令和８年度

# 食物アレルギー除去食のための

# 献立チェックのしおり

―年間選定分（１年間使用してください）―

令和８年１０月

門真市教育委員会

2026年　9月　9日提出分

| 食品名 | フォー（米粉めん）（2026）　年　　分 | 重量(g) 1,000 |
|---|---|---|

原材料配合表(100g中)

| 原材料名(由来) | 産地 | 比率(%) | 原材料名(由来) | 産地 | 比率(%) |
|---|---|---|---|---|---|
| 米 | タイ | 75 | | | |
| ばれいしょでん粉 | ドイツ、オランダ 他 | 25 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| 栄養成分(100g中) | | 栄養成分(100g中) | | 栄養成分(100g中) | |
|---|---|---|---|---|---|
| 成分名 | 栄養価 | 成分名 | 栄養価 | 成分名 | 栄養価 |
| エネルギー | 349 kcal | カルシウム | 11 mg | ビタミンB1 | <0.01 mg |
| たんぱく質 | 5.1 g | マグネシウム | 5 mg | ビタミンB2 | <0.01 mg |
| 脂質 | 0.5 g | 鉄 | 0.1 mg | ビタミンC | <1 mg |
| 炭水化物 | 81.1 g | 亜鉛 | 0.9 mg | 食物繊維(総量) | 1.3 g |
| ナトリウム | 13 mg | ビタミンA (レチノール活性当量) | <1 μgRAE | 食塩相当量 | 0.03 g |

特定原材料

上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。
また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 卵 | | 乳 | | 小麦 | | そば | | 落花生 | | カシューナッツ |
| | あわび | | いか | | いくら | | エビ | | サケ | | マカダミアナッツ |
| | カニ | | キウイフルーツ | | 牛肉 | | クルミ | | ごま | | アーモンド |
| | さば | | 大豆 | | 鶏肉 | | 豚肉 | | もも | | ピスタチオ |
| | やまいも | | りんご | | ゼラチン | | バナナ | | オレンジ | | |

コンタミネーションについて (無)・有　（　　）

年　月　日提出分

| 食品名 | 白玉粉　（2026）(年)・学期・月分 | 重量(g) |
|---|---|---|

原材料配合表(100g中)

| 原材料名(由来) | 産地 | 比率(%) | 原材料名(由来) | 産地 | 比率(%) |
|---|---|---|---|---|---|
| もち米 | 国産 | 100 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| 栄養成分(100g中) | | 栄養成分(100g中) | | 栄養成分(100g中) | |
|---|---|---|---|---|---|
| 成分名 | 栄養価 | 成分名 | 栄養価 | 成分名 | 栄養価 |
| エネルギー | 347 kcal | カルシウム | mg | ビタミンB1 | mg |
| たんぱく質 | 6.3 g | マグネシウム | mg | ビタミンB2 | mg |
| 脂質 | 1.0 g | 鉄 | mg | ビタミンC | mg |
| 炭水化物 | 80 g | 亜鉛 | mg | 食物繊維(総量) | g |
| ナトリウム | mg | ビタミンA (レチノール活性当量) | μgRAE | 食塩相当量 | 0 g |

特定原材料

上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。
また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 卵 | | 乳 | | 小麦 | | そば | | 落花生 | | カシューナッツ |
| | あわび | | いか | | いくら | | エビ | | サケ | | マカダミアナッツ |
| | カニ | | キウイフルーツ | | 牛肉 | | クルミ | | ごま | | アーモンド |
| | さば | | 大豆 | | 鶏肉 | | 豚肉 | | もも | | ピスタチオ |
| | やまいも | | りんご | | ゼラチン | | バナナ | | オレンジ | | |

コンタミネーションについて (無)・有　（　　）

年　月　日提出分

| 食品名 | あおのり（素干し）　（2026）年・学期・月分 | 重量(g) |
|---|---|---|

原材料配合表(100g中)

| 原材料名(由来) | 産地 | 比率(%) | 原材料名(由来) | 産地 | 比率(%) |
|---|---|---|---|---|---|
| あおのり | 国産 | 100 | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| 栄養成分(100g中) | | 栄養成分(100g中) | | 栄養成分(100g中) | |
|---|---|---|---|---|---|
| 成分名 | 栄養価 | 成分名 | 栄養価 | 成分名 | 栄養価 |
| エネルギー | 249 kcal | カルシウム | 750 mg | ビタミンB1 | mg |
| たんぱく質 | 29.4 g | マグネシウム | mg | ビタミンB2 | mg |
| 脂質 | 5.2 g | 鉄 | 77 mg | ビタミンC | mg |
| 炭水化物 | 41.0 g | 亜鉛 | mg | 食物繊維(総量) | g |
| ナトリウム | 3200 mg | ビタミンA（レチノール活性当量） | μgRAE | 食塩相当量 | 8.1 g |

特定原材料

上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。
また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 卵 | | 乳 | | 小麦 | | そば | | 落花生 | | カシューナッツ |
| | あわび | | いか | | いくら | ▲ | エビ | | サケ | | マカダミアナッツ |
| ▲ | カニ | | キウイフルーツ | | 牛肉 | | クルミ | | ごま | | アーモンド |
| | さば | | 大豆 | | 鶏肉 | | 豚肉 | | もも | | ピスタチオ |
| | やまいも | | りんご | | ゼラチン | | バナナ | | オレンジ | | |

コンタミネーションについて　無・(有)（本製品は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています）