

令和 7 年度

食物アレルギー除去食のための

献立チェックのしおり

— 年間選定分（1 年間使用してください） —

令和 7 年 7 月

門真市教育委員会

特定原材料

上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。
また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。

卵	乳	▲小麦	そば	落花生	カシューナッツ
あわび	いか	いくら	エビ	サケ	マカダミアナッツ
カニ	キウイフルーツ	▲牛肉	クルミ	ごま	アーモンド
さば	▲大豆	▲鶏肉	●豚肉	もも	
やまいも	りんご	▲ゼラチン	バナナ	オレンジ	

コンタミネーションについて 無 ●有 (大豆・小麦・牛肉・鶏肉・ゼラチン)

上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。
 また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。

特定原材料	卵	乳	▲小麦	そば	落花生	カシューナッツ
	あわび	いか	いくら	エビ	サケ	マカダミアナッツ
	カニ	キウイフルーツ	▲牛肉	クルミ	ごま	アーモンド
	さば	▲大豆	▲鶏肉	●豚肉	もも	
	やまいも	りんご	▲ゼラチン	バナナ	オレンジ	

コンタミネーションについて 無 (有) (大豆・小麦・牛肉・鶏肉・ゼラチン)

食品名	白玉もち (冷)				(2025) 年 学期・月分		重量(g) 1000g
原材料配合表(100g中)							
原材料名(由来)		産地	比率(%)	原材料名(由来)		産地	比率(%)
もち米		国産	50				
水			50				
栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)			
成分名	栄養価	成分名	栄養価	成分名	栄養価		
エネルギー	185kcal	カルシウム	3mg	ビタミンB1	0.02mg		
たんぱく質	3.2g	マグネシウム	3mg	ビタミンB2	0.01mg		
脂質	0.5g	鉄	0.6mg	ビタミンC	0mg		
炭水化物	40g	亜鉛	0.6mg	食物繊維(総量)	0.3g		
ナトリウム	1mg	ビタミンA (レチノール活性当量)	0 μgRAE	食塩相当量	0g		

特定原材料	上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。 また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。										
	卵		乳		小麦		そば		落花生		カシューナッツ
	あわび		いか		いくら		エビ		サケ		マカダミアナッツ
	カニ		キウイフルーツ		牛肉		クルミ		ごま		アーモンド
	さば		大豆		鶏肉		豚肉		もも		
	やまいも		りんご		ゼラチン		バナナ		オレンジ		
コンタミネーションについて (無) ・ 有 ()											

食品名	トック				(2025) 年 学期・月分		重量(g)
原材料配合表(100g中)							
原材料名(由来)		産地	比率(%)	原材料名(由来)		産地	比率(%)
白米粉		新潟・栃木 秋田・福井	61.3	エタ1-16		ブラジル	
食塩		兵庫	0.4	乳 酸		タイ	
カロエでんぷん		デンマーク	4.2	グリセリン		東南アジア	
酒精		兵庫	2.1	水		大阪	32
栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)			
成分名	栄養価	成分名	栄養価	成分名	栄養価		
エネルギー	231 kcal	カルシウム	3 mg	ビタミンB1	0.06 mg		
たんぱく質	3.8 g	マグネシウム	14 mg	ビタミンB2	0.01 mg		
脂質	0.6 g	鉄	0.5 mg	ビタミンC	0 mg		
炭水化物	51.7 g	亜鉛	0.6 mg	食物繊維(総量)	0.4 g		
ナトリウム	159.0 mg	ビタミンA (レチノール活性当量)	0 μgRAE	食塩相当量	0.4 g		

特定原材料	上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。 また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。							
	▲ 卵	▲ 乳	▲ 小麦	▲ そば		落花生		カシューナッツ
	あわび	いか	いくら	エビ		サケ		マカダミアナッツ
	カニ	キウイフルーツ	牛肉	クルミ		ごま		アーモンド
	さば	大豆	鶏肉	豚肉		もも		
	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ		オレンジ		
コンタミネーションについて (無) ・ 有 () (作業は区分けした要なる場合で行い、使用する機材・器具は専用のものを使用。作業後の洗浄及び衛生管理徹底)								