健康

各種がん検診 要予約

◆子宮がん検診（2年に1度）
とき　11月29日(火)午後1時15分～3時
ところ　保健福祉センター
内容　問診、視診、細胞診（頸部）、内診
※集団検診は頸部検診のみ
対象　20歳以上の女性
費用　500円

◆胃・大腸がん検診
とき
○男性日…11月9日(水)
○女性日…29年1月10日(火)
○混合日…11月28日(月)、12月19日(月)
※受け付けは午前9時15分～11時
ところ　保健福祉センター
内容・費用
○胃：問診、バリウム服用レントゲン、800円
○大腸：問診、便潜血検査、300円
対象　40歳以上の人

◆共通
予約方法　電話または直接
検診費用が免除される人
①70歳以上の人
②市民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税）
③生活保護受給者
※②③の人は、事前に健康増進課へ申請。②の人は、税情報の確認に同意書の記入が必要
予約・問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

骨粗しょう症検診

とき
11月14日(月)、29年1月30日(月)
※受け付けは午前9時15分～11時15分、午後1時～3時。29年1月30日(月)は午前のみ
ところ　保健福祉センター
内容　超音波による骨強度測定
※必要に応じて保健・栄養指導、運動実技あり
対象　市在住で15歳以上の人
費用　500円
申込方法　電話または直接
検診費用が免除される人
右記各種がん検診内の「検診費用が免除される人」を参照
申込・問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

BCG接種

とき　11月16日(水)、12月21日(水)
※受け付けは午後2時～3時20分
ところ　保健福祉センター
対象　生後1歳に至るまで（標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月に達する日）
費用　無料
持ち物　母子健康手帳（忘れた場合は接種不可）、筆記具
問合先　健康増進課
☎06(6904)6400

愛の献血

とき・ところ
○11月1日(火)午前10時～正午、午後1時～4時、生活創造館（アズ）南駐車場
○11月11日(金)午前10時～正午、午後1時～4時30分、京阪古川橋駅前広場
主催　門真市献血推進協議会
問合先　門真市社会福祉協議会
☎06(6902)6453

健診などのあんない（12月）

内容		とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象　28年8月生まれ おおむね4カ月で実施、個別に通知		26日(月)…保健福祉センター 27日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象　27年5月生まれ 1歳7カ月で実施、個別に通知 ※満2歳未満まで受診可		15日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
2歳6カ月児歯科健康診査 対象　26年5月生まれ 2歳7カ月で実施、個別に通知		13日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象　25年6月生まれ 3歳6カ月で実施、個別に通知 ※満4歳未満まで受診可		1日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制		午後1時～2時45分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※相談員は市保健師・市栄養士		27日(火)午前10時～11時 市民プラザ
離乳食講習会 ※予約不要		16日(金)午後1時～1時30分 保健福祉センター
健康相談（無料） 対象　40歳以上の人とその家族	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師。予約制	2日(金)・5日(月)・9日(金)・12日(月)・16日(金)・19日(月)・26日(月) 保健福祉センター ※時間は午後1時～3時
	日曜日、祝日の相談 ※相談員は門真市医師会医師	4日(日)・11日(日)・18日(日)・23日(祝)・25日(日) 保健福祉センター診療所 ※時間は午後2時～4時
栄養相談（月1回） ※相談員は市栄養士。予約制		保健福祉センター

☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください
☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、4カ月児・1歳6カ月児・3歳6カ月児健診や育児相談などで引き続き健診や相談が必要な人にご案内します
☆健康相談は、生活習慣病予防やがんの予防など、心身の健康について必要な指導・助言をします
申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

Let'S アンチエイジング 糖質制限ダイエット!? おススメお手軽スイーツ

バランスの良い食生活とお手軽スイーツの作り方を紹介します。
とき　11月24日(木)
※受け付けは午前9時30分から
ところ　保健福祉センター
講師　管理栄養士
対象　市在住で64歳以下の人
定員　25人（申込順）
※1歳～就学前の子どもの保育あり。8人まで
費用　無料
持ち物　筆記具、飲み物
※健康手帳とパンフレットがある人は持参
申込方法　11月1日(火)～17日(木)の平日に電話
申込先　健康増進課
☎06(6904)6500

