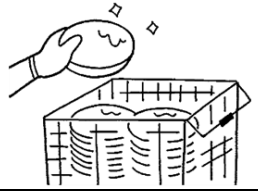
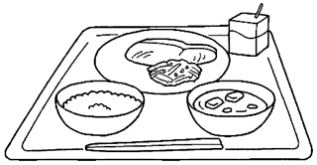
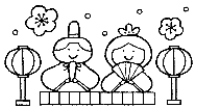
給食だより

3月号

1年間のふりかえりをしよう

いよいよ3月です。今のクラスで過ごす最後の月になりました。今年1年間の給食はどうでしたか？給食時間をふりかえりできていたものには☑を入れましょう。

□給食の前に石けんできれいに手を洗うことができた	□給食時間は、エプロン・帽子（三角巾）・マスクをきちんとつけて給食の用意ができた	□「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつがきちんとできた
□良い姿勢でよく噛んで給食を食べることができた	□好き嫌いしないで食べることができた（苦手なものにも挑戦した）	□お皿にごはん粒や野菜などを残していないか確認して後片付けをした 
□食べ物の名前や働きが分かった	□バランスのよい食事のとり方がわかった 	□感謝の気持ちを持って食べることができた



3月3日 ひなまつり

3月3日は、ひなまつりです。「桃の節句」とも言われます。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事として、ひな人形を飾り、ひしもち、ひなあられ、はまぐりのお吸い物などを食べ、お祝いをします。

給食では、行事食として1日に「ちらしずし」、5日に「ピーチ寒天ゼリー」が登場します。どちらも給食室で手作りしています。お楽しみに。

3月の献立より

優秀賞

第7回 門真市学校給食選手権

7日に登場!!

「栄養たっぷりたんたん麺」

優秀賞献立が登場します。第二中学校の生徒が考案しました。材料に使ったたけのこが良い食感をだしているのと、豆乳を入れることによってピリ辛さがちょうどよくなるので、辛さが苦手な人にも食べやすいようにと考えてくれたそうです。

5日

「ピーチ寒天ゼリー」

【材料】（4人分）

桃の缶詰	160g	グラニュー糖	20g
水	160g	ゼラチン	0.4g
粉寒天	1.2g		

【作り方】

①桃の缶詰は、汁気を切って容器に 4等分して入れる

②鍋に水と粉寒天を入れ煮立たせ、粉寒天が充分溶けたらグラニュー糖・ゼラチンを入れる

③①に②を流し入れて冷やして固める

「赤飯」

6日 中学校

13日 小学校

卒業をお祝いして、小学校・中学校別の日に赤飯が出ます。

保護者のみなさまへ

今年度も給食への様々なご協力ありがとうございました。今年度の給食は、小学校1～5年生、中学校1・2年生は3月21日（木）、中学3年生は3月8日（金）、小学校6年生は3月15日（金）までです。新年度は、4月9日（火）〔小学校新1年生は、4月23日（火）〕から給食が始まります。