健康

がん検診（予約制）

がん検診には、医療機関で受ける個別検診と、保健福祉センターなどで受ける集団検診があります。

※子宮がん（集団・個別）、乳がん検診（集団・個別のマンモグラフィ検査）は2年に1回受診。そのほかの市のがん検診は年度に各1回受診

◆個別検診（胃・大腸・乳・子宮・肺）
受診期間　4月1日(金)～29年2月28日(火)
受診方法　取扱医療機関に直接予約

◆集団検診（胃・大腸・乳・子宮・肺）
申込方法　4月20日(水)から健康増進課へ電話または直接
※肺がん検診のみ5月25日(水)から受け付け

◆検診費用が免除になる人
①70歳以上
②市民税非課税の世帯（世帯全員が非課税）
③生活保護受給者
※②③は事前に申請
※②は税情報の確認に同意書の記入が必要
申込・問合先　健康増進課
☎06（6904）6500

がん検診や一般健診などについて詳しくは、本紙と同時配布の「保存版平成28年度門真市保健事業のご案内」をご覧ください。

BCG接種

とき　4月19日(火)、5月18日(水)
※受け付けは午後2時～3時20分
ところ　保健福祉センター
対象　生後1歳に至るまで（標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月）
費用　無料
持ち物　母子健康手帳（ない場合は接種不可）
※発熱など予防接種が不適当な状態の場合は接種不可
※接種後27日間は、ほかの予防接種不可
問合先　健康増進課
☎06（6904）6400

一般健診（個別）

一般健診の対象となる人は、4月から取扱医療機関で受診できます。健診を受ける機会がない人は受診してください。集団健診はありません。
実施期間　29年2月28日(火)まで
対象　15歳、39歳の人、40歳以上の生活保護受給者
費用　700円
受診方法　取扱医療機関に直接予約
健診費用が免除になる人
①市民税非課税世帯
②生活保護受給者
③中国残留邦人等で国の支援を受けている人
④18歳以下の結核患者
⑤結核菌を排菌している人
⑥結核菌を排菌していない結核患者で、医師が必要と認めた人
⑦結核菌を排菌していない結核患者で、医師が必要と認めた人の同居者
⑧結核菌を排菌していない結核患者で、医師が必要と認めた人の接触者
⑨結核菌を排菌していない結核患者で、医師が必要と認めた人の接触者の同居者
問合先　健康増進課
☎06（6904）6500

ママパパ教室 平日コース

要予約

とき・内容
○4月21日(木)
午前10時～正午
※受け付けは午前9時40分から
ところ　保健福祉センター
内容　栄養と歯の話、もぐもぐ習習、赤ちゃん交流会など
対象　妊婦とその家族
※1人での参加も可
持ち物
母子健康手帳、お茶など
※テキストがある人は持参
申込方法　電話または直接
申込・問合先
健康増進課
☎06（6904）6500

愛の献血

とき・主催
○4月1日(金)…門真市献血推進協議会
○4月20日(水)…門真ライオンズOB会
○4月30日(土)…守口門真青年会議所
※時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分
ところ　京阪古川橋駅前広場
問合先　門真市社会福祉協議会
☎06（6902）6453

赤ちゃんランド～めばえ

とき　4月21日(木)
午前10時30分～正午
※受け付けは午前10時から
※当日会場へ直接、保育なし
ところ　保健福祉センター
内容
保護者の交流、育児相談など
対象　生後1カ月～3カ月の赤ちゃんと保護者
持ち物
母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク、お茶など
問合先　健康増進課
☎06（6904）6500

あおぞら保育（公園版）

とき・ところ
○4月14日(木)…柳町公園
○4月19日(火)…北打越公園
※時間は午前10時30分～11時30分。受け付けは午前10時から
内容　体操、手あそび、ミニ劇場　手作りおもちゃ
対象
市在住の未就園児と保護者
費用　無料
※駐車場なし。徒歩または自転車で来場
問合先　子育て支援課
☎06（6902）6404