成人歯科健診 8020運動を推進～80歳で20本の歯を残そう

口と歯の健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながります。成人健診を受け、歯の健康を守りましょう。
対象　市在住で昭和21・31・41・51・61年生まれの人
実施期限　29年2月28日(火)
健診場所　市内成人歯科健康診査取扱医療機関
※詳しくは、「保健事業のご案内」を参照
費用　無料
※健診の結果、精密検査や治療が必要な場合は有料
受診に必要な物
住所・年齢を確認できる物（健康保険証など）
※健康手帳がある人は持参
申込方法　健康増進課
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

食べたものがあなたを作る！ 健康なカラダづくりの第一歩「食育」の基礎セミナー

私たちは食べた物の栄養でできています。自らの「食」を考え、「食」を選択する判断力を手に入れて、健康なカラダづくりを始めましょう。
とき　11月30日(水)午後2時～4時
ところ　門真市女性サポートステーション（幸福町3-1）
講師　市栄養士
対象　市在住・在勤・在学の女性
定員・費用　15人（申込順）。無料
申込方法　電話またはFAX
※未就学児の保育あり。3人まで。11月18日(金)までに申し込み
※詳しくは市ホームページ参照
申込・問合先
門真市女性サポートステーション
☎06(6900)8550
FAX06(6900)8551

ママパパ教室 要予約

◆平日コース
とき　11月7日(月)
午前10時～正午
※受け付けは午前9時40分から
内容　栄養と歯の話、もく浴実習、赤ちゃん交流会など
申込方法　電話または直接

◆サンテーマママパパ教室
とき　12月4日(日)
午前10時～午後0時30分
※受け付けは午前9時30分から
内容　もく浴実習、パパの妊婦疑似体験、「ママとパパの子育て」の話など
定員　20組（申込順）
申込方法　11月14日(月)～18日(金)に電話または直接
◆共通
ところ　保健福祉センター
対象　妊婦と家族
※1人での参加も可
持ち物　母子健康手帳
※テキストがある人は持参
申込・問合先
健康増進課
☎06(6904)6500

赤ちゃんランド

とき・対象
○めばえ（生後1カ月～3カ月の赤ちゃんと保護者）…11月7日(月)
○のびのび（生後4カ月～10カ月の赤ちゃんと保護者）…11月25日(金)
※時間は午前10時30分～正午。受け付けは午前10時から
※当日会場へ直接。保育なし
ところ　保健福祉センター
持ち物　母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

「折れない」人になろう ～骨粗しょう症に立ち向かう

骨粗しょう症の予防方法や最新の治療を、ご一緒に学びましょう。
とき　12月9日(金)
午後2時～4時
※受け付けは午後1時30分から
※当日会場へ直接
ところ　保健福祉センター
講師　齋藤貴徳・関西医科大学総合医療センター医師
定員　120人（先着順）
費用　無料
持ち物　筆記具
※健康手帳がある人は持参
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

健康教育講座 知っていますか？あなたとお酒の「いい距離感」

あなたはお酒との「いい距離感」を意識していますか。お酒を悪友にしないために、お酒との付き合い方を、医師から聞いてみませんか。
とき　11月24日(木)
午後3時～4時
※当日会場へ直接
ところ　保健福祉センター
講師
小原時郎・門真市医師会医師
費用　無料
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

TUNAGUパートナーシップ

◆減塩料理を学びませんか
とき　11月15日(火)
午前10時～午後2時
※受け付けは午前9時30分から
ところ　保健福祉センター
定員　30人（申込順）
費用　500円
持ち物
エプロン、三角巾、筆記具
申込方法　11月1日(火)～7日(月)に電話またはFAX
◆家庭訪問～みそ汁の塩分濃度を測ってみませんか
門真市食生活改善推進協議会では、ご家庭のみそ汁の塩分濃度を測定し、減塩を勧めています。食生活改善推進員の訪問時は、ご協力をお願いします。
また、測定は無料ですので、希望する人はご連絡ください。
申込・問合先　門真市食生活改善推進協議会・村尾
☎・FAX06(6909)7398

