



日曜国民年金相談

離職した場合などに必要な年金の種別変更の手続きや、免除申請などを受け付けます。  
とき 5月28日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 市民課(市役所別館1階)  
届出に必要な物  
年金手帳、印鑑  
※離職した人は雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など(すべてコピー可)  
※同世帯の代理人が申請する場合、代理人の身分証明書  
国民年金に加入しましょう  
日本在住の20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金への

◆年金の3つのグループ

種別	対象者	届出先
第1号被保険者	20歳以上60歳未満で自営業、学生、フリーター、無職の人など	市役所
第2号被保険者	厚生年金・共済組合に加入している会社員、公務員など	勤務先
第3号被保険者	20歳以上60歳未満で会社員や公務員に扶養されている配偶者	配偶者の勤務先

加入が必要で、加入者は、職業などによって、3つのグループに分かれます。  
国民年金は老後の保障だけでなく、障がいの状態になった場合や、一家の担い手が死亡した場合などに、本人や家族の生活を支える制度です。必ず加入し、保険料を納めましょう。  
また、保険料の支払いが困難な場合は、免除などの制度を利用して、未納期間がないようにしましょう。

問合先 市民課  
☎06(6902)6005



親子ふれあい広場「シャボン玉で遊ぼう」

とき 5月13日(土)・27日(土)  
※時間は午前10時～11時40分  
ところ 門真市地域子育て支援センター(智鳥保育園内)  
対象 0歳～小学3年生と保護者  
費用 無料  
持ち物 お茶、ハンカチ、ティッシュ、帽子、着替え  
申込方法 開催日前日までに電話  
※受け付けは午前10時～午後4時。日曜日を除く  
申込・問合先 門真市地域子育て支援センター1(智鳥保育園内)  
☎072(885)1515

問合先 市民課  
☎06(6902)6005

赤ちゃんランド

とき・対象

○めばえ(生後1カ月～3カ月の赤ちゃん)と保護者…5月26日(金)  
○のびのび(生後4カ月～10カ月の赤ちゃん)と保護者…5月25日(木)  
※時間は午前10時30分～正午。  
受け付けは午前10時から  
※当日会場へ直接。保育なし  
ところ 保健福祉センター  
内容 保護者の交流、育児相談など  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク、お茶など  
問合先 健康増進課  
☎06(6904)6500

門真市地域子育て支援センター園庭開放  
門真市地域子育て支援センター

保育所・幼稚園に遊びにきませんか

◆保育所  
とき・ところ 下表参照  
※時間は午前9時45分～11時  
※当日会場へ直接。駐車場なし  
内容 絵本読み聞かせ、あそびのひろば(園庭遊び)、子育て相談など  
※子育て相談の受け付けは月～金曜日午前10時～午後4時  
対象 市在住の未就園児と保護者  
費用 無料  
持ち物 帽子、お茶、着替え、タオルなど  
※詳しくは各園へ問い合わせ

5月・6月の行事予定

保育所	内容	5月	6月
上野口保育園(上野口町46-13) ☎072(882)0372	あそびのひろば 絵本読み聞かせ	10日(水)・25日(木)・30日(火) 15日(月)	13日(火)・20日(火)・28日(水) 5日(月)
南保育園(野口826) ☎072(882)0668	あそびのひろば 絵本読み聞かせ	9日(火)・19日(金)・31日(水) 22日(月)	8日(木)・20日(火)・28日(水) 12日(月)
浜町保育園(浜町17-8) ☎06(6902)1300	あそびのひろば 絵本読み聞かせ	9日(火)・15日(月)・25日(木) 29日(月)	5日(月)・13日(火)・23日(金) 26日(月)

◆幼稚園  
とき・ところ 下表参照  
※当日会場へ直接。駐車場なし  
内容 絵本、砂遊び、季節の行事など  
対象 市在住の未就園児と保護者  
持ち物 帽子、お茶、着替え、上履き(親子とも)など  
※詳しくは各園へ問い合わせ

