

令和8年度

食物アレルギー除去食のための

献立チェックのしおり

—月選定分（6月・7月のみ使用してください）—

令和8年5月

門真市教育委員会

食品名	ちりめんじゃこ				2026年度 6・7月分		重量(g)	1000g
原材料配合表(100g中)								
原材料名(由来)	産地	比率(%)	原材料名(由来)	産地	比率(%)			
いわし稚魚	インドネシア	93.4						
食塩	岡山県	6.6						
栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)				
成分名	栄養価	成分名	栄養価	成分名	栄養価			
エネルギー	187 kcal	カルシウム	520 mg	ビタミンB1	0.22 mg			
たんぱく質	40.5 g	マグネシウム	130 mg	ビタミンB2	0.06 mg			
脂質	3.5 g	鉄	0.8 mg	ビタミンC	Tr mg			
炭水化物	0.5 g	亜鉛	3 mg	食物繊維(総量)	0 g			
ナトリウム	2600 mg	ビタミンA (レチノール活性当量)	240 μgRAE	食塩相当量	6.6 g			

上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。
また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。

特定 原 材 料	卵	乳	小麦	そば	落花生	カシューナッツ
	あわび	いか	いくら	エビ	サケ	マカダミアナッツ
	カニ	キウイフルーツ	牛肉	クルミ	▲ごま	アーモンド
	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	
	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	オレンジ	

コンタミネーションについて 無 ● 有 (えび、かに、いか※本製品で使用するかたくちいわしはえび、かに、いか混ぜる漁法で採取しています)