

みんなで取り組む健康づくり

市は、市民の皆さんの健康寿命延伸のため、さまざまな取り組みを地域の皆さんや企業と行っています。

地域

体操で体を動かす 「通いの場」



市内に60以上ある「通いの場」は、高齢者の健康づくりのために地域住民が運営する取り組みです。いきいき百歳体操をしたり、音楽に合わせて歌を歌ったりするなど、地域によってさまざまな活動をしています。多くの高齢者が笑顔で楽しく参加されています。

問合せ 高齢福祉課
☎06(6902)6176



活動場所は
こちら

企業

一人ひとりに合わせた 行政サービスを紹介



明治安田生命保険相互会社大阪東支社は、お客様を訪問した際、一人ひとりの関心や悩みに合わせて市の行政サービスを紹介する取り組みを2月から始めました。

また、市と同社と全国健康保険協会大阪支部は、市内企業の「健康経営」を支援するため、セミナーや健康経営優良法人認定取得のサポートなどに取り組んでいます。

問合せ 健康増進課
☎06(6904)6500

市

子育て支援アプリ 「かどびよ」配信スタート

予防接種スケジュールの自動作成や、予防接種予定日をプッシュ通知で受け取れる無料アプリを作りました。

母子健康手帳の記録を入力しておく、万が一なくしたときも安心です。ぜひご利用ください。

問合せ 健康増進課
☎06(6904)6500



パソコンからも利用できます。

もっと

健康づくりに取り組もう 4月スタート がん検診のインターネット申し込み

がん検診などの集団検診を、4月からインターネットでも申し込めるようにします。24時間受付となり、日中働く人も気軽に申し込めます。

市の検診は自己負担が安く、定期的に受けることで早期発見につながります。これまで、がん検診を受けたことがない人も、これを機会にご検討ください。

詳しくは広報かどま4月号に挟み込む「5年度門真市保健事業のご案内」でお知らせします。

問合せ 健康増進課 ☎06(6904)6500



アスマイル 門真市ポイント 新規登録キャンペーン締め切り迫る

40歳から74歳までの門真市国民健康保険加入者が、大阪府の健康サポートアプリ「アスマイル」に初めて登録すると、門真市ポイント1000ポイントがもらえるキャンペーンの締め切りが迫っています。

スマホ登録が難しい人は、市役所別館1階健康保険課管理グループなどでお手伝いします。

新規登録や健康活動で貯めたポイントは、電子マネーと交換できます。そのほか、登録や使用には条件や注意事項があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

新規登録キャンペーンのポイント付与条件

本登録が3月31日(金)までに完了していること

※申請から登録までに時間がかかるため、3月20日(月)までに申請してください

※そのほか注意事項あり

問合せ
健康保険課 ☎06(6902)5989
アスマイル事務局 ☎06(6131)5804



詳しくは
こちら



新型コロナワクチン接種

市の集団接種

市内で行っている集団接種会場（旧松心会館、正幸会病院）は3月31日で終了予定です。

4月以降の接種については、国の方針が示されてから改めてお知らせします。最新情報は、市ホームページなどをご覧ください。

問合せ

門真市新型コロナワクチン接種専用コールセンター

☎0120(012)640

午前9時～
午後5時30分
(土日祝日を含む)

市内の接種会場（3月）

接種会場	ワクチン	対象年齢	予約方法	実施日
集団接種	旧松心会館	12歳以上	予約サイトまたは ☎0120(580)530 受付時間： 午前9時～午後5時30分 (土・日曜日、祝日を含む)	水・金・土・日曜日
	正幸会病院		LINEまたは ☎070(8328)8038 受付時間： 正午～午後1時 (祝日を除く月・火・木・金曜日)	月～土曜日
個別接種	市内医療機関		各医療機関へ直接問合せ	

※1・2回目接種は正幸会病院で実施しています