



3月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>2</p> <p>さばの煮つけ </p> <p>おさらにもちゅうい!</p> <p>ちらしずし </p> <p>むらくも汁 </p> <p>ちらしずし むらくもじる さばのにつけ</p>	<p>3</p> <p>ホットポテトサラダ </p> <p>ピーチ寒天ゼリー</p> <p>コッペパン </p> <p>ワンタンスープ </p> <p>コッペパン ワンタンスープ ホットポテトサラダ ピーチかんてんゼリー</p>	<p>4</p> <p>鶏肉の唐揚げ甘酢かけ </p> <p>赤飯 </p> <p>豆腐とわかめのみそ汁 </p> <p>せきはん とうふとわかめのみそしる とりにくのからあげ あまずかけ</p>	<p>5</p> <p>コーンと小松菜のソテー </p> <p>きなこ揚げパン </p> <p>レンズ豆のトマトスープ </p> <p>きなこあげパン レンズまめのトマトスープ コーンとこまつなのソテー</p>	<p>6</p> <p>キャベツのさっと煮 </p> <p>玄米入りご飯 </p> <p>カレーライスの具 </p> <p>カレーライス (げんまいいりごはん) キャベツのさつとに</p>
<p>9</p> <p>ゆで干し大根のごま炒め </p> <p>ご飯 </p> <p>高野豆腐の煮物 </p> <p>ごはん こうやとうふのにもものゆでぼしだいこんのごまいため</p>	<p>10</p> <p>豆腐の寄せ揚げ </p> <p>黒糖パン </p> <p>ぼかぼか☆ちゃんぽん </p> <p>こくとうパン ぼかぼか☆ちゃんぽん とうふのよせあげ</p>	<p>11</p> <p>五目きんぴら </p> <p>ご飯 </p> <p>麩入り玉子丼の具 </p> <p>ふいりたまごどんぶり(ごはん) ごもくきんぴら</p>	<p>12</p> <p>ひじきと大豆のドライカレー </p> <p>パーカーパン </p> <p>チンゲン菜とたまごのスープ </p> <p>パーカーパン チンゲンさいとたまごのスープ ひじきとだいずのドライカレー</p>	<p>13</p> <p>そつぎょうしき 卒業式</p> <p>祝 卒業 おめでとう</p>
<p>16</p> <p>にらともやしのキムチ炒め </p> <p>ご飯 </p> <p>麻婆豆腐 </p> <p>ごはん マーボーとうふ にらともやしのキムチいため</p>	<p>17</p> <p>キャベツのカレーソテー </p> <p>チキンカツ </p> <p>パーカーパン </p> <p>チンゲン菜のスープ </p> <p>パーカーパン チンゲンさいのスープ チキンカツ キャベツのカレーソテー</p>	<p>18</p> <p>かつおのうまだれ </p> <p>ツナひじきご飯 </p> <p>厚揚げのみそ汁 </p> <p>ツナひじきごはん あつあげのみそしる かつおのうまだれ</p>	<p>19</p> <p>野菜のドレッシングかけ </p> <p>コッペパン </p> <p>マカロニシチュー </p> <p>コッペパン マカロニシチュー やさいのドレッシングかけ</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶん 春分の日</p>
<p>23</p> <p>揚げぎょうざ </p> <p>チャーハン </p> <p>わかめスープ </p> <p>チャーハン わかめスープ あげぎょうざ(3こ)</p>	<p>24</p> <p>しゅりょうしき 修了式</p> <p>修了式</p>	<p>がっこうきゅうしよくせんしゅけん 学校給食選手権</p> <p>ゆうしゅうしやう 優秀賞</p> <p>すいおしょうがっこう じどう 水桜小学校の児童が かんが こんだて 考えた献立です とおか か 10日(火) 『ぼかぼか☆ ちゃんぽん』</p>	<p>卒業おめでとう</p> <p>よっか すい 4日(水)は、 ねんせい そつぎょう 3年生の卒業を お祝いして 『赤飯』がでます。</p>	<p>いち すい 11日(水)</p> <p>ごもく 『五目きんぴら』は かどま 門真でとれた 『れんこん』を つか 使います。</p>