

令和 8 年度

食物アレルギー除去食のための

献立チェックのしおり

— 年間選定分（1 年間使用してください） —

令和 8 年 7 月

門真市教育委員会

食品名	白玉もち(冷)				(2026) 年 学期・月分	重量(g) 1000g
原材料配合表(100g中)						
原材料名(由来)	産地	比率(%)	原材料名(由来)	産地	比率(%)	
もち米	国産	50				
水		50				
栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		
成分名	栄養価	成分名	栄養価	成分名	栄養価	
エネルギー	185kcal	カルシウム	3mg	ビタミンB1	0.02mg	
たんぱく質	3.2g	マグネシウム	3mg	ビタミンB2	0.01mg	
脂質	0.5g	鉄	0.6mg	ビタミンC	0mg	
炭水化物	40g	亜鉛	0.6mg	食物繊維(総量)	0.3g	
ナトリウム	1mg	ビタミンA (レチノール活性当量)	0 μgRAE	食塩相当量	0g	

特定原材料	上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。 また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。							
	卵	乳	小麦	そば	落花生	カシューナッツ		
	あわび	いか	いくら	エビ	サケ	マカダミアナッツ		
	カニ	キウイフルーツ	牛肉	クルミ	ごま	アーモンド		
	さば	大豆	鶏肉	豚肉	もも			
	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	オレンジ			
コンタミネーションについて (無) ・ 有 ()								

食品名	マカロニ(ツイスト)				2026年度	分	重量(g) 2000
原材料配合表(100g中)							
原材料名(由来)	産地	比率(%)	原材料名(由来)	産地	比率(%)		
デュラム小麦のセモリナ	カナダ他	100					
栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)		栄養成分(100g中)			
成分名	栄養価	成分名	栄養価	成分名	栄養価		
エネルギー	347 kcal	カルシウム	18 mg	ビタミンB1	0.19 mg		
たんぱく質	12.9 g	マグネシウム	55 mg	ビタミンB2	0.06 mg		
脂質	1.8 g	鉄	1.4 mg	ビタミンC	0 mg		
炭水化物	73.1 g	亜鉛	1.5 mg	食物繊維(総量)	5.4 g		
ナトリウム	1 mg	ビタミンA (レチノール活性当量)	1 μgRAE	食塩相当量	0 g		

特定原材料	上記原材料で特定の原材料を使用している場合は、●をつける。 また、同一製造ラインで特定原材料を使用した別製品を製造している場合は、▲をつける。							
	卵	乳	●	小麦	そば	落花生	カシューナッツ	
	あわび	いか		いくら	エビ	サケ	マカダミアナッツ	
	カニ	キウイフルーツ		牛肉	クルミ	ごま	アーモンド	
	さば	大豆		鶏肉	豚肉	もも		
	やまいも	りんご		ゼラチン	バナナ	オレンジ		
コンタミネーションについて (無) ・ 有 ()								