親子ふれあい広場

小さいお友達も、小学生のお友達も、みんなで遊びましょう。
とき　4月9日(土)・23日(土)
※時間は午前10時～11時40分
ところ　門真市地域子育て支援センター（智鳥保育園内）
内容　お花見をしよう
※雨天時は室内遊び
対象　0歳～小学3年生
持ち物　飲み物、ハンカチ、ティッシュ
申込方法　各日の前日までの午前10時・午後3時に電話
※日曜日を除く
申込・問合先
門真市地域子育て支援センター（智鳥保育園内）
☎072（885）1515

児童扶養手当の4月期分

児童扶養手当の4月期分（27年12月～28年3月分）は、4月11日(月)に振り込みます。口座を解約した場合は至急届け出てください。
※手当金額・振込先は児童扶養手当証書に記載
問合先　こども政策課
☎06（6902）6186

特別児童扶養手当の4月期分

特別児童扶養手当の4月期分（27年12月～28年3月分）は、4月11日(月)に振り込みます。口座を解約した場合は至急届け出てください。

◆特別児童扶養手当額が改定
4月分からの手当額が改定されました。受給者には通知書を送付しますのでご確認ください。
問合先　こども政策課
☎06（6902）6186

保育所にあそびにきませんか

とき・ところ　下表参照
※時間は午前9時45分～11時
※駐車場なし
内容
○絵本読み聞かせ…「絵本ことの葉会」による絵本の読み聞かせ
○あそびのひろば…園庭遊び・催しに参加
○子育て相談…受け付けは月～金曜日の午前10時～午後4時
対象
市在住の未就園児と保護者
持ち物　帽子、お茶、着替え、タオルなど
※詳しくは各園に問い合わせ

4月・5月の行事予定

保育所	内容	4月	5月
上野口保育園（上野口町46-13）☎072（882）0372	あそびのひろば	21日(木)・27日(水)	17日(火)・25日(水)
	絵本読み聞かせ	11日(月)	9日(月)
南保育園（野口826）☎072（882）0668	あそびのひろば	13日(水)・26日(火)	12日(水)・18日(水)・31日(火)
	絵本読み聞かせ	18日(月)	23日(月)
浜町保育園（浜町17-8）☎06（6902）1300	あそびのひろば	12日(火)・20日(水)	10日(火)・26日(水)
	絵本読み聞かせ	25日(月)	16日(月)

人権

人権に関する相談

相談は無料です。気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

◆人権相談員による相談
とき　月～金曜日の午前9時30分～午後5時30分
※祝日、年末年始を除く
ところ　人権女性政策課（市役所別館3階）
相談員　市人権協会相談員

◆人権擁護委員による相談
とき　第2・第4水曜日の午後1時30分～3時30分
ところ　市民相談室（市役所別館3階）
※祝日、年末年始を除く
相談員　人権擁護委員（栗原久子、玄番允子、阪上周一郎、白土清治、土川好子、西川和彦、濵田和則、邊見豊子、牧野博子、盛一正人）

◆人権擁護委員会特設人権相談
5月1日(日)～7日(土)の憲法週間に合わせ、特設人権相談窓口を開設します。
とき　5月2日(月)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
ところ　市民相談室（市役所別館3階）
相談員　人権擁護委員
問合先　人権女性政策課
☎06（6902）6079

消防

「火遊び」による火災をなくそう

子どもたちには、「火の恐ろしさと一次災予防の大切さ」を教えましょう。

また、「子どもの火遊び」による火災を防ぐために、次の点に注意しましょう。

◆火遊びさせないために
○子どもの手が届く場所にマッチやライターを置かない
○子どもだけで火を使わせない
○子どもの火遊びをやめさせる

狭い道路や消火栓付近の駐車をやめましょう

狭い道路や消火栓の近くに自動車などが止まっていると、消防車や救急車の走行に支障が出たり、消火栓が使用できないことがあります。迅速な消火・救急活動で尊い人命を守るため、皆さんのご協力をお願いします。