門真市国民健康保険に加入している40歳～74歳の皆さんへ 集団健診の予約を受け付け中

とき　12月6日(火)・7日(水)
※時間は午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時。12月7日(水)は午前のみ
※肺がん検診・結核検診のみの受け付けは午前9時30分、午後1時30分
ところ　保健福祉センター
※保健福祉センターの駐車場は有料。駐車料金の減免なし
対象　健診日現在で門真市国民健康保険に加入している40歳～74歳（昭和17年4月1日～52年3月31日生まれ）の人
費用　無料
※健診日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合は全額自己負担
健診時の持ち物　受診券（券面上部に「修正分」と表記のあるもの。水色・A4サイズ）、国民健康保険証
※持参しない場合は受診不可
※前年度の健診結果と健康手帳がある人は持参
予約締切日　11月28日(月)
※29年2月末までは、特定健診取扱医療機関（市ホームページ参照）に直接予約して受診可。集団健診との重複受診は不可

◆肺がん検診（胸部レントゲン検査）を同日実施
費用　100円
※70歳以上の人、28年度市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）の人は無料。市民税非課税世帯の人は予約時に申し出。同意書への記入が必要
予約・問合先
【特定健診について】
健康保険課
☎06(6902)5989
【肺がん・結核検診について】
健康増進課
☎06(6904)6500

広報かどま10月号の健康保険課の電話番号に誤りがありました。お詫びいたします。

人権

人権週間記念のつどい 第21回ひと・愛・コンサート

12月4日～10日は人権週間です。コンサートを通じて人権について考えてみませんか。
とき
12月9日(金)午後6時15分から
※受け付けは午後5時45分から
ところ　ルミエールホール
内容　ESPERANZA、パナソニックエコソリューションズ吹奏楽団、大鼓集団「魁」の三部構成
※手話通訳、要約筆記あり
※未就学児の保育あり。5人まで。11月25日(金)までに電話または FAX
費用　無料
主催　門真市人権協会、門真市企業人権推進連絡会
申込方法　11月7日(月)から人権女性政策課と南部市民センターで配布する入場整理券を持って直接
申込・問合先　人権女性政策課
☎06(6902)6079
FAX06(6905)3264

全国一斉「女性の人権ホットライン」を設置

女性をめぐるさまざまな人権問題について、気軽にご相談ください。秘密は厳守します。
とき
○11月14日(月)～18日(金)の午前8時30分～午後7時
○11月19日(土)・20日(日)の午前10時～午後5時
相談内容　夫・パートナーからの暴力、職場などでのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性をめぐるさまざまな人権問題
相談員　法務局職員、人権擁護委員
費用　無料
相談先　女性の人権ホットライン
☎0570(070)810
問合先　大阪法務局人権擁護部
☎06(6942)9496

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

犯罪被害者やその家族が再び平穏に暮らせるようになるためには、私たち一人ひとりの理解と支援が大切です。犯罪被害者を思いやる社会へ、皆さんのご理解とご協力をお願いします。
問合先　門真警察署
☎06(6908)1234

◆犯罪被害者の相談などを受け付けます
認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンターは事件・事故の被害者への相談、付添いなどの支援を行っています。秘密は厳守します。
とき　月～金曜日
午前10時～午後4時
※祝日、年末年始を除く
費用　無料
相談員　アドボカシーセンター相談員
相談方法　電話
※必要に応じて面接も可
相談・問合先
認定NPO法人大阪被害者支援アドボカシーセンター
☎06(6774)6365

保育所・幼稚園に遊びにきませんか

◆保育所
とき・ところ　下表参照
※時間は午前9時45分～11時
※当日会場へ直接。駐車場なし
内容　絵本読み聞かせ、あそびのひろば（園庭遊びなど）、子育て相談
※子育て相談の受け付けは月～金曜日の午前10時～午後4時
対象
市在住の未就園児と保護者
費用　無料
※駐車場なし。徒歩または自転車で来場
問合先　子育て支援課
☎06(6902)6404

