

# 理解する 認知症サポーターの養成

認知症サポーターとは、認知症への正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族が安心して暮らしているように温かく見守り、応援する人のことです。

応援とは、家族や友人に認知症の知識を伝える、毎日同じ物を買いに来る人がいたらそれとなく声をかけるなど、自分でできる範囲の手助けです。

現在、市内各地で養成講座を実施し、サポーターの養成に努めています。



養成講座を実施するNPO協議会の皆さん

11月29日(水)に養成講座を開催します。ぜひご参加ください。

※詳しくは本紙11面「ホットライン」参照

# つながる 11月12日(日) 「RUN伴+門真」開催!

このTシャツを見かけたら応援をお願いします!

「RUN伴+門真」とは認知症の人や高齢者、家族、支援者、市民が町を共に歩き、伴に走りながらゴールをめざすイベントです。認知症への理解を啓発しています。

今回は、市民プラザをスタートし、市内の高齢者施設などを経由して、ゴールをめざします。オレンジ色のTシャツを着たランナーを見かけたら、ぜひ応援してください。

とき 11月12日(日)  
午前10時30分～午後1時30分  
問合先 門真市介護保険サービス事業者連絡会RUN伴事務局  
☎072(887)1101



## RUN伴コンサート in イオン古川橋

イオン古川橋駅前店北側で、認知症の人や要介護高齢者による音楽コンサートを行います。人生を楽しく生きる出演者のステージをぜひご覧ください。

とき 11月12日(日)  
午前10時30分～正午

## おしゃべりサロン

介護の悩みなどをお話しませんか。介護を経験した家族同士で気軽にしゃべりできるサロンです。

とき ○11月2日(木)…地域高齢者交流サロン(沖町28-2)

○11月16日(木)…保健福祉センター  
※時間は午後1時30分～3時30分

問合先 門真市社会福祉協議会  
☎06(6902)6453

市の認知症高齢者数は、平成24年現在、約4600人(推計)で平成37年には約6500人に増加すると見込まれています。認知症は誰もがなりうる身近な病気ですが、治療により進行を遅らせたり、症状を改善できる可能性があります。例えば、脳血管性認知症では、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の予防が進行の予防につながります。

認知症の原因がすべて解明されているわけではありませんが、認知症の人と家族が安心して暮らせるよう、皆さん一人ひとりが認知症を正しく理解していくこと、また認知症の予防や、早期の診断が受けられる体制を整えることが大切です。

問合先 高齢福祉課 ☎06(6902)6176

## 加齢による物忘れと認知症の違いは?

加齢による物忘れ	認知症
物忘れを自覚している	物忘れの自覚がない
体験の一部を忘れる	体験したこと自体を忘れている
ヒントがあれば思い出す	ヒントがあっても思い出せない
判断力の低下はない	判断力が低下する

※出典「認知症ねっと」(<http://info.ninchisho.net/>)

## 支援する 認知症初期集中支援チーム(門真オレンジチーム)を設置

認知症初期集中支援チームでは、認知症の人や認知症が疑われる人、その家族を訪問し、本人や家族の希望を伺いながら、適切な受診や介護サービスを紹介するなどの支援を行います。ご相談の際は、各地域の地域包括支援センターへご連絡ください。

◆門真オレンジチームが認知症予防チェックコーナーを設置します

とき 11月15日(水)午後2時～3時  
ところ 市情報コーナー(市役所別館1階)

費用 無料  
問合先 くすのき広域連合門真支所  
☎06(6780)5200



門真オレンジチームがお手伝いします

小学校区	相談先
門真みらい校区	門真第1地域包括支援センター ☎06(6780)0808
門真・速見校区	門真第2地域包括支援センター ☎06(6906)7077
大和田・古川橋・上野口校区	門真第3地域包括支援センター ☎072(800)0825
四宮・沖・北巣本・五月田校区	門真第4地域包括支援センター ☎072(887)6540
脇田・砂子・二島・東校区	門真第5地域包括支援センター ☎072(883)3334

## 12月1日から 門真市ふるさと納税をリニューアル

12月1日(金)から、利便性の向上や産業の振興を目的に門真市ふるさと納税をリニューアルします。主な変更点は次のとおりです。

### ①申し込みや寄附が簡単に

今回のリニューアルからふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」を活用することとなりました。

同サイトの活用により、インターネット上でふるさと納税の申し込みや、クレジットカードを利用して簡単に寄附ができるようになります。

### ②返礼品の変更・追加、発送時期を変更

さまざまな返礼品を新たに追加します。また、返礼品の発送も期間限定品を除き、寄附から1カ月以内に届くようにします。

### ③返礼品の製作秘話などを公開

市内の産業について、より知ってもらうため、返礼品の製作秘話などをインターネット上に掲載します。「ふるさとチョイス」や市ホームページからも見るようになります。皆さんの知っている返礼品でも意外な発見があるかもしれませんよ。

問合先 魅力発信課 ☎06(6902)5605



## 門真市オリジナルの 婚姻届 婚姻届記念証 出生届記念証 を配布します

※出生届記念証はガラスケが飛び出すつくりになっています

市は、11月6日(月)から門真市オリジナルの婚姻届・婚姻届記念証を、11月10日(金)から出生届記念証を発行します。

これらは大阪樟蔭女子大学の学生と協働で制作したもので、門真市イメージキャラクター「ガラスケ」がデザインされています。

婚姻届は提出後も婚姻届記念証がお手元に残り、出生届記念証はお子さんの足形、手形などを残せるようになっています。

いずれも、希望者に配布しますので、ぜひ、記念の一つとしてください。

配布・問合先 市民課  
☎06(6902)5983

※開庁時間外は宿直室で配布



デザインを手がけた大阪樟蔭女子大学の皆さん