

令和 7 年度

食物アレルギー除去食のための

献立チェックのしおり

— 年間選定分（１年間使用してください） —

令和 7 年 1 0 月

門真市教育委員会

食品名	フォー（米粉めん）					(2025)年・学期・月分		重量(g)	
								1,000	
原材料配合表(100g中)									
原材料名(由来)			産地	比率(%)	原材料名(由来)			産地	比率(%)
米			タイ	75					
ばれいしょでん粉			ドイツ、オランダ 他	25					
栄養成分(100g中)			栄養成分(100g中)			栄養成分(100g中)			
成分名	栄養価		成分名	栄養価		成分名	栄養価		
エネルギー	351 kcal		カルシウム	16 mg		ビタミンB1	<0.01 mg		
たんぱく質	4.7 g		マグネシウム	7 mg		ビタミンB2	<0.01 mg		
脂質	0.6 g		鉄	0.4 mg		ビタミンC	<1 mg		
炭水化物	81.7 g		亜鉛	1 mg		食物繊維(総量)	1.6g		
ナトリウム	12mg		ビタミンA (レチノール活性当量)	<1 μgRAE		食塩相当量	0.03 g		

特定原材料	上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。 また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。							
	卵	乳	小麦	そば	落花生	カシューナッツ		
	あわび	いか	いくら	エビ	サケ	マカダミアナッツ		
	カニ	キウイフルーツ	牛肉	クルミ	ごま	アーモンド		
	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも			
	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	オレンジ			
コンタミネーションについて (無) ・ 有 ()								

食品名	白玉粉					(2025)年・学期・月分		重量(g)	
原材料配合表(100g中)									
原材料名(由来)			産地	比率(%)	原材料名(由来)			産地	比率(%)
もち米			国内産	100					
栄養成分(100g中)			栄養成分(100g中)			栄養成分(100g中)			
成分名	栄養価		成分名	栄養価		成分名	栄養価		
エネルギー	347 kcal		カルシウム	mg		ビタミンB1	mg		
たんぱく質	6.3 g		マグネシウム	mg		ビタミンB2	mg		
脂質	1.0 g		鉄	mg		ビタミンC	mg		
炭水化物	80.0 g		亜鉛	mg		食物繊維(総量)	g		
ナトリウム	mg		ビタミンA (レチノール活性当量)	μgRAE		食塩相当量	0 g		

特定原材料	上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。 また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。							
	卵	乳	小麦	そば	落花生	カシューナッツ		
	あわび	いか	いくら	エビ	サケ	マカダミアナッツ		
	カニ	キウイフルーツ	牛肉	クルミ	ごま	アーモンド		
	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも			
	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	オレンジ			
コンタミネーションについて (無) ・ 有 ()								