



8・9月の献立

門真市教育委員会
(中学校用)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
早起き 早寝  朝ごはん	26 しぎょうしき 始業式 始業式	27 ホットポテトサラダ ワンタンスープ パーカーパン	28 小松菜とあげの煮びたし ご飯 木の葉丼の具	
31 ビビンバ(野菜) 玄米入りご飯 わかめスープ ビビンバ(げんまいりごはん) わかめスープ	1 ツナとひじきのサラダ 黒糖食パン ポークビーンズ こくとうしょくパン ポークビーンズ ツナとひじきのサラダ	2 ゆで干し大根の炒め煮 ご飯 あげカレーうどん ごはん あげカレーうどん ゆでぼしだいこんのいために	3 焼きビーフン きな粉揚げパン コンソメスープ きなこあげパン コンソメスープ やきビーフン	
7 きゅうりとキャベツのドレッシングかけ ターメリックライス ひき肉カレー ターメリックライス ひきにくカレー きゅうりとキャベツのドレッシングかけ	8 ホットビーンズサラダ コッペパン かぼちゃのポタージュ コッペパン かぼちゃのポタージュ ホットビーンズサラダ	9 ゆで干し大根のごま炒め ご飯 高野豆腐の煮物 ごはん こうやどうふのにも ゆでぼしだいこんの ごまいため	10 一口鶏から世酢かけ ふかしもち チンゲン菜ときのこのスープ 黒糖パン こくとうパン チンゲンさいときのこのスープ ひとくちとりからあまずかけ ふかしもち	
14 ゆで干し大根の煮物 あかしそふりかけ じゃがいものそぼろ煮 ご飯 ごはん じゃがいものそぼろに ゆでぼしだいこんのにも あかしそふりかけ	15 かつおのバーベキューソース コッペパン ミネストローネ ココアビーンズ コッペパン ミネストローネ かつおのバーベキューソース ココアビーンズ	16 夏野菜のチャブチェ ご飯 きゅうりのピリ辛スープ ごはん きゅうりの ピリからスープ なつやさいのチャブチェ	17 さつまいもと大豆の甘辛煮 チーズパン キャベツとフランクフルトのスープ チーズパン キャベツと フランクフルトのスープに さつまいもとだいずのあまからに	
21 けいろう ひ 敬老の日 	22 こくみん きゅうじつ 国民の休日 国民の休日	23 しゅうぶん ひ 秋分の日 	24 じゃがいもとピーマンの炒め物 コッペパン 豆乳のコーンポタージュ コッペパン とうにゅうのコーンポタージュ じゃがいもと ピーマンのいために	
28 揚げぎょうざ チャーハン レタススープ チャーハン レタススープ あげぎょうざ(3こ)	29 コーンと小松菜のソテー コッペパン スパゲティナポリターナ コッペパン スパゲティナポリターナ コーンと こまつなのソテー	30 大豆の磯煮 ご飯 麴入り玉子丼の具 ふいりたまごどんぶり(ごはん) だいのいのそに	25 さばのみそ煮 あかしそふりかけ 月見団子汁 ごはん つきみだんごじる さばのみそに あかしそふりかけ	
				