

令和8年度

食物アレルギー除去食のための

献立チェックのしおり

—学期選定分（1学期間のみ使用してください）—

令和8年3月

門真市教育委員会

食品名	711-ムコーン (缶)				(2026)年(学期)月分		重量(g)	2,960
原材料配合表(100g中)								
原材料名(由来)	産地	比率(%)	原材料名(由来)	産地	比率(%)			
スイートコーン	タイ	63.83						
食塩	タイ	0.46						
加エテンブ(ヒドロキシプロピル化リン酸架橋テンブ)(由来:タピオカ)	タイ	0.19						
水	タイ	35.52						
栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)				
成分名	栄養価	成分名	栄養価	成分名	栄養価			
エネルギー	82kcal	カルシウム	2mg	ビタミンB1	0.02mg			
たんぱく質	1.7g	マグネシウム	18mg	ビタミンB2	0.05mg			
脂質	0.5g	鉄	0.4mg	ビタミンC	3mg			
炭水化物	18.6g	亜鉛	0.4mg	食物繊維(総量)	1.8g			
ナトリウム	260mg	ビタミンA (レチノール活性当量)	4 μgRAE	食塩相当量	0.7g			

上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。  
また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。

特定原材料	卵	乳	小麦	そば	落花生	カシューナッツ
	あわび	いか	いくら	エビ	サケ	マカダミアナッツ
	カニ	キウイフルーツ	牛肉	クルミ	ごま	アーモンド
	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	
	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	オレンジ	

コンタミネーションについて (無) ・ 有 ( )

食品名	あさり(冷)				(2026)年(学期)月分		重量(g)	1kg
原材料配合表(100g中)								
原材料名(由来)	産地	比率(%)	原材料名(由来)	産地	比率(%)			
あさり貝	九州	100						
栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)				
成分名	栄養価	成分名	栄養価	成分名	栄養価			
エネルギー	32kcal	カルシウム	64mg	ビタミンB1	0.01mg			
たんぱく質	4.9g	マグネシウム	94mg	ビタミンB2	0.15mg			
脂質	0.8g	鉄	2.1mg	ビタミンC	Tr mg			
炭水化物	0.4g	亜鉛	0.9mg	食物繊維(総量)	0g			
ナトリウム	790mg	ビタミンA (レチノール活性当量)	5 μgRAE	食塩相当量	2g			

上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。  
また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。

特定原材料	卵	乳	小麦	そば	落花生	カシューナッツ
	あわび	いか	いくら	▲ エビ	サケ	マカダミアナッツ
	▲ カニ	キウイフルーツ	牛肉	クルミ	ごま	アーモンド
	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも	
	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	オレンジ	

コンタミネーションについて 無 ・ (有) ( あさり貝はえび・かきが混ざる漁法で漁獲されています )