問合先　守口市門真市消防組合消防本部予防課
☎06（6996）1302

門真のあんない（5月）

内容	とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象　28年1月生まれ ※おおむね4カ月で実施。個別に通知	23日(月)…保健福祉センター 24日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象　26年10月生まれ ※1歳7カ月で実施。個別に通知 ※満2歳未満まで受診可	13日(金)…保健福祉センター ※時間は午後1時～2時30分 ※4月から保健福祉センターのみで実施
2歳6カ月児歯科健康診査 対象　25年10月生まれ 2歳7カ月で実施。個別に通知	10日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象　24年11月生まれ 3歳6カ月で実施。個別に通知 ※満4歳未満まで受診可	19日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時45分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※相談員は市保健師・市栄養士	24日(火)午前10時～11時 市民プラザ
離乳食講習会 ※予約不要	26日(木)午後1時～1時30分 保健福祉センター
健康相談（無料） 対象　40歳以上の人とその家族 月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師。予約制	2日(月)・6日(金)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・20日(金)・23日(月)・27日(金)・30日(月) 保健福祉センター ※時間は午後1時～3時
健康相談（無料） 対象　40歳以上の人とその家族 日曜日、祝日の相談 ※相談員は門真市医師会医師	1日(日)・3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日) 保健福祉センター診療所 ※時間は午後2時～4時
栄養相談（月1回） ※相談員は市栄養士。予約制	保健福祉センター

☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください
☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、4カ月児・1歳6カ月児・3歳6カ月児健診や育児相談などで引き続き健全健診や相談が必要な人にご案内します
☆健康相談は、生活習慣病予防やがんの予防など、心身の健康について必要な指導・助言をします
申込・問合先　健康増進課　☎06（6904）6500

福祉

発達障がい児個別療育事業「HANA」

4月13日(水)から発達障がい児個別療育事業「HANA」の申し込みを受け付けます。また、説明会を実施し、保育所等訪問支援事業、障がい児相談支援事業の内容と合わせて説明します。

◆発達障がい児個別療育事業「HANA」とは
発達障がいのある子どもへの個別療育とグループ療育で、社会適応能力の向上をめざします。また、保護者が問題解決に取り組めるように支援します。
事務移譲後の手続は、門真市名で交付します。なお、申請などに関する手続きは、これまでどおり障がい福祉課で行います。
※詳しくは問い合わせ
※すでに府が交付した手帳は事務移譲後も有効
申込・問合先　障がい福祉課
☎06（6902）6154

門真市地域福祉計画審議会市民委員募集

市では、地域の助け合いによる福祉を推進するため、門真市第3期地域福祉計画を策定します。計画策定にあたり、審議会の市民委員を募集します。
会議の開催回数
28年度に4回程度を予定
応募資格
平日の日中の会議に参加でき、次のいずれかを満たす人
①市在住で応募日時点に20歳以上の人
②市在住で中学生以下の子どもがいる保護者
募集人数　①②各1人
※応募多数の場合は選考
応募方法　様式は自由。4月15日(金)までに、「助け合いのある地域づくりについて」がテーマの作文（800字程度）と、応募動機、住所、氏名、年齢、子どもの年齢（②の場合）、電話番号を記入し、郵送または直接
※郵送は4月15日(金)必着
応募・問合先
〒571－8585
「門真市役所」地域福祉課
☎06（6902）6093

身体障がい者手帳・精神障がい者保健福祉手帳の交付事務の移譲

4月から、身体障がい者手帳と精神障がい者保健福祉手帳の交付などに関する事務が、大阪府から門真市に移譲されます。
事務移譲後の手続は、門真市名で交付します。なお、申請などに関する手続きは、これまでどおり障がい福祉課で行います。
※詳しくは問い合わせ
※すでに府が交付した手帳は事務移譲後も有効
申込・問合先　障がい福祉課
☎06（6902）6154

手話奉仕員養成講座

手話で日常会話ができるようになることをめざす講座です。
とき　4月16日～29年3月11日の土曜日午後2時～4時30分（全41回）
ところ　市民プラザ
対象　市在住・在勤の人
定員　30人
※申し込み多数の場合は抽選
費用　無料
※別途教材費3240円が必要
申込方法　4月1日(金)～8日(金)に電話または直接
申込・問合先　障がい福祉課
☎06（6902）6054

母子家庭の母などが対象の職業訓練（託児付き）

訓練期間
6月1日(水)～8月31日(水)
訓練内容・場所
○医療・調剤事務科…イング堺東校（堺市堺区3－1－15東洋ビル）
○パソコン事務基礎科…SBキャリアカレッジ梅田校（大阪市北区梅田1－1－3大阪駅前第3ビル）
対象　ハローワークの求職申込者で、ハローワーク所長の受講指示・推薦または支援指示を受け、次のいずれかを満たす人
○A区分：生活保護受給者または児童扶養手当受給者で福祉事務所などを通じて受講を希望する母子家庭の母など
○B区分：就労経験がないまたは就労経験に乏しい母子家庭の母など
定員　各科30人
※申込多数の場合はA区分が優先。B区分は抽選
※パソコン事務基礎科は4月28日(木)に面接を実施
費用　無料
※別途教材費1万円が必要
申込方法　4月14日(木)までにハローワーク門真（殿島町6－4）へ申し込み
※詳しくは府ホームページ（http://www.pref.osaka.lg.jp/）参照
問合先　府人材育成課
☎06（6210）9531

生活に困っている人はご相談ください

市では、「生活に困っている」「住むところがない」などの困りごとや不安を抱える人の相談支援を行っています。
専門の支援員が、一人ひとりの状況に合わせた支援プランを作成し、ほかの専門機関と連携して、解決に向けて支援します。家族などからの相談も受け付けます。

◆新しい就労支援を開始
4月から就労支援を開始します。就職先が決まらず悩んでいる人、働きたいけど不安な人など、気軽にご相談ください。
◆資産や収入などの要件あり
◆離職によって住居を喪失またはそのおそれのある人へ
離職などで住居を失ったまたは失うおそれのある人に、3カ月間（最長9カ月間）、家賃相当額を支給します。
※住宅を紹介基準による上限あり
※給付金は家主などへ口座振込
対象　申請時点で次のすべてを満たす人
○離職などで経済的に困窮し、住宅を喪失または喪失するおそれがある
○65歳未満で離職から2年以内
○離職日に世帯の生計を主として維持していた
○公共職業安定所に求職の申し込みをし、誠実かつ熱心に求職活動をする
○申請月の世帯収入額が、基準額に申請者が居住する賃貸住宅の家賃額（上限あり）を加えた額以下
※基準額は市民税均等割の非課税限度額の12分の1
○世帯の金融資産合計額が基準額に6を乗じた額以下
※金融資産は対象外
○申請者や申請者と生計を一とする居住の親族が雇用施策の給付や、地方自治体の類似の給付などを受けていない
○申請者および申請者と生計を一とする居住の親族が暴力団員ではない
支給期間中に必要な求職活動
○月2回以上、公共職業安定所の職業相談を受ける
○月4回以上、支援員による面接などの支援を受ける
○原則週1回以上、求人先へ応募または面接を受ける
問合先
門真市社会福祉協議会
☎06（6902）6433

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第10回「い」号）

支給内容
5年償還25万円の記名国債
対象
27年4月1日現在で、公務扶助料などの受給権を有する遺族がいない場合に、戦没者などの死亡当時の遺族のうち最も順位の高い人
申請期限　30年4月2日(月)
問合先　地域福祉課
☎06（6902）6093

門真のあんない

門真れんこんを使った「おやつレシピ」開発プロジェクト

市は、門真れんこんの新しい魅力を発信するため、大阪樟蔭女子大学と協力し、子どもや女性にも喜ばれるおやつを開発しました。2月12日に保健福祉センターで実施した審査会で最優秀となったおやつのレシピを紹介します。ぜひ作ってみてください。

授賞作品
○最優秀賞…れんこん入りロッキーロード
○優秀賞…れんこんみたらし団子
問合先　産業振興課
☎06（6902）5966

れんこん入りロッキーロードの作り方

れんこん入りロッキーロード

【材料】
・チョコレート100g
・れんこん50g（スライス用を含む）
・ナッツ類20g
・マシュマロ10g（2～3個）

【作り方】
①れんこんを薄くスライスし（飾り用）、残りのれんこんを約5mm角に切る。（切ったれんこんは水にさらす）切り終わったれんこんを電子レンジ500Wで1分間加熱する
②マシュマロは手で四等分にちぎり、ナッツはポリ袋に入れて砕く
③チョコレートを湯せんで溶かす
④②をチョコレートに入れて混ぜる
⑤クッキングシートを敷いたバットにスライスしたれんこんを並べて④を流し込み、上に角切りのれんこんを加える
⑥冷蔵庫で冷やし固める

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

市では、高等学校卒業程度認定試験の合格をめざすひとり親家庭の親に、民間事業者などによる講座に係る費用負担を軽減するための給付金を支給します。
対象　20歳未満の子どもを養育する市在住のひとり親家庭の親で、次のすべてを満たす人
・児童扶養手当を受給、または同様の所得水準
・就業経験や技能、資格の取得状況、労働市場の状況などから判断して、高卒認定試験の合格が適職に就くために必要と認められる
・過去に本事業の給付金を受給していない
・大学入学資格がない

給付金福祉の対象になる講座
高卒認定試験の合格をめざすための講座
※通信制講座を含む

◆事前に講座指定申請を
給付金の受給には、講座の受講開始前までに、講座指定申請が必要です。必ず事前にご相談ください。
※詳しくは問い合わせ、または市ホームページ参照
問合先　子育て支援課
☎06（6902）6148

給付内容等
◆給付金額
受講修了時給付金を受けた人が、受講修了日から2年以内に高卒認定試験の全科目に合格した場合に支給します。
申請期限　合格証書に記載されたれた日から40日以内
給付内容　受講費用の4割
※各給付金の合計支給額は最大15万円まで

◆給付内容・種類など
◆受講修了時給付金
対象講座の受講を修了した際に支給します。
申請期限
受講修了日から30日以内
給付内容
受講費用の2割（4000円～上限10万円）

◆合格時給付金
受講修了時給付金を受けた人が、受講修了日から2年以内に高卒認定試験の全科目に合格した場合に支給します。
申請期限　合格証書に記載されたれた日から40日以内
給付内容　受講費用の4割
※各給付金の合計支給額は最大15万円まで

NPO法人門真はすねクラブ 障がい者スポーツ体験教室

とき　4月9日(土)・23日(土)
午後2時30分～4時30分
ところ　青少年活動センター（市民プラザ内）
種目　卓球、ボッチャ、フライングディスクほか
対象　中学生以上
定員　10人（申込順）
※障がいのある人を優先
費用　1人300円
※地域通貨「蓮」の使用可
申込方法
4月1日(金)から電話
※詳しくは、はすねクラブホームページ（http://kadomahasuneclub.jp/）参照
申込・問合先　NPO法人門真はすねクラブ・山田
☎090（2707）9769

保健所だより

府守口保健所
☎06（6993）3131

内容	とき	費用	申込・問合先
HIV検査（匿名可） ※梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4月曜日の午前10時～11時 ※祝日を除く	無料 ※有料の場合あり	地域保健課 ☎06（6993）3132 ☎06（6993）3133
肝炎ウイルス検査 ※要予約。検査日前週の金曜日までに電話	原則、第2・第4月曜日の午前11時～11時30分 ※祝日を除く		
風しん抗体検査（注1） ※要予約。検査日前週の金曜日までに電話	原則、第1・第3月曜日の午前10時～11時 ※祝日を除く	無料	
こころの健康相談 ※要予約	問い合わせ	無料	
水質検査、検便・ぎょう虫検査（注2） ※事前に申し込み	火曜日の午前9時30分～11時30分 ※祝日を除く	有料	衛生課 ☎06（6993）3134

（注1）風しん抗体検査の対象は妊娠を希望する女性とその配偶者、または妊娠している女性の配偶者（注2）検査容器は保健所で用意