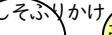
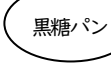
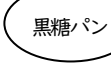
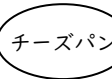
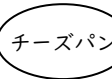
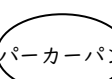
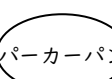




7月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 大豆と豚肉の甘辛煮  わかめうどん  あかしそふりかけ  ごはん	2 ゆで干し大根とモロヘイヤのかき揚げ  コッペパン  チンゲン菜のスープ  ココアビーンズ 	3 わかさぎのマリネ  ガパオライス  ターメリックライス  レタススープ 
ごはん わかめうどん だいずとぶたにくのあまからにあかしそふりかけ		ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ	ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ	ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ
6 ゆで干し大根のごま炒め  あかしそふりかけ  ごはん 高野豆腐の煮物 	7 ほきの甘酢かけ  フルーツミックス  黒糖パン  セタスープ 	8 青椒肉絲  つくだにふりかけ  ごはん えのきのみそ汁 	9 かつおのバーベキューソース  枝豆  チーズパン  コンソメスープ 	10 きゅうりとキャベツのドレッシングかけ  玄米入りごはん  かぼちゃとトマトの夏カレー 
ごはん こうや豆腐のにもものゆでぼしだいこんの ごまいため あかしそふりかけ	ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ	ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ	ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ	ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ
13 小松菜とあげの煮浸し  ごはん 親子丼の具 	14 チキンカツ  食パン  米粉の豆乳スープ 	15 さわらの煮付け  ツナひじきごはん  ゆばと冬瓜のみそ汁 	16 ミートビーンズ  ヨーグルト  パーカーパン  ワンタンスープ 	17 しゅうぎょうしき 終業式
おやこどんぶり(ごはん) こまつなとあげのにびたし	ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ	ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ	ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ	ごはん えのきのみそしる チンジャオロースー つくだにふりかけ



2学期の給食は、

8月27日(木)からです。

