

令和 8 年度

食物アレルギー除去食のための

献立チェックのしおり

— 月選定分（8月・9月・10月のみ使用してください） —

令和 8 年 7 月

門真市教育委員会

食品名	さば(焼)(冷)				(2026)年・学期・ <u>月</u> 分		重量(g) 40g 50g
原材料配合表(100g中)							
原材料名(由来)		産地	比率(%)	原材料名(由来)		産地	比率(%)
さば		韓国・日本	100				
栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)			
成分名	栄養価	成分名	栄養価	成分名	栄養価		
エネルギー	318kcal	カルシウム	10mg	ビタミンB1	0.3mg		
たんぱく質	25.2g	マグネシウム	34mg	ビタミンB2	0.37mg		
脂質	22.4g	鉄	1.6mg	ビタミンC	0mg		
炭水化物	0.4g	亜鉛	1.4mg	食物繊維(総量)	0g		
ナトリウム	120mg	ビタミンA (レチノール活性当量)	34 μgRE	食塩相当量	0.3g		

特定原材料	上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。 また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。						
	卵	乳	小麦	そば	落花生	カシューナッツ	
	あわび	いか	いくら	エビ	サケ	マカダミアナッツ	
	カニ	キウイフルーツ	牛肉	クルミ	ごま	アーモンド	
	● さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも		
	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	オレンジ		
	コンタミネーションについて (無) ・ 有 ()						

食品名	ちりめんじゃこ	2026年度 8・9・10月分	重量(g) 1000g		
原材料配合表(100g中)					
原材料名(由来)	産地	比率(%)	原材料名(由来)	産地	比率(%)
いわし稚魚	インドネシア	93.4			
食塩	岡山県	6.6			
栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)	
成分名	栄養価	成分名	栄養価	成分名	栄養価
エネルギー	187 kcal	カルシウム	520 mg	ビタミンB1	0.22 mg
たんぱく質	40.5 g	マグネシウム	130 mg	ビタミンB2	0.06 mg
脂質	3.5 g	鉄	0.8 mg	ビタミンC	Tr mg
炭水化物	0.5 g	亜鉛	3 mg	食物繊維(総量)	0 g
ナトリウム	2600 mg	ビタミンA (レチノール活性当量)	240 µgRAE	食塩相当量	6.6 g

特定原材料	上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。 また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。									
	卵		乳		小麦		そば		落花生	
	あわび		いか		いくら		エビ		サケ	
	カニ		キウイフルーツ		牛肉		クルミ	▲	ごま	
	さば		大豆		鶏肉		豚肉		もも	
	やまいも		りんご		ゼラチン		バナナ		オレンジ	

コンタミネーションについて 無 ● ○ (えび、かに、いか※本製品で使用するかたぐいいわしはえび、かに、いが混ざる漁法で採取しています)