

諸報告資料

(令和元年門真市教育委員会第7回定例会)

門真市教育委員会

門真市スポーツ・レクリエーション事業報告

1. 開催日

【令和元年度門真市民総合体育大会】

令和元年5月12日（日）～同年8月25日（日）

【かどま市スポーツ・レクリエーションフェスティバル2019】

令和元年11月10日（日）午前10時～午後3時

2. 会 場

【令和元年度門真市民総合体育大会】 市立総合体育館、門真市民プラザ（グラウンド・体育館） 他 市内社会体育施設

【かどま市スポーツ・レクリエーションフェスティバル2019】

門真市民プラザ（グラウンド・体育館 他）

3. 主催等 主催 門真市生涯スポーツ推進協議会 門真市 門真市教育委員会

協賛 大阪国際大学ボランティア活動研究会、(株)アカカベ、(株)タイガー魔法瓶、花王(株)、パナソニック野球部、門真園芸(株)、プルグランド橋口(株)、大阪エヴェッサ

4. 内 容

【令和元年度門真市民総合体育大会】

目的：試合形式により勝敗を明確にし、参加者の競技力を高めることを目的に、22種類の競技を実施しました。

サッカー（一般・シニア・少年）、グラウンドゴルフ（男性・女性）、軟式野球（一般・学童・少年）、ソフトボール（学童女子）、バドミントン（男子ダブルス・女子ダブルス）、インディアカ（混合・混合シニア・女子）、ソフトテニス（一般）、ソフトバレーボール（トリムフリー・トリム160）、テニス（女子ダブル初級・男子ダブル初級）、剣道（小学生男女混合・中学生男女混成・高校・一般男女混成）、柔道（園児・小学生・中学生・高校生）、空手道【空手道連盟】（型・組手『幼児（型のみ）・小学生・中学生・一般男子』）、空手道【空手道協会】（形・組手『小学生・中学生』）、バレーボール（一般・小学生・家庭婦人）、卓球（小学生・中学生・一般・壮年・シニア）、サッカー（中体連）、軟式野球（中体連）、ソフトボール（中体連）、バドミントン（中体連）、ソフトテニス（中体連）、バレーボール（中体連）、バスケットボール（中体連）

【かどま市スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2019】

目的：子どもから高齢者、障がい者まで世代等を超えて、全ての市民が楽しむことで、体を動かすことの楽しさや大切さを実感し、日常生活における運動習慣を身に付けるきっかけづくりをめざし実施しました。

＜プラザグラウンド＞ 5種目

かけっこ教室、パナソニック野球部野球体験会、キッズバイク体験会
運動遊びプログラム、RUN伴+門真

＜プラザ体育館＞ 13種目

姿勢改善教室、岡本依子のテコンドー教室、卓球、ボッチャ、フライングディスク、
親子で相撲体験、AED体験ブース、テーピング体験、バウンドテニス、
カローリング、スリータッチボール、3B体操、空手体験

＜プラザ棟＞ 16種目

フェイスペイント、バルーンアート、駒遊び、認知症サポーター養成講座、
自力整体、こども体操教室～ひよこクラス～、ラダーゲッター、バグジー、
キャッチング・ザ・スティック、松下記念病院による健康講話、
スポーツウエルネス吹矢、K a Q i L a～カキラ、ノルディックウォーキング、
ひめとれ～骨盤底筋群とコア・エクササイズ、タオル体操（軽運動）、
大人のレク式体力チェック

【その他】

模擬店7店舗

5. 参加者数

【令和元年度門真市民総合体育大会】 4,206人

【かどま市スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2019】 約2,900人

