

# 福祉

## ストーマ用装具の上半期申請

上半期分(4月～9月)のストーマ用装具(消化器系、尿路系)、紙おむつの給付申請を受け付けます。

3月1日(火)から

障がい福祉課  
(市役所別館1階)

必要な物 身体障がい者手帳、印鑑、個人番号カードまたは通知カード

※任意代理人の場合は委任状  
問合せ 障がい福祉課  
☎06(69002)6154

## ひとり親家庭医療証を送付

3月31日(木)までに18歳を迎える児童がおり、4月1日(金)以降も引き続き、18歳未満の児童がいるひとり親家庭医療受給者には、3月下旬に18歳を迎える児童を対象から除いた医療証を送付します。

4月1日(金)以降に医療機関で受診する際は、新しい医療証と健康保険証を提示してください。新しい医療証が届かない場合や、住所などに変更がある場合などは、手元にある医療証と印鑑を持参のうえ届け出てくださいます。

新しい医療証の有効期間  
4月1日(金)～10月31日(月)

※古い医療証は同封の返信用封筒で市役所に返却

※児童扶養手当の現況届が未提出の人には交付なし

申請・問合せ ことば政策課  
☎06(69002)6186

## 大阪府登録手話通訳者養成講座初級課程

大阪府登録手話通訳者を養成する初級課程です。修了後は、中級・上級課程に進級し、3年間で大阪府登録手話通訳者に必要な知識と技術を習得できます。

5月17日～29日 3月14日の火曜日

※時間は午前9時30分～11時30分。会場により変更あり

ところ 交野市立保健福祉総合センター(交野市天野が原町)

5・5・1)ほか  
対象 府在住・在勤で、手話で聴覚障がい者と日常会話ができる人

※初心者、府に登録がある人、手話通訳士として活動している人を除く

定員・費用 30人、無料

※テキスト代など別途負担  
申込方法 3月1日(火)～4月1日(金)に府ホームページ(Url: http://www.pref.osaka.lg.jp)から申し込みまたは受講申込書を郵送

※受講申込書は市障がい福祉課で配布

※郵送は4月1日(金)必着  
※後日に受講判定試験あり  
申込・問合せ 〒540-8570 大阪府中央区大手前2丁目府民お問合せセンター「手話通訳者養成講座」係  
☎06(6910)8001

## 介護予防教室

3月26日(土)  
午前10時～11時30分

ところ 市民交流会館・中塚荘  
内容 サルコペニアって何?という

## 4月2日は世界自閉症啓発デー 4月2日～8日は発達障害啓発週間

自閉症をはじめとする発達障がいは、脳機能の発達に関係する生まれつきの障がいです。発達障がいのある人は、コミュニケーションや対人関係を築くことが苦手で、発達障がいのある人たちが、個々の能力を伸ばし、社会で自立するには、私たち一人ひとりの理解が必要です。

「世界自閉症啓発デー」を機に、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深めましょう。

※詳しくは世界自閉症啓発デー 日本実行委員会公式サイト

サイト(Url: http://www.worldautismawarenessday.jp)参照

◆発達障がい啓発シンポジウム 府では、より多くの人に発達障がいへの正しい理解と認識を深めてもらうために、「発達障がい啓発シンポジウム」を開催します。

4月7日(木) 午後2時～4時30分

ところ 府立男女共同参画・青少年センター(大阪府中 中央区大手前1-3-49)

定員 500人(申込順)  
申込方法 3月31日(木)までに府ホームページ(Url: http://www.pref.osaka.lg.jp)から申し込み

◆シンボルカラーのライトアップ 「世界自閉症啓発デー」のシンボルカラーのブルーで府内の主要建物をライトアップします。

4月2日(土) 午後6時30分頃～11時

※天保山大観覧車のみ午後10時まで  
ライトアップ施設 大阪城、通天閣、天保山大観覧車

府地域生活支援課  
☎06(6944)6689

つまでも元気な体を維持するために  
講師 津里壮司・作業療法士、徳田明美・理学療法士

定員 30人(申込順)  
申込方法 3月1日(火)から電話または直接

申込・問合せ 門真第1地域包括支援センター  
☎06(6780)0808

## 認知症サポーター フォローアップ講座

3月15日(火)  
午後1時～2時30分

ところ 地域密着型介護老人福祉施設はすゆめ(堂山町25-15)

