



# 2月の献立

門真市教育委員会  
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>がっこうきゅうしよくせんしゅけん <b>学校給食選手権</b></p> <p>ゆうしゅうしょう <b>優秀賞</b></p> <p>だいさんちゅうがっこう せいと 第三中学校の生徒が かんが こんだて 考えた献立です おいが きん 6日(金) 『心も体もhot!に しょうが豚汁!』</p>				
<p>かどま やさい つか <b>門真でとれた野菜を使います</b></p> <p>おいが きん ちゅうがっこう 6日(金) 中学校 27日(金) 小学校</p> <p>ね じく は 根 軸 葉</p> <p>13日(金) 『小松菜』</p> <p>20日(金) 『しろな』</p> <p>『れんこん』</p> <p>25日「若ごぼうの炒め煮」</p> <p>わかごぼう(八尾市産)</p> <p>給食では根・軸・葉すべて使います。</p>				
2	3	4	5	6
<p>チンゲン菜と もやしの炒め物</p> <p>あかしそふりかけ</p> <p>ご飯</p> <p>高野豆腐の 揚げ煮</p>	<p>大豆の 黒砂糖がけ</p> <p>いわしの カレー フライ</p> <p>コッペパン</p> <p>コンソメ スープ</p>	<p>にらともやしの キムチ炒め</p> <p>ご飯</p> <p>麻婆豆腐</p>	<p>ほうれん草と しめじのソテー</p> <p>コッペパン</p> <p>マカロニ シチュー</p>	<p>れんこんの 天ぷら</p> <p>ツナ ひじき ご飯</p> <p>心も体も hot!に しょうが 豚汁!</p>
ごはん こうやどうふのあげに チンゲンさいと もやしのいためもの あかしそふりかけ	コッペパン コンソメスープ いわしのカレーフライ だいのくろざとうがけ	ごはん マーボーどうふ にらともやしの キムチいため	コッペパン マカロニシチュー ほうれんそうと しめじのソテー	ツナひじきごはん こころもからだもhot!に しょうがとんじる! れんこんのてんぷら
9	10	11	12	13
<p>揚げ ぎょうざ</p> <p>チャーハン</p> <p>わかめ スープ</p>	<p>ホット ポテト サラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>キャベツと フランクフルトの スープ煮</p>	<p>けんこくきねん び <b>建国記念日</b></p> <p>建国記念 の日</p>	<p>焼き ビーフン</p> <p>きなこ 揚げパン</p> <p>レンズ豆の ジンジャースープ</p>	<p>わかさぎの 甘酢づけ</p> <p>冬野菜 たっぷり 混ぜご飯</p> <p>むら雲汁</p>
チャーハン わかめスープ あげぎょうざ(3こ)	コッペパン キャベツと フランクフルトのスープに ホットポテトサラダ		きなこあげパン レンズまめの ジンジャースープ やきビーフン	ふゆやさいたっぷり まぜごはん むらくもじる わかさぎのあまずづけ
16	17	18	19	20
<p>ブロッコリーの 炒め物</p> <p>玄米入りご飯</p> <p>カレーライス の具</p>	<p>豆腐の 寄せ揚げ</p> <p>黒糖パン</p> <p>五目 ラーメン</p>	<p>三色手巻きの具 (ツナと小松菜)</p> <p>手巻き のり</p> <p>ご飯</p> <p>えのきの みそ汁</p>	<p>ツナと ひじきの サラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>ポーク ビーンズ</p>	<p>さわらの煮つけ</p> <p>ご飯</p> <p>豚肉と しろなの 煮物</p>
カレーライス (げんまいいりごはん) ブロッコリーの いためもの	こくとうパン ごもくラーメン とうふのよせあげ	さんしよくてまき (ごはん) えのきのみそしる てまきのり	コッペパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ	ごはん ぶたにくと しろなのにも さわらのにつけ
23	24	25	26	27
<p>てんのうたんじょうび <b>天皇誕生日</b></p>	<p>ゆで干し大根と 春菊のかき揚げ</p> <p>黒糖パン</p> <p>太平燕</p>	<p>若ごぼうの 炒め煮</p> <p>ご飯</p> <p>じゃがいもの そぼろ煮</p>	<p>ミート ビーンズ</p> <p>コッペパン</p> <p>米粉の クリーム スープ</p>	<p>ほきの 甘酢かけ</p> <p>ひじき ふりかけ</p> <p>ご飯</p> <p>豆腐のチゲ</p>
	こくとうパン タイピーエン ゆでぼしだいこんと しゅんぎくのかきあげ	ごはん じゃがいものそぼろに わかごぼうのいために	コッペパン こめこの クリームスープ ミートビーンズ	ごはん とうふのチゲ ほきのあまずかけ ひじきふりかけ