

◆曰じろからの備えが大切
30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震は、府内各市町村に甚大な被害をもたらしました。この大阪880万人訓練をきっかけに、次のことに気を付けましょう。

○倒れる危険がある脅の高い家具などは留め具で固定
○家の中に「安全空間」を作る

この夏、体験型施設で
防災・減災を学ぼう

◆ 大阪市阿倍野区阿倍野筋
13-23
開館時間 午前10時～午後6時
06(6643)1031
東大阪市消防局防災学習センター（東大阪市稻葉1-1-9）
開館時間 午前9時30分～午後5時
0672(966)9998
問合先 危機管理課
06(6902)5812

門真市シルバー人材センター新会員を募集

技術や経験を活かして生涯現役で活躍しませんか。
入会説明会の日程 下記参照
入会資格 市在住で60歳以上の人
申込方法 電話または直接
申込・問合先
門真市シルバーパートナーズセンター ☎ 06(6905)59

◆入会説明会の日程

開催場所	開催日	開始時間
門真市シルバー人材センター	8月9日(金)、9月10日(火)、10月10日(木)、11月11日(月)、12月10日(火)	午前10時から
弁天池公園管理事務所	8月26日(月)、9月25日(水)、10月25日(金)、11月25日(月)、12月25日(水)	午後2時から
市民プラザ	9月8日(日)、10月13日(日)、11月10日(日)、12月8日(日)	午前11時から

- 自分の泳力を過信しない・泳ぎが得意でも、川や海は天候によって水流が早くなるなど危険です
- 熱中症に注意する…熱中症になると泳力が低下するため水分をこまめに補給しましょう
- 飲酒をして遊泳しない・遊泳中の事故は飲酒をしない場合と比べて死亡率が2倍も上がります
- ◆水難現場に遭遇したら
落ち着いて119番通報をしてください。ペットボトルやリュックなど浮具になる物があれば、溺れている人に投げてあげましょう。助けようとして自ら

家中でも熱中症にご用心
熱中症が最も多く発生して
る場所は住居です。外出時は涼
しい服装で日よけ対策をする
とはもちろんですが、屋内でも
対策も必要です。昼夜を問わざ

9月5日木
大阪880万人訓練

○非常持出品の準備
○ラジオ、懐中電灯などの電池
を点検

※休館日など詳しくは各施設
問い合わせ下さい。
学んでみませんか。

防災力の向上をめざして、参加型訓練の参加者を募集します。
とき 11月30日(土)
午前10時～正午
ところ 旧第六中学校運動広場
内容 水消火器を使用した消火訓練
疑似倒壊家屋からの救助およ
び搬送訓練
申込方法 9月30日(月)までに申込書をF
AX、メールまたは持参
※申込書は市ホームページから
ダウンロード可

が流れます。この訓練は災害時などの情報伝達体制に万全を期すため、全国一斉に実施される訓練ですので皆さんのご理解とご協力ををお願いします。

とき 8月28日(水)午前11時頃

放送内容 上がりチャイム音
「J」は、Jアラートのテスト音
下りチャイム音

時間で狭い範囲に集中して甚大な被害をもたらす場合があります。

気象庁では、竜巻などによる激しい突風が予測されるときに「竜巻注意情報」を発表して注意を呼びかけています。竜巻注意情報が発表されたら空の様子に注意し、雷や大粒の雨、ひやっとした冷たい風が吹き出すなどの変化が見られた場合には身の安全の確保に努めてください。

8月28日(水)
Jアラート全国一斉情報
伝達試験

竜巻注意報情報
活用ください

避難情報の伝え方が変わります 警戒レベル4で全員避難

台風や大雨による災害発生時または発生する恐れがある場合、避難情報の意味が直感的に分かるように「警戒レベル」を付けて情報を発信します。
※避難情報は防災行政無線や市ホーム

ページで隨時お知らせ
※詳しくは内閣府防災情報ホームページ
参照
問合先 危機管理課
☎06(6902)5812

警戒レベル	情報の種類	取るべき行動	
5	災害発生	すでに災害が発生している状況 命を守る最善の行動を取る	市町村が 発令
4 全員避難	避難勧告 避難指示（緊急）	速やかに安全な場所へ全員避難	
3 高齢者などは避難	避難準備 高齢者等避難開始	高齢者や乳幼児などの避難に時間がかかる人とその支援者は避難	
2	注意報	避難に備えて、ハザードマップなど避難行動を確認	気象庁が 発令
1	早期注意情報	災害への関心を高める	

市役所の日曜相談窓口（8月）

相談内容	とき	持ち物・業務内容・問合先など
マイナンバー	25日(日) 午前10時～ 正午	業務内容 通知カード・個人番号カードの 交付、マイナンバーに関する相談 相談・問合先 市民課 ☎06(6902)5983
国民年金		持ち物 年金手帳、印鑑など ※離職した人、代理人の申請時は別途必要 書類あり 相談・問合先 市民課 ☎06(6902)6005
市税納付	25日(日) 午前10時～ 午後3時	※証明書の発行などは不可 相談・問合先 納税課 ☎06(6902)5935
国民健康保険 料・後期高齢 者医療保険料 納付		※南部市民センターでも受付可。ただし、 納付書・保険証の発行は不可のため後日 郵送 相談・問合先 保険課 ☎06(6902)5939

東部支局セシウ、中井、ビスコ、ナ、をご利用ください。

南部市民センター内サービスコーナーをご利用ください	
取扱内容	<ul style="list-style-type: none"> ○ 平日…住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、戸籍附票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑の登録と廃止、年金現況届の証明、住居表示証明書、身分に関する証明、不在住証明書 ○ 土・日曜日、祝日…住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、年金現況届の証明 <p>※月曜日が祝日の場合は休館</p>
問合先	南部市民センター ☎ 072(885)1141