11月・12月の行事予定

保育所	内容	11月	12月
上野口保育園（上野口町46-13）☎072(882)0372	あそびのひろば	2日(水)・10日(木)・24日(木)・29日(火)	15日(木)
	絵本読み聞かせ	14日(月)	5日(月)
南保育園（野口826）☎072(882)0668	あそびのひろば	1日(火)・10日(木)・16日(水)・30日(水)	7日(水)
	絵本読み聞かせ	21日(月)	12日(月)
浜町保育園（浜町17-8）☎06(6902)1300	あそびのひろば	11日(金)・25日(金)	1日(木)・16日(金)
	絵本読み聞かせ	14日(月)	5日(月)

◆幼稚園
とき・ところ　下表参照
※当日会場に直接。駐車場なし
内容　絵本、砂遊び、季節の行事など
対象
市在住の未就園児と保護者
持ち物　帽子、飲み物、着替え、上履き（親子とも）など
※詳しくは各園へ問い合わせ

11月・12月の行事予定

幼稚園	クラブ名	とき	対象年齢
大和田幼稚園（大橋町5-21）☎072(883)3325	ひまわりクラブ	11月11日(金)・25日(金)、12月2日(金)・16日(金) ※時間は午前9時20分～10時30分 ※12月16日(金)はお楽しみ会を予定。事前の申し込みと参加費が必要	1歳～就学前
南幼稚園（千石西町13-8）☎072(882)3330	うさぎクラブ	11月10日(木)・17日(木)、12月7日(水) ※時間は午前10時～11時30分	2歳～就学前
	3歳児クラブ	11月2日(水)・10日(木)・17日(木)・25日(金)・29日(火)、12月7日(水)・13日(火) ※時間は午前10時～11時30分	24年4月2日～25年4月1日生まれ

※南幼稚園では、3歳児は両方のクラブに参加可

子育て

保育所の利用料・主食費の休日納付相談

とき　11月20日(日)
午前9時～午後1時
ところ　保育幼稚園課（市役所別館1階）
問合先　保育幼稚園課
☎06(6902)6757

特別児童扶養手当 12月期の支払いおよび所得状況届の提出

特別児童扶養手当12月期（8月～11月）分の手当が11月11日(金)に振り込まれます。
所得状況届を提出していない場合は、8月分以降の手当が支給されませんので、早急に提出してください。
問合先　こども政策課
☎06(6902)6186

28年度第2回門真市子ども・子育て会議

会議は、傍聴することができます。
※詳しくは問い合わせ
とき　11月14日(月)午後3時から
ところ　第3会議室（市役所別館3階）
議案　部会の審議経過報告について、そのほか
傍聴定員　10人（先着順）
傍聴方法　当日午後2時30分から会場に直接
問合先　こども政策課
☎06(6902)6095

11月は児童虐待防止推進月間

市では、児童虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」を掲げ、子どもたちの健やかな成長を願い、街頭キャンペーンを実施します。
とき
11月2日(水)午後4時～5時
ところ
京阪門真市駅・古川橋駅前
内容　児童虐待防止啓発グッズの配布
問合先　家庭児童相談センター（子育て支援課内）
☎06(6902)6148

えほんTIME@WESS

とき　11月19日(土)
午前11時～11時30分
ところ　門真市女性サポートステーション（幸福町3-1）
対象　0歳～就学前の子どもと保護者
内容　絵本読み聞かせ、手遊び、わらべ歌など
定員　15組（申込順）
費用　無料
申込方法　電話またはFAX
※詳しくは市ホームページ参照
申込・問合先　門真市女性サポートステーション
☎06(6900)8550
FAX06(6900)8551

あおぞら保育（公園版）

とき・ところ
○11月17日(木)…北打越公園
○11月22日(火)…柳町公園
※時間は午前10時30分～11時30分。受け付けは午前10時から
※当日会場へ直接
内容
体操、手遊び、ミニ運動会
対象　市在住の未就園児と保護者
費用　無料
※駐車場なし。徒歩または自転車で来場
問合先　子育て支援課
☎06(6902)6404