内容 認知症への理解を深め、地域で支える街づくりを考え

講師 森安美・NPO法人ことば  
対象 認知症サポーター講座を受講した人

定員 30人(申込順)  
費用 無料

申込方法 3月1日(火)から電話または直接

申込・問合せ 門真第1地域包括支援センター  
☎06(6780)0808

認知症の人へ、介護者や家族も、音楽を通じて笑顔になる時間をみんなで過ごしましょう。

3月12日(日)  
午前10時～11時30分

ところ 願得寺(御堂町8-23)

対象 認知症の人と家族  
内容 ヘルマンハープのミニ音楽会、カフェタイム、介護なんでも相談

定員 20組(申込順)  
費用 無料

申込方法 3月9日(木)までに電話  
申込・問合せ 門真市介護保険サービス事業者連絡会ひといきサロン事務局  
☎072(881)1310

## 寄附・寄贈

◆本市児童発達支援のため 大阪ガスグループ様  
ご厚志に感謝します  
◆本市福祉推進のため 株式会社シモタ様  
大西銀行様  
◆大阪シティ信用金庫様  
ご厚志に感謝します

## 門真市地域就労支援センターの就労支援相談

専門のコーディネーターが、就職に関する疑問や悩みなどにアドバイスなどを行います。

3月・水・金曜日の午前9時30分～午後4時30分  
※祝日を除く

対象 就職活動が上手いかわからない人  
障がいのある人や母子家庭の人、中高年齢の人などで働く意思があるのに就職が困難な人

※就職の斡旋は不可  
相談・問合せ 門真市地域就労支援センター(入権女性政策課内)  
☎06(69002)6079



## 3月は自殺対策強化月間です

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間2万5000人前後で、府内でも年間約1400人が自ら命を絶っています。

自殺は、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」となっています。

悩みがあるときは、一人で悩まずに専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、専門家への相談を勧めましょう。

◆この健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)5266  
※3月1日(火)午前9時30分～3月31日(木)午後5時までは24時間受け付け。通常は平日午前9時30分～午後5時

◆自殺予防のこの電話 ☎0120(738)5566  
※毎月10日午前8時～11日午前8時

◆大阪府この健康総合センター(このこの電話相談) ☎06(6807)8814  
※平日午前9時30分～午後5時

◆大阪府守口保健所(精神保健) ☎06(6210)9512  
※平日午前9時～午後5時30分

◆関西のこの電話 ☎06(6309)1121  
※24時間365日対応

◆大阪自殺防止センター ☎06(6260)4343  
※金曜日午後1時～日曜日午後10時

◆このこの救急箱 ☎06(6942)9090  
※月曜日午後8時～火曜日午前3時

◆大阪府債務整理サポートプラザ(借金の悩み相談室) ☎06(6210)9512  
※平日午前9時～午後5時30分

このこの健康相談ダイヤル ☎06(6993)3131  
※平日午前9時～午後5時45分

◆わかもこのハートぼちぼちダイヤル(わかぼちダイヤル) ☎06(6607)8814  
※水曜日午前9時30分～午後5時

□疲れているのに眠れない日が2週間以上続いている  
□食欲がなく体重が減っている

□だるくて意欲がわかない  
□原因不明の体調不良が続く

これらは「うつ病」の症状かもしれません。睡眠や食欲という、生きる基本が損なわれると、体調がどんどん悪くなり、気力や頑張りで克服するのは困難です。専門の相談機関が医療機関に相談してください。

◆大阪府この健康総合センター(自死遺族相談(予約制))  
大切な人を自死(自殺)で亡くした人のための専門相談員による窓口相談です。

電話の際に「自死遺族相談」と申し出てください。

☎06(6691)2811  
※平日午前9時～午後5時45分

問合せ 障がい福祉課  
☎06(69002)6154

## 社協だより

◆福祉基金 オカワカイト院、(株)中田米穀店

◆善意銀行 千成ヤクルト販売(株)、宮野町自治会、門真市立浜町保育園

匿名希望一名  
(順不同敬称略)

問合せ 門真市社会福祉協議会  
☎06(69002)64533

### 大阪労働局総合労働相談ダイヤル

大阪労働局では、解雇や労働条件などの労働相談を伺います。

◆総合労働相談ダイヤル  
開設時間 平日の午前9時～午後6時  
フリーダイヤル(通話料無料)  
☎0120(939)009

※府内固定電話から利用可。携帯電話、IP電話などは不可

府外・携帯電話などから  
☎06(7660)0072

◆総合労働相談コーナー  
各労働基準監督署の総合労働相談コーナーでも相談を受け付けます。

開設時間 平日の午前9時～午後5時  
問合せ 大阪労働局総合労働相談コーナー  
☎06(7660)0072