



4月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級</p> <p>おめでとうございます!</p>  		<p>しぎょうしき 始業式</p> 	<p>9</p> <p>ミートビーンズ </p> <p>パーカーパン </p> <p>スライスチーズ </p> <p>米粉のクリームスープ </p> 	<p>10</p> <p>わかさぎの甘酢づけ </p> <p>ご飯 </p> <p>麻婆豆腐 </p> 
<p>13</p> <p>ゆで干し大根の炒め煮 </p> <p>味付けのり </p> <p>ご飯 </p> <p>あげカレーうどん </p> 	<p>14</p> <p>一口鶏から甘酢かけ </p> <p>コッペパン </p> <p>ミネストローネ </p> <p>ココアビーンズ </p> 	<p>15</p> <p>さばのごま煮 </p> <p>あかしそふりかけ </p> <p>ご飯 </p> <p>厚揚げのみそ汁 </p> 	<p>16</p> <p>みかん缶 </p> <p>ジャーマンポテト </p> <p>黒糖パン </p> <p>チンゲン菜のスープ </p> 	<p>17</p> <p>若竹煮 </p> <p>ご飯 </p> <p>木の葉井の具 </p> 
<p>ごはん</p> <p>あげカレーうどん</p> <p>ゆでぼしだいこんのいために</p> <p>あじつけのり</p>	<p>コッペパン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>ひとくちとりから</p> <p>あまずかけ</p> <p>ココアビーンズ</p>	<p>ごはん</p> <p>あつあげのみそしる</p> <p>さばのごまに</p> <p>あかしそふりかけ</p>	<p>こくとうパン</p> <p>チンゲンさいのスープ</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>みかんかん</p>	<p>このはどんぶり (ごはん)</p> <p>わかたけに</p>
<p>20</p> <p>キャベツと豚肉の甘みそ炒め </p> <p>つくだにふりかけ </p> <p>ご飯 </p> <p>ぼっかけ汁 </p> 	<p>21</p> <p>焼きビーフン </p> <p>きびぎとう揚げパン </p> <p>チンゲン菜とたまごのスープ </p> 	<p>22</p> <p>ゆで干し大根のごま炒め </p> <p>あかしそふりかけ </p> <p>ご飯 </p> <p>高野豆腐の煮物 </p> 	<p>23</p> <p>かつおのバーベキューソース </p> <p>黒糖パン </p> <p>ワンタンスープ </p> 	<p>24</p> <p>キャベツのさつと煮 </p> <p>玄米入りご飯 </p> <p>カレーライスの具 </p> 
<p>ごはん</p> <p>ぼっかけじる</p> <p>キャベツとぶたにくのあまみそいため</p> <p>つくだにふりかけ</p>	<p>きびぎとうあげパン</p> <p>チンゲンさいとたまごのスープ</p> <p>やきビーフン</p>	<p>ごはん</p> <p>こうやどうふのもの</p> <p>ゆでぼしだいこんのごまいため</p> <p>あかしそふりかけ</p>	<p>こくとうパン</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>かつおのバーベキューソース</p>	<p>カレーライス (げんまいりごはん)</p> <p>キャベツのさつとに</p>
<p>27</p> <p>揚げぎょうざ </p> <p>チャーハン </p> <p>わかめスープ </p> 	<p>28</p> <p>ホットポテトサラダ </p> <p>パーカーパン </p> <p>キャベツとラングフルのスープ煮 </p> 	<p>29</p> <p>しょうわひ 昭和の日</p> 	<p>30</p> <p>コーンと小松菜のソテー </p> <p>コッペパン </p> <p>ミートスパゲティ </p> 	<p>はいぜんず 配膳図</p> <p>しろい 白色の食器 </p> <p>しょうしょくき 小食器 </p> <p>さら 皿 </p> <p>きいろ 黄色の食器 </p>
<p>チャーハン</p> <p>わかめスープ</p> <p>あげぎょうざ(3こ)</p>	<p>パーカーパン</p> <p>キャベツと</p> <p>ラングフルのスープに</p> <p>ホットポテトサラダ</p>		<p>コッペパン</p> <p>ミートスパゲティ</p> <p>コーンと</p> <p>こまつなのソテー</p>	