5月・6月の行事予定

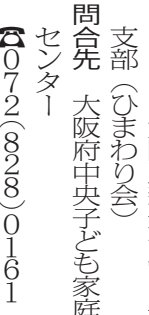
幼稚園	クラブ名	とき	対象年齢
大和田幼稚園(大橋町5-21) ☎072(883)3325	ひまわりクラブ	5月12日(金)、6月16日(金) ※時間は午前9時20分～10時30分	1歳～就学前
南幼稚園(千石西町13-8) ☎072(882)3330	うさぎクラブ	5月11日(木)・25日(木)、6月1日(木)・15日(木) ※時間は午前10時～11時30分	2歳～就学前
	3歳児クラブ	5月11日(木)・17日(木)・25日(木)、6月1日(木)・8日(木)・15日(木)・21日(木)・26日(月) ※時間は午前10時～11時30分	25年4月2日～26年4月1日生まれ

※南幼稚園では、3歳児は両方のクラブに参加可



ぴよぴよクラブ

とき 5月22日(月)  
午前10時～11時30分  
ところ 保健福祉センター  
内容 親子ふれあい遊び、わらべ歌、ベビーマッサージなど  
対象 0歳児と保護者  
※参加する子どもが第1子の人を優先  
定員 15組(申込順)  
費用 無料  
※絵本のプレゼントあり  
持ち物 おむつ、バスタオル、授乳用品など  
主催 門真市民生委員児童委員協議会・主任児童委員  
申込方法 電話  
申込・問合先 古川園・大西  
☎06(6908)3126



里親・はぐみホーム相談会

里親や子ども家庭センター職員による、養子里親とはぐみホームに関する相談会です。  
とき 5月26日(金)  
午後1時30分～4時30分  
※当日会場へ直接。保育が必要な場合は事前に申し込み  
ところ 第3会議室(市役所別館3階)  
費用 無料  
主催 大阪府中央子ども家庭センター・大阪里親連合会中央支部(ひまわり会)  
問合先 大阪府中央子ども家庭センター  
☎072(888)0161

29年度第1回ファミサポ講習会

かどまファミリー・サポート・センターの協力会員(子育てを援助できる人)の講習会を開催します。会員になるには、全講座の受講が必要です。会員登録を希望しない人でも1講座から受講できます。  
とき・内容など 下表参照  
ところ 保健福祉センター  
◆講習日時・内容など

とき(6月)	講習内容・講師
14日(水)	午前10時～11時 会員を目指す皆様へ(ファミサポアドバイザー) 午前11時～正午 子育て支援について(地域子育て支援センター) 午後1時～3時 子どものからだところろろ遊びで育つ子どもたち(市保育士) 午後3時～5時 幼児安全法講習①(日本赤十字社)
15日(木)	午前10時～正午 食の大切さについて 調理実習(市栄養士) 午後1時～3時 発達・虐待について(家庭児童相談センター) 午後3時～5時 幼児安全法講習②(AED)(日本赤十字社)
16日(金)	午後1時～2時 交通安全(門真警察署) 午後2時～3時30分 子どもの健康と病気について(蓮井正史・はすい小児科院長) 午後3時30分～4時30分 事例検討・ヒヤリハット(ファミサポアドバイザー) 午後4時30分～5時 協力会員登録(ファミサポアドバイザー)

ママパパ教室(平日コース)

とき 5月26日(金)  
午前10時～正午  
※受け付けは午前9時40分から  
ところ 保健福祉センター  
内容 栄養と歯の話、もく浴実習、赤ちゃん交流会など  
対象 妊婦とその家族  
※1人での参加も可  
費用 無料  
持ち物 テキスト(持っている人)、母子健康手帳、お茶など  
申込方法 電話または直接

サンデーママパパ教室

パパの参加もお待ちしております。  
とき 6月11日(日)  
午前10時～午後0時30分  
※受け付けは午前9時30分から  
ところ 保健福祉センター  
内容 もく浴実習、パパの妊婦疑似体験、子育ての話など  
対象 妊婦とその家族  
※1人での参加も可  
定員 20組(申込順)  
費用 無料  
持ち物 テキスト(持っている人)、母子健康手帳、お茶など  
申込方法 5月22日(月)～26日(金)に電話または直接



※いずれも要予約 申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500