親子ふれあい広場

とき　11月12日(土)午前10時～11時40分
ところ　門真市地域子育て支援センター（智鳥保育園内）
内容　「劇団ウエスト・プロ」による歌、お芝居、バルーンショー
申込方法　11月11日(金)までの午前10時～午後4時に電話
※日曜日・祝日を除く
申込・問合先　地域子育て支援センター（智鳥保育園内）
☎072(8885)1515

ぴよぴよクラブ

とき　11月14日(月)
午前10時～11時30分
ところ　保健福祉センター
内容　親子ふれあい遊び、市栄養士による離乳食紹介など
※絵本のプレゼントあり
対象　0歳の子どもと保護者
定員　15組（申込順）
※子どもが第一子の人を優先
費用　無料
持ち物　おむつ、バスタオル、授乳用品など
申込・問合先　古川園・大西
☎06(6908)3126

赤十字幼児安全法短期講習会受講生募集

未就学児に起きやすい事故の予防や応急手当を学びます。
とき　12月1日(木)・2日(金)
※時間は午前10時～正午
ところ　南部市民センター
講師　日赤大阪府支部幼児安全法指導委員
対象　市在住・在勤の人
定員　15人（申込順）
費用　無料
※保育が必要な人は要相談
主催　門真市赤十字奉仕団
申込方法
11月25日(金)までに電話
申込・問合先
日本赤十字社大阪府支部門真市地区（地域福祉課内）
☎06(6902)6093

28年度第2回ファミサポ講習会

かどまファミリー・サポート・センターの協力会員（子育てを援助できる人）の講習会を開催します。会員になるには、全講座の受講が必要です。会員登録を希望しない人でも1講座から受講できます。
とき・内容など　右表参照
ところ　南部市民センター
定員　25人（申込順）
費用　無料
申込方法　11月25日(金)までに電話またはFAX
※1歳～就学前までの子どもの保育あり。要予約
申込・問合先　かどまファミリー・サポート・センター
☎・FAX072(882)0123

	とき	講習内容（講師）
11月30日(水)	午前10時～正午	食の大切さについて、調理実習（市栄養士）
	午後1時～2時	会員を目指す皆様へ（ファミサポアドバイザー）
	午後2時～4時	子どものからだとこころ 遊びで育つ子どもたち（市保育士）
	午後4時～5時	事例検討・ヒヤリハット（ファミサポアドバイザー）
12月1日(木)	午前10時～正午	幼児安全法講習①（日本赤十字社）
	午後1時～3時	子育て支援について（地域子育て支援センター）
	午後3時～4時	発達・虐待について（家庭児童相談センター）
12月2日(金)	午前10時～正午	幼児安全法講習②（日本赤十字社）
	午後1時～2時	交通安全（門真警察署）
	午後2時～3時30分	子どもの健康と病気について（蓮井正史・はすい小児科院長）
	午後3時30分～4時	協力会員登録（ファミサポアドバイザー）

※幼児安全法講習は門真市赤十字奉仕団が主催

29年度保育所などの利用申請と保育の必要性の認定申請

29年4月から、保育所などの施設での保育を希望する人の利用申請と保育の必要性の認定申請を受け付けます。
申込期限　12月28日(水)
※28年4月2日以降生まれの子どもは29年1月31日(火)
募集施設の種類
保育所、認定こども園、地域型保育事業
※市内の募集施設は市ホームページ参照。市外施設の利用申請も可
申請に必要な物　申請書、印鑑、「保育の必要性」を確認するための書類
※「保育の必要性」を確認するための書類は市ホームページ参照。申請に必要な書類は市ホームページからダウンロード可
※28年1月1日時点で門真市に住民票がない人は、前住所地で28年度課税証明書を取得して提出
※父母以外の同居人（18歳以上65歳未満）の「保育の必要性」を確認するための書類や、課税証明書が必要な場合あり。詳しくは問い合わせ
問合先　保育幼稚園課
☎06(6902)6757