



6月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2 ビビンバ (野菜) レタススープ 玄米入りごはん ビビンバ (げんまいいりごはん) レタススープ	3 ゴーヤのかき揚げ もずくとゆばのスープ コッペパン もずくとゆばのスープ ココアビーンズ コッペパン もずくとゆばのスープ ゴーヤのかき揚げ ココアビーンズ	4 トマトと豚肉のミソ汁 きんこのスープ ごはん きんこのスープ チンゲンさいと きんこのスープ トマトとぶたにくの ビタミンどん (ごはん) チンゲンさいと きんこのスープ	5 パイナップル いんげん豆とベーコンのスープ コッペパン いんげん豆とベーコンのスープ パイナップル(かん) コッペパン いんげん豆とベーコンのスープ パイナップル(かん)	6 米粉のちくわ磯辺揚げ あけカレーうどん ごはん あけカレーうどん こめこのちくわ いそべあけ(3こ) あじつけのり ごはん あけカレーうどん こめこのちくわ いそべあけ(3こ) あじつけのり
9 ゆで干し大根の ごま炒め 高野豆腐の煮物 ごはん ごはん こうやどうふのにもゆでぼしだいこんの ごまいため	10 コーンと小松菜のソテー スパゲティナポリターナ コッペパン スパゲティナポリターナ コーンとこまつなのソテー コッペパン スパゲティナポリターナ コーンとこまつなのソテー	11 夏野菜のチャプチェ きゅうりのピリ辛スープ ごはん きゅうりのピリ辛スープ なつやさいのチャプチェ ごはん きゅうりのピリ辛スープ なつやさいのチャプチェ	12 ミートビーンズ 米粉のクリームスープ コッペパン 米粉のクリームスープ ミートビーンズ コッペパン 米粉のクリームスープ ミートビーンズ	13 いわしのごまがらめ じゃがいもとわかめのみそ汁 ごはん じゃがいもとわかめのみそ汁 いわしのごまがらめ あかしそふりかけ ごはん じゃがいもとわかめのみそ汁 いわしのごまがらめ あかしそふりかけ
16 キャベツのさつと煮 カレーライス 玄米入りごはん カレーライス (げんまいいりごはん) キャベツのさつとに	17 かつおのバーベキューソース コンソメスープ 黒糖食パン コンソメスープ かつおのバーベキューソース こくとうしょくパン コンソメスープ かつおのバーベキューソース	18 さばのごま煮 冬瓜と京あげのみそ汁 枝豆ごはん えだまめごはん とうがんと きょうあげのみそ汁 さばのごまに えだまめごはん とうがんと きょうあげのみそ汁 さばのごまに	19 あじのフライ キャベツとフランクフルトのスープ コッペパン キャベツとフランクフルトのスープ あじのフライ コッペパン キャベツとフランクフルトのスープ あじのフライ	20 小松菜とあけの煮浸し じゃがいもとそば煮 ごはん じゃがいもとそば煮 こまつなと あけのにびたし あかしそふりかけ ごはん じゃがいもとそば煮 こまつなと あけのにびたし あかしそふりかけ
23 ほきの甘酢かけ 沖縄そば にんじんしりしりごはん にんじんしりしりごはん おきなわそば ほきのあまづかけ	24 ツナとひじきのサラダ ポークビーンズ コッペパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ コッペパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ	25 きゅうりとキャベツのドレッシングかけ ひき肉カレー ターメリックライス ターメリックライス ひきにくカレー きゅうりとキャベツのドレッシングかけ ターメリックライス ひきにくカレー きゅうりとキャベツのドレッシングかけ	26 じゃがいもとピーマンの炒め物 ワンタンスープ 黒糖パン ワンタンスープ じゃがいもとピーマンのいためもの こくとうパン ワンタンスープ じゃがいもとピーマンのいためもの	27 大豆の磯煮 麩入り玉子丼の具 ごはん ふいりたまごどんぶり (ごはん) だいずのいそに ふいりたまごどんぶり (ごはん) だいずのいそに
30 揚げぎょうざ わかめスープ チャーハン チャーハン わかめスープ あげぎょうざ(3こ)	おきなわ たいへいようせんそう さいご にほん ゆいっつ ちじょうせん おきな ばしよ 沖繩は、太平洋戦争の最後に、日本で唯一、地上戦が行われた場所です。 6月23日は「沖縄慰霊の日」とされており、給食でも6月には沖縄の料理や食材を使って提供しています。いつまでも平和であることを願い、不自由なく食べられることに感謝して沖縄の料理を味わってください。			