

令和 7 年度

食物アレルギー除去食のための

献立チェックのしおり

— 年間選定分（1 年間使用してください） —

令和 7 年 1 2 月

門真市教育委員会

食品名	高野豆腐(線切り)				(2025)年・学期・月分		重量(g) 500g
原材料配合表(100g中)							
原材料名(由来)		産地	比率(%)	原材料名(由来)		産地	比率(%)
大豆		アメリカ・カナダ	98				
豆腐用凝固剤		日本	1				
重曹		日本	0.7				
消泡剤		日本他	0.3				
栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)			
成分名	栄養価	成分名	栄養価	成分名	栄養価		
エネルギー	496kcal	カルシウム	mg	ビタミンB1	mg		
たんぱく質	50.5g	マグネシウム	mg	ビタミンB2	mg		
脂質	34.1g	鉄	mg	ビタミンC	mg		
炭水化物	4.2g	亜鉛	mg	食物繊維(総量)	g		
ナトリウム	440mg	ビタミンA (レチノール活性当量)	μgRAE	食塩相当量	1.1g		

特定原材料	上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。 また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。											
	卵		乳		小麦		そば		落花生		カシューナッツ	
	あわび		いか		いくら		エビ		サケ		マカダミアナッツ	
	カニ		キウイフルーツ		牛肉		クルミ		ごま		アーモンド	
	さば	●	大豆		鶏肉		豚肉		もも			
	やまいも		りんご		ゼラチン		バナナ		オレンジ			
コンタミネーションについて (無) ・ 有 ()												

食品名	くり(水煮)				(2025)年・学期・月分		重量(g)
原材料配合表(100g中)							
原材料名(由来)		産地	比率(%)	原材料名(由来)		産地	比率(%)
栗		愛媛・熊本	100				
栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)			
成分名	栄養価	成分名	栄養価	成分名	栄養価		
エネルギー	152 kcal	カルシウム	23 mg	ビタミンB1	0.11 mg		
たんぱく質	3.5 g	マグネシウム	45 mg	ビタミンB2	0.08 mg		
脂質	0.6 g	鉄	0.7 mg	ビタミンC	26 mg		
炭水化物	36.7 g	亜鉛	0.6 mg	食物繊維(総量)	6.6 g		
ナトリウム	1 mg	ビタミンA (レチノール活性当量)	μgRAE	食塩相当量	0 g		

特定原材料	上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。 また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。											
	卵		乳	▲	小麦		そば		落花生		カシューナッツ	
	あわび		いか		いくら		エビ		サケ		マカダミアナッツ	
	カニ		キウイフルーツ		牛肉		クルミ		ごま		アーモンド	
	さば	▲	大豆		鶏肉		豚肉		もも			
	やまいも		りんご		ゼラチン		バナナ		オレンジ			
コンタミネーションについて (無) ・ 有 (X-カーとしてはコンタミなし)												