

## 令和5年 門真市二十歳のつどい

成人年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、名称を「二十歳のつどい」に変更しました。市では20歳を迎える人を対象に式典を開催します。

対象者には12月上旬に案内ハガキを送付します。  
過去に門真市に住んでいた人で現在他市町村に居住する対象者は案内はがきは届きませんが、式典には参加できません。

とき 5年1月9日(祝)  
午前10時30分～11時15分  
※受付は午前10時から  
ところ ルミエールホール  
対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

**注意事項**  
○来場時はマスク着用を徹底  
○発熱や咳などの症状がある人や体調不良の人は入場不可  
○新型コロナウイルス感染拡大状況により時間や内容を変更または中止する場合があります。決まり次第市ホームページなどでお知らせ  
問合せ先 生涯学習課 ☎06(6902)7139



**兄 令和4年門真市成人祭**

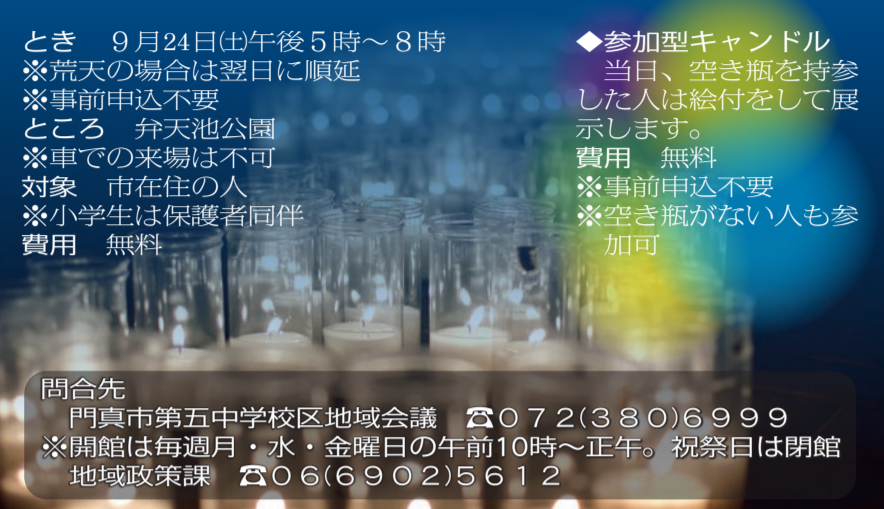
## 第五中学校区地域会議 音楽とエコキャンドルナイト

ペットボトルやアルミ缶などの廃材を使ったキャンドルアートを展示します。秋の夜風に広がる幻想的な世界でロマンチックなひとときを過ごしませんか。

とき 9月24日(土)午後5時～8時  
※荒天の場合は翌日に順延  
※事前申込不要  
ところ 弁天池公園  
※車でのお来場は不可  
対象 市在住の人  
※小学生は保護者同伴  
費用 無料

◆参加型キャンドル  
当日、空き瓶を持参した人は絵付をして展示します。  
費用 無料  
※事前申込不要  
※空き瓶がない人も参加可

問合せ先 門真市第五中学校区地域会議 ☎072(380)6999  
※開館は毎週月・水・金曜日の午前10時～正午。祝祭日は閉館  
地域政策課 ☎06(6902)5612



## 仲間と楽しもう

### スケッチの会

カンタンでオシャレな水彩画やペン画を始めませんか。初心者大歓迎です。

活動時間 第1・第3水曜日 午後1時～4時30分  
活動場所 市民プラザ  
対象 市在住・在勤の人  
費用 月会費2500円  
※無料見学・体験あり  
申込方法 電話または直接  
申込・問合せ先 スケッチの会・奥埜 ☎072(882)5162

### ③健康体操…火曜日午後2時30分～4時、水曜日午前10時30分～正午

活動場所  
①弁天池公園  
②③スタジオBULACK DUCKS (上島町5-30)  
対象 18歳以上の人  
費用 1回500円  
※①はボールレンタル無料  
※10月末まで  
申込方法 電話またはFAX  
申込・問合せ先 ボディ・アライアンス ☎090(8820)8289 FAX072(887)2826


### こころにほっといきぬきサロン

楽しい事や悩みなど、自由にお話しませんか。  
活動時間・場所  
○第2水曜日…市民プラザ  
○第4水曜日…保健福祉センター  
※時間はいずれも午後1時～2時  
※事前申込不要  
費用 無料  
問合せ先 傾聴ボランティアグループ ころの耳会 (門真市社会福祉協議会) ☎06(6902)6453

