



28年度骨粗しょう症検査は10月以降に実施

28年度骨粗しょう症検査は10月以降実施予定です。※日程、予約開始日などは詳しくは広報かどま9月号に掲載予定です。

◆乳がん検診(2年に1度)
6月7日(火)・7月6日(水)：保健福祉センター
6月17日(金)：南部市民センター

◆各種がん検診 要予約

近日実施する集団での各種がん検診の日程です。予約受付のため、希望日に申し込みできない場合があります。

※このほかの日程は、平成28年度門真市健康事業のご案内を参照

◆個別のがん検診は、市内取扱医療機関に直接予約

◆子宮がん検診(2年に1度)とくもこ
6月7日(火)・7月6日(水)：保健福祉センター
6月17日(金)：南部市民センター

※受け付けは午後1時15分〜3時
内容 問診、視診、細胞診(頸部)、内診
※集団検診は頸部検診のみ
対象 20歳以上の女性
費用 500円

◆乳がん検診(2年に1度)
6月7日(火)・7月6日(水)：保健福祉センター
6月17日(金)：南部市民センター

◆各種がん検診 要予約

近日実施する集団での各種がん検診の日程です。予約受付のため、希望日に申し込みできない場合があります。

※このほかの日程は、平成28年度門真市健康事業のご案内を参照

◆個別のがん検診は、市内取扱医療機関に直接予約

◆子宮がん検診(2年に1度)とくもこ
6月7日(火)・7月6日(水)：保健福祉センター
6月17日(金)：南部市民センター

②市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)
③生活保護受給者
※②③は、事前に申請
※②は、税情報の確認に同意書の記入が必要
予約・問合先 健康増進課
☎06(6904)6500

5月31日〜6月6日は禁煙週間

タバコを吸っていない時間の離脱症状も少し減らそう。禁煙外来で医師と禁煙しませんか。禁煙外来取扱医療機関を詳しくは市ホームページ参照

◆保険適応による禁煙治療 次のすべてを満たす人は保険適応で禁煙治療を受けられます。
・患者本人が禁煙を望んでいる
・ニコチン依存症診断用クリアニオンテストで5点以上
・喫煙年以上1日の喫煙本数が200以上
・治療に関する承諾書提出
※保険適応の条件や治療内容など、詳しくは医師に確認

問合先 健康増進課
☎06(6904)6500

門真市民健康保険に加入している40〜74歳の皆さんへ

5月25日(水)から特定健診(集団)の予約開始

4月1日現在の特定健診対象者は、5月下旬に受診券を送付予定です。
◆特定健診の内容など、詳しくは受診券に同封のリーフレットをご覧ください。
※4月2日以後に対象となる人が受診を希望する場合は健康保険課へお問い合わせ

4月1日現在の特定健診対象者は、5月下旬に受診券を送付予定です。
◆特定健診の内容など、詳しくは受診券に同封のリーフレットをご覧ください。
※4月2日以後に対象となる人が受診を希望する場合は健康保険課へお問い合わせ

4月1日現在の特定健診対象者は、5月下旬に受診券を送付予定です。
◆特定健診の内容など、詳しくは受診券に同封のリーフレットをご覧ください。
※4月2日以後に対象となる人が受診を希望する場合は健康保険課へお問い合わせ

◆国民健康保険証
※持参しない場合は受診不可
※前年度の健診結果と健康手帳がある人は持参
※受診券の再発行可。事前に申請

◆集団健診の予約先
5月25日(水)〜6月2日(火)
健康増進課
☎06(6904)6500

◆健康保険課
5月25日(水)以降
健康増進課
☎06(6904)6500

◆肺がん検診の予約・問合先
健康増進課
☎06(6904)6500

◆受診券(水色・A4サイズ)
70歳以上の市、28年度市民税非課税世帯、世帯全員が非課税の人は無料。市民税非課税世帯の人は予約時に申し出

◆健診時の持ち物
受診券(水色・A4サイズ)
健康増進課
☎06(6904)6500

◆特定健診の発行なし、後期高齢者医療健診券を利用
希望者には受診券を発行(有効期限は誕生日前日)※はがきで本人に通知

◆5月下旬に受診券を郵送(有効期限は誕生日前日)
5月下旬に受診券を郵送(29年2月末まで受診可)

◆誕生月の翌月上旬に後期高齢者医療広域連合から後期高齢者医療健診券を送付。原則、特定健診とどちらか1回を受診

◆特定健診の発行なし、後期高齢者医療健診券を利用
希望者には受診券を発行(有効期限は誕生日前日)※はがきで本人に通知

◆5月下旬に受診券を郵送(有効期限は誕生日前日)
5月下旬に受診券を郵送(29年2月末まで受診可)

