

学校給食選手権の入選者発表！！



「た / 3 /

【特別賞】

元気が出るで賞「れんこんとお肉のあまずっぱいため」 門真小学校 柿本 ひよりさん

彩りがキレイで賞「小松菜入りまぜまぜご飯」 四宮小学校 木村 知輝さん

サステナブルで賞「高野豆腐の『あつ』豚汁」 古川橋小学校 三浦 充翔さん

工夫しているで賞「ザ・酢鶏」 沖小学校 武井 優仁さん

栄養満点で賞「5色バランス豆乳味そしる」 速見小学校 栗之脇 一海さん

ネーミング賞「ばんっ!ぱくっ!おいしいパエリア!」 五月田小学校 山下 結彩さん

てまひまかけたで賞「横浜あんかけラーメン」 門真みらい小学校 山本 晴人さん

門真愛いっぱい得賞「THE 門真かき揚げ」 第二中学校 中山 美咲さん

カンタンおいしいで賞「かむかむ根菜コンソメスープ」 第三中学校 三原 結来さん

SDGsで賞「筑前カレー」 第七中学校 稗田 桂子さん

だしマスターで賞「体の芯から温まるとんどん汁」 門真はすはな中学校 佐田 大翔さん

※優秀賞・特別賞は順不同

19日

作り方

- ① たけのこ・きぬさやは^{した}茹^ゆでておく。干^ほしいいたけは水^{みず}で戻^{もど}しておく。
- ② ビーフンは炒^{いた}めはじめ直^{ちく}前^{ぜん}に茹^ゆでる。
- ③ 豚肉^{ぶたにく}は下味^{したあじ}をしておく。
- ④ 豚肉^{ぶたにく}を油^{あぶら}で炒^{いた}め、次^{つぎ}ににんじん・玉ねぎ^{たまねぎ}を炒^{いた}める。炒^{いた}まれば、たけのこ・しいたけも入^いれる。
- ⑤ 調味料^{ちようみりよう}で味付^{あじつ}けし、ビーフン・きぬさやを入^いれ、ごま油^{ごまあぶら}を入^いれる。

クロスワードパズル

【よこのかぎ】

④ 8月31日は○○○の日。
 ⑤ 地域でとれたものを地域で食べる。
 ⑥ おいしくて楽しい○○○○○○の時間。
 ⑦ 食事の前のあいさつ。

ABCDEFの文字を当てはめてみよう。
 どんな言葉が出てくるでしょう。

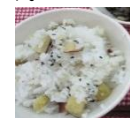
「□□□□□^た食べよう！」

ようか
8日

ざいりょう にんぷん
材料 (4人分)

こめ 2合
しょうゆ 少々
さつまいも 100g
くろごま 少々

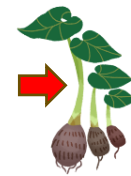
※給食では、もち米を少し混ぜて炊いています。



- ① お米を洗い、規定の水を入れておく。
- ② さつまいもは、角切りにし、水につけてアク抜きする。
- ③ 吸水させた米に塩を入れ、さつまいもを上のにせて炊飯する。
- ④ 炊き上がったごはんに、黒ごまをふりかける。

「ずいきの煮物」 にもの ようか 8日

「ずいき」は、里芋やハス芋などの葉と茎の間の部分を指します。給食では、里芋の茎を乾燥させたものを使用します。水で戻してから下ゆでし、鶏肉と炒め、京揚げ、だし汁と一緒に煮て作ります。



【たてのかぎ】

①わかめやこんぶのことを何^{なん}という？
②食事^{しょくじ}の^{あと}後のあいさつ。
③食べる^た前^{まえ}に^{あら}しっかり洗おう。

【練習】

① A ^{なん}ぶのことを何という？

ういさつ。

② っかり^{あら}洗おう。

③ F

あ

ら

④ D さ

⑤ B C う

⑥ E く

⑦

「2 7 4 7 7 4」: 「か、く、し、こ、け、こ」