

## 防 災

### 市総合防災訓練 参加者を募集

自助・共助の防災意識と地域  
防災力の向上をめざして、参加  
型訓練の参加者を募集します。  
とき 11月30日(土)  
午前10時～正午

ところ 旧第六中学校運動広場  
内容 水消火器を使用した消火訓練、  
疑似倒壊家屋からの救助およ  
び搬送訓練

#### 申込方法

9月30日(月)までに申込書をF  
AX、メールまたは持参  
※申込書は市ホームページから  
ダウンロード可

### 9月5日(木) 大阪880万人訓練

9月5日(木)に大阪880万人  
訓練が一斉に実施され、訓練用  
のエリアメール・緊急速報メー  
ルが府から午前11時3分に、市  
から午前11時17分に皆さんの携  
帯電話(対応機種のみ)へ発信  
されます。

※マナーモードでも鳴るため注  
意が必要

◆日ごろからの備えが大切  
30年6月18日に発生した大阪  
府北部を震源とする地震は、府  
内各市町村に甚大な被害をもた  
らしました。この大阪880万  
人訓練をきっかけに、次のこと  
に気を付けましょう。

○倒れる危険がある背の高い家  
具などは留め具で固定  
○家の中に「安全空間」を作る

8月28日(水)  
Jアラート全国一斉情報  
伝達試験

地震や武力攻撃などの発生時  
に備えて実施されます。

当日は市内50カ所に設置して  
いるスピーカーから一斉に音声  
が流れます。この訓練は災害時  
などの情報伝達体制に万全を期  
するため、全国一斉に実施される  
訓練ですので皆様のご理解と  
ご協力をお願いします。

とき 8月28日(水)午前11時頃  
放送内容 上がりチャイム音  
「これは、Jアラートのテス  
トです」(3回繰り返し)  
下りチャイム音

申込・問合先 危機管理課  
☎06(6902)5812  
FAX 06(6902)4033  
✉son08@city.kadoma.osaka.jp

### 竜巻注意情報を 活用ください

竜巻の直径は数十メートル  
から数百メートルで、非常に  
速いスピードで数キロメー  
トルに渡って移動するため、短  
時間で狭い範囲に集中して甚  
大な被害をもたらす場合があ  
ります。

気象庁では、竜巻などによ  
る激しい突風が予測される  
ときに「竜巻注意情報」を発表  
して注意を呼びかけています。  
竜巻注意情報が発表されたら  
空の様子に注意し、雷や大粒  
の雨、ひやっとした冷たい風  
が吹き出すなどの変化が見ら  
れた場合には身の安全の確保  
に努めてください。

問合先 大阪管区気象台予報課  
☎06(6949)6303



### この夏、体験型施設で 防災・減災を学ぼう

府内には、地震や火災、津波  
などについて体験しながら学べ  
る施設があります。災害が起き

○非常持ち出し品の準備  
○ラジオ、懐中電灯などの電池  
を点検

○避難後に家族などと再会する  
場所の確認

※詳しくは府ホームページ参照  
問合先 大阪880万人訓練実  
行委員会事務局  
☎06(6941)0351

◆大阪市立阿倍野防災センター  
(大阪市阿倍野区阿倍野筋3  
-13-23)

◆東大阪市消防局防災学習セン  
ター(東大阪市稲葉1-1-  
9)

開館時間  
午前9時30分～午後5時  
☎072(966)9998  
問合先 危機管理課  
☎06(6902)5812

## 門真市シルバー人材センター新会員を募集

技術や経験を活かして生涯現役で活躍しませんか。  
入会説明会の日程 下記参照  
入会資格 市在住で60歳以上の人  
申込方法 電話または直接  
申込・問合先  
門真市シルバー人材センター ☎06(6905)5911

#### ◆入会説明会の日程

開催場所	開催日	開始時間
門真市シルバー人材センター	8月9日(金)、9月10日(火)、 10月10日(木)、11月11日(月)、 12月10日(火)	午前10時から
弁天池公園管理事務所	8月26日(月)、9月25日(水)、 10月25日(金)、11月25日(月)、 12月25日(水)	午後2時から
市民プラザ	9月8日(日)、10月13日(日)、 11月10日(日)、12月8日(日)	午前11時から

