

市役所の目曜相談窓口

相談内容	とき	持ち物・業務内容など	相談・問合先
マイナンバー	11月12日(日) 午前9時～ 正午	業務内容 通知カード・個人番号カードの交付、マイナンバーに関する相談	市民課 ☎06(6902)5983
国民年金		持ち物 年金手帳、印鑑など ※離職した人、同世帯の代理人の申請時は別途必要書類あり	市民課 ☎06(6902)6005
市税納付	11月26日(日) 午前10時～ 午後3時	※証明書の発行などは不可	納税課 ☎06(6902)5935
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付		※南部市民センターでも受付可。ただし、納付書・保険証の発行は不可のため後日郵送	保険収納課 ☎06(6902)5939

健康保険の適切な受診と利用をお願いします

	健康保険が使えるとき	施術を受けるときの注意
柔道整復師の施術を受けるとき	骨折、脱臼、打撲及び捻挫（肉ばなれを含む） ※骨折、脱臼については応急手当てをする場合を除き、あらかじめ医師の同意が必要	※肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象外で全額自己負担 ※「療養費支給申請書」の施術箇所や回数を確認し、自署および押印が必要
医師が必要と認めた施術を受けるとき	○はり、きゅう…神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症など ○あん摩・マッサージ…筋麻痺・関節拘縮などで医療上マッサージを必要とする症例	※保険の適用にはあらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要 ※疲労回復や慰安、疾病予防などが目的のマッサージは全額自己負担 ※保健医療機関で同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり、きゅう施術は保険の対象外
問合先	大阪府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎06(4790)2031 健康保険課 ☎06(6902)5697	

お知らせ

大阪府最低賃金が改正

9月30日から、府内で働くパート、アルバイトなどを含むすべての労働者に適用される最低賃金額（時間額）が改定されました。

改正後の最低賃金
時間給909円

※特定の産業には別途特定（産業別）最低賃金を設定

問合先 大阪労働局賃金課
☎06(6949)65002
大阪府労働基準監督署
☎072(3991)5885

11月は「心の再生」府民運動推進月間

大切にしたい「5つのこと」
○生命を大切に
○思いやる
○感謝する
○努力する
○ルールやマナーを守る

※詳しくは「心の再生」府民運動ホームページ参照

問合先 府教育庁教育総務企画課
☎06(6944)8042

11月14日(火)午前1時から「アライ」全国一斉情報伝達訓練を実施

チャイム音の後に「これはアラートのテストです。」と3回繰り返します。

※有事の際は特別なサイレン音が届きます。有事の際の行動については国民保護ポータルサイトを参照

問合先 危機管理課
☎06(69002)5812

マイナンバー利用開始

◆マイナンバーとは
自己情報提供等記録や自己情報の確認などができるポータルサイトで、利用にはマイナンバーカードが必要です。

◆市役所でも利用できません
自宅のパソコンだけではなく、市役所別館1階正面玄関のマイナンバーコーナーと本館3階総務課情報公開受付窓口でマイナンバー専用端末を使うことができます。

問合先 「記事の内容について」企画課
☎06(6902)57933

☎06(6902)57933
マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178

入札参加資格申請

30・31年度の建設工事(新規)追加、30・32年の物品購入、一般委託(追加)の申請を受け付けます。

申請方法 12月15日(金)までに申請書類を郵送(消印有効)

※建設工事・建設コンサルタント申請には業者登録受付システムの入力が必要

※要領・様式など、詳しくは市ホームページ参照

申請先 〒571-8585
「門真市役所」総務課
☎06(6902)5746

☎06(6903)3131
上下水道局経営総務課

防犯キャンペーンの実施

とき 11月19日(日)
午前10時30分～正午

内容 門真みらい小学校体育館
特殊詐欺の講座、防犯教室、ひったくり防止力バールの無料配布など

共催 門真市自治連合会、門真市防犯協議会、門真市、門真警察署

問合先 文化・自治振興課
☎06(6902)6034

☎06(6906)1234
門真警察署生活安全課

「安心安全」



介護予防教室

「四つ葉教室」
機能の低下の予防に「5人」

とき 11月14日(火)
午前10時30分～11時30分

ところ 生涯学習センター(市民プラザ内)

費用 無料

問合先 門真第4地域包括支援センター
☎072(887)6540

「ともいき」第15回共に生きる障がい者展の開催

とき 11月18日(土)・19日(日)
午前10時～午後4時まで

ところ 国際障害者交流センター(堺市南区茶山1-8-1)

費用 無料

福祉

介護予防教室 高齢者の運動機能の低下の予防に「5人」

とき 11月25日(土)
午前10時～11時

ところ 中塚荘

講師 前田裕子(理学療法士) 定員 48人

費用 無料

問合先 府民お問合せセンター「ピピットライン」
☎06(6910)8001

介護予防教室

機能の低下の予防に「5人」

とき 11月25日(土)
午後3時～7時

ところ 泉町1-23

利用日時 月・金曜日

利用対象 障がいのある人

定員 30人

費用 無料

利用方法 直接

問合先 有限会社アイネット
☎06(6900)5827

☎06(6900)4157

明るい選挙啓発ポスターコンクール

前回は上回るたくさんのご応募ありがとうございました。市における第1次審査の結果、次の作品が入選しました。

小学生の部	中学生の部
<p>投票に行こう</p> <p>【最優秀作品】 菊辻かのんさん (速見小学校)</p>	<p>明るい未来へ さあ投票</p> <p>【最優秀作品】 長田紅音さん (門真はすはな中学校)</p>
<p>めいずいくん</p> <p>【優秀作品】 斉藤初希さん (速見小学校)</p>	<p>あなたの一票で日本が輝く</p> <p>【優秀作品】 阪上鈴音さん (門真はすはな中学校)</p>
<p>18歳から せんきょへ</p> <p>【優秀作品】 西本光里さん (門真みらい小学校)</p>	<p>あなたの一票で日本を つくる</p> <p>【優秀作品】 小山海音さん (門真はすはな中学校)</p>

入選作品の第2次審査は府選挙管理委員会で行われます。
問合先 選挙管理委員会事務局 ☎06(6902)6990