <p>揚げぎょうざ </p> <p>クファージュシー</p> <p>わかめスープ</p> <p>クファージュシー わかめスープ あげぎょうざ(3こ)</p>	<p>25</p> <p>ツナとひじきのサラダ </p> <p>コッペパン</p> <p>スパゲティナポリターナ</p> <p>コッペパン スパゲティナポリターナ ツナとひじきのサラダ</p>	<p>26</p> <p>ゆで干し大根の煮物 </p> <p>ごはん</p> <p>豚じゃが</p> <p>ごはん ぶたじゃが ゆでぼしだいこんのものつくだにふりかけ</p>
<p>29</p> <p>さわらの煮付け </p> <p>ツナひじきごはん</p> <p>冬瓜と京あげのみそ汁</p> <p>ツナひじきごはん とうがんときょうあげのみそする さわらのにつけ</p>	<p>30</p> <p>焼きビーフン </p> <p>きなこ揚げパン</p> <p>コーンスープ</p> <p>きなこあげパン コーンスープ やきビーフン</p>	<p>おきなわりょうり へいわ かんが 沖縄料理から平和を考えよう</p> <p>おきなわ たいへいよせんそう さいご にほん ゆいっつ ちじょうせん おこな ばしよ 沖縄は、太平洋戦争の最後に、日本で唯一、地上戦が行われた場所です。</p> <p>がつ にち 「沖縄慰霊の日」とされており、給食でも6月には沖縄の料理や しよくさいつか こんだて ていきょう へいわ ねが ふじゆう 食材を使った献立を提供しています。いつまでも平和であることを願い、不自由 た かんしゃ おきなわ りょうり あじ なく食べられることに感謝して沖縄の料理を味わってください。</p>		