### すみれ社交ダンスサークル

運動不足を解消しませんか。少人数で温かい雰囲気レッスンは。高齢の方、男女問わず大歓迎。

活動時間 金曜日 午後1時30分～4時  
※詳しい開催日は問い合わせ  
活動場所 市民プラザ  
費用 入会金2000円 月会費2500円  
※無料体験あり  
申込方法 電話またはFAX  
申込・問合せ先 すみれ社交ダンスサークル・中西 ☎090(5649)6962 FAX072(881)3593



### チャレンジ フィットネス

健康で元気な身体作りをしませんか。初心者歓迎。

活動時間・内容  
①ノルディックウォーキング…火曜日午前10時～11時30分(月3回)  
②ヨガ…木曜日午後2時30分～3時30分

### ソフトテニス

一緒に楽しくソフトテニスをしませんか。初心者大歓迎です。

活動時間 水曜日 午前11時～午後3時  
活動場所 市立テニスコート  
対象 50歳以上の人  
費用 月会費1000円  
申込方法 電話またはFAX  
申込・問合せ先 石橋 ☎090(3653)4473 FAX06(6908)1639

### ペタビンゴ競技

視力障がい者と一緒に楽しみませんか。アイマスクを着用して体験もできます。

活動時間 10月～12月の第1金曜日  
※時間は午前10時～正午  
活動場所 総合体育館  
費用 無料  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 門真市視力支援協会・前川 ☎090(3198)8723

## イベントへ行こう

### バドミントン教室

9月・10月・11月・12月開催

初心者・初級者向けの講習とゲームを基礎から学びます。バドミントンを気軽に楽しみませんか。

とき 9月24日(土)、10月22日(土)、11月26日(土)、12月17日(土)  
※時間は午後1時～4時  
※事前申込不要  
※1回だけの参加可  
ところ 市民プラザ体育館  
対象 中学生以上  
※小学4～6年生は保護者とペアで参加可  
費用 中学生・高校生100円 一般500円  
※小学生は無料  
問合せ先 門真市バドミントン連盟・宮島 ☎072(885)1955

◆食べて動いて健康な身体作り  
とき 9月30日(金)午後2時から  
ところ 市立公民館  
◆共通  
費用 無料  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 松下記念病院患者支援連携センター ☎06(6992)1231

申込・問合せ先 門真ジャズフェスティバル実行委員会 ☎080(1452)3855

### 門真ジャズフェスティバル2022

関西地区を中心に各地から集まった20数組のジャズバンドが演奏します。

とき 10月10日(祝)  
午前10時30分～午後4時10分  
※事前申込不要  
ところ ルミエールホール前広場など  
※詳しくはホームページ(kadoma-jazz.com)参照  
対象 市在住の人  
費用 無料  
◆当日のボランティアを募集  
会場整理、プログラム配布など  
※時間は午前10時～午後5時。昼食を支給  
申込方法 電話またはホームページから申し込み

### 深北緑地のイベント

すべて雨天中止で事前申込不要、費用は無料です。

◆深北の日  
自由広場の整備をします。

とき 9月4日(日) 午前10時～11時  
◆まちかどプランツ  
とき・内容  
○9月11日(日)午前10時～11時…ひまわりの刈り取り  
○9月25日(日)午前10時～11時…スイセンの植え付け  
問合せ先 深北緑地管理事務所 ☎072(877)7471

◆着物ショー出場者を募集  
着物を着てステージに立ちませんか。初心者でも優しく着付を指導します。  
※レッスンの日時は個別に対応  
対象 18歳～70歳の女性  
出場費用 3000円  
※昼食代を含む  
申込方法 電話  
申込・問合せ先 前結び着付研究会 ☎080(9751)0790

### 幣原喜重郎生誕150周年記念 平和への願い

幣原喜重郎の偉業を称え生涯を振り返る舞台を関フィルの演奏とともにぜひお楽しみください。

とき 9月24日(土) 午後1時30分から  
ところ ルミエールホール  
費用 前売り3000円 当日3500円  
※高校生以下は1500円  
※チケットはローソンチケットなどで販売中  
問合せ先 幣原喜重郎生誕150周年記念事業実行委員会・戸田 ☎090(4301)6219

### 松下記念病院 市民公開講座

◆血液がん  
とき 9月8日(木)午後2時から  
ところ 松下記念病院

### 前結び着付研究会 着物ショー

とき 5年5月14日(日) 午前10時～午後3時  
※事前申込不要  
ところ ルミエールホール  
入場料 無料