## 避難情報の伝え方が変わります 警戒レベル4で全員避難

台風や大雨による災害発生時または  
発生する恐れがある場合、避難情報の  
意味が直感的に分かるように「警戒レ  
ベル」を付けて情報を発信します。  
※避難情報は防災行政無線や市ホーム

ページで随時お知らせ  
※詳しくは内閣府防災情報ホームペ  
ージ参照  
問合先 危機管理課  
☎06(6902)5812

警戒レベル	情報の種類	取るべき行動
5	災害発生	すでに災害が発生している状況 命を守る最善の行動を取る
4 全員避難	避難勧告 避難指示(緊急)	速やかに安全な場所へ全員避難
3 高齢者などは避難	避難準備 高齢者等避難開始	高齢者や乳幼児などの避難に時間か かかる人とその支援者は避難
2	注意報	避難に備えて、ハザードマップなど避 難行動を確認
1	早期注意情報	災害への関心を高める

## 消 防

### 水難事故にご注意を

川や海へ出かける事が多くな  
るこの季節、水難事故に遭わな  
いためには次の点に気を付けま  
しょう。

○自分の泳力を過信しない：泳  
ぎが得意でも、川や海は天候  
によって水流が早くなるなど  
危険です  
○熱中症に注意する：熱中症に  
なると泳力が低下するため水  
分をこまめに補給しましょう  
○飲酒をして遊泳しない：遊泳  
中の事故は飲酒をしない場合  
と比べて死亡率が2倍も上が  
ります

### ◆水難現場に遭遇したら

落ち着いて119番通報をし  
てください。ペットボトルやリ  
ュックなど浮具になる物があれ  
ば、溺れている人に投げてあげ  
ましょう。助けようとして自ら

### 花火を楽しむための注意点

楽しく花火をするために次の  
点に注意しましょう。  
○子どもだけで花火をしない  
○水バケツを用意する  
○人に花火を向けない  
○周囲に燃えやすい物が無い広  
い場所です  
○風が強いときは花火をしない  
○火がつかないときや途中で消  
えたときは、絶対に覗き込ん  
だり触ったりしない  
○サンダルは火の粉が足に落ち  
てやけどする場合があります  
避ける

### 家の中でも熱中症にご用心

熱中症が最も多く発生してい  
る場所は住居です。外出時は涼  
しい服装で日よけ対策をするこ  
とはもちろんですが、屋内での  
対策も必要です。昼夜を問わず、

## 市役所の日曜相談窓口（8月）

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合先など
マイナンバー	25日(日) 午前10時～ 正午	業務内容 通知カード・個人番号カードの 交付、マイナンバーに関する相談 相談・問合先 市民課 ☎06(6902)5983
国民年金		持ち物 年金手帳、印鑑など ※離職した人、代理人の申請時は別途必要 書類あり 相談・問合先 市民課 ☎06(6902)6005
市税納付	25日(日) 午前10時～ 午後3時	※証明書の発行などは不可 相談・問合先 納税課 ☎06(6902)5935
国民健康保険料・後期高齢 者医療保険料 納付		※南部市民センターでも受付可。ただし、 納付書・保険証の発行は不可のため後日 郵送 相談・問合先 保険収納課 ☎06(6902)5939

## 南部市民センター内サービスコーナーをご利用ください

取扱 内容	○平日…住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄 本、戸籍附票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑の 登録と廃止、年金現況届の証明、住居表示証明書、身 分に関する証明、不在住証明書 ○土・日曜日、祝日…住民票の写し、印鑑登録証明書、 住民票記載事項証明書、年金現況届の証明 ※月曜日が祝日の場合は休館
問合先	南部市民センター ☎072(885)1141

楽しく夏を  
過ごそう!!



問合先 門真消防署  
☎06(6905)0119

飛び込む事は避けて、周りの人  
に協力を求めましょう。  
また、こまめに水分補給を行  
い、普段から栄養バランスの良  
い食事を心がけ、適度な運動を  
することで熱中症は未然に防ぐ  
ことができます。熱中症になら  
ない習慣を身に付け、健康に過  
ごしましょう。