◆誕生月の翌月上旬に後期高齢者医療広域連合から後期高齢者医療健診券を送付。原則、特定健診とどちらか1回を受診

下水道

水道メーターの取り替え

5月の水道メーター取替予定地は次のとおりです。取替作業は業者が行い、費用は無料です。上下水道局を装った訪問販売、詐欺にご注意ください。5月の取替予定地は、向島町、元町ほかを順次追加する場合があります。

上下水道局おまかせセンター
☎06(6903)2111

下水道事業受益者の申告は5月31日(火)まで

新たに下水道が整備された区域の土地所有者は、下水道事業受益者申告書を送付します。土

5月1日(火)は憲法週間
市人権講座ともに生きよう
5月3日の「憲法記念日」を含む5月1日〜7日は「憲法週間」です。市では弁護士を招いて講座を開催します。
5月13日(水)午後3時〜4時30分
受け付けは午後2時45分から
※手話通訳、要筆記あり
内容 保健福祉センター
◆寄附・寄贈
◆進路選択支援事業
◆生活保護または児童扶養手当を受給している
◆就労経験がないまたは短い
◆別途教材費が必要。①は5400円、②③④は1万円
◆申込期間
①5月12日(木)まで、②③④は5月27日(金)〜6月13日(月)まで
申込方法 ハローワーク門真(〒571-8505)へ申し込み
※詳しくは府ホームページ(http://www.pref.osaka.lg.jp)参照
問合先 府人材育成課
☎06(6901)0001

※時間は午前10時から。受け付けは午前9時30分から
※日程は、都合により変更される場合があります

健康などのあない(6月)

内容	とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象 28年2月生まれ おむねわ4カ月で実施、個別に通知	27日(明)：保健福祉センター 28日(火)：市民プラザ ※時間は午後1時〜2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象 26年11月生まれ 1歳7カ月で実施、個別に通知 ※満2歳未満まで受診可	16日(水)：保健福祉センター ※時間は午後1時〜2時30分 ※4月から保健福祉センターのみで実施
2歳6カ月児健康診査 対象 25年11月生まれ 2歳7カ月で実施、個別に通知	14日(火)午後1時〜2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象 24年12月生まれ 3歳6カ月で実施、個別に通知 ※満4歳未満まで受診可	2日(内)午後1時〜2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時〜2時45分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※相談員は市保健師・市栄養士	28日(火)午前10時〜11時 市民プラザ
離乳食講習会 ※予約不要	17日(金)午後1時〜1時30分 保健福祉センター
健康相談(無料) 対象 40歳以上の人とその家族	3日(金)・6日(月)・10日(金)・13日(月)・17日(金)・20日(月)・24日(金)・27日(月) 保健福祉センター ※時間は午後1時〜3時
日曜日、祝日の相談 ※相談員は門真市医師会医師	5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日) 保健福祉センター診療所 ※時間は午後2時〜4時
栄養相談(月1回) ※相談員は市栄養士。予約制	保健福祉センター
☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児健康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください。 ☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児健康診査や育児相談などで引き続き健診や相談が必要な人にご案内します。 ☆健康相談は、生活習慣病予防やがんの予防など、心身の健康について必要な指導、助言をします。	

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

赤ちゃんとつながる

◆おまへ
5月12日(木)
午前10時30分〜正午
受け付けは午前10時から
※当日会場へ直接、保育なし
対象 生後1カ月〜10カ月の赤ちゃん・保護者

◆ママパパ教室
5月26日(木)
午前10時30分〜正午
受け付けは午前10時から
※当日会場へ直接、保育なし
対象 生後1カ月〜10カ月の赤ちゃん・保護者

◆ママパパ教室
5月12日(木)
午前10時〜正午
受け付けは午前9時40分から
内容 栄養と園の話、よく浴実習、赤ちゃん交流会など
申込方法 電話または直接
◆サンデーママパパ教室
6月5日(日)

◆ママパパ教室
5月26日(木)
午前10時〜正午
受け付けは午前9時40分から
内容 栄養と園の話、よく浴実習、赤ちゃん交流会など
申込方法 電話または直接

◆ママパパ教室
5月12日(木)
午前10時〜正午
受け付けは午前9時40分から
内容 栄養と園の話、よく浴実習、赤ちゃん交流会など
申込方法 電話または直接

門真市民いきいき健康展2016

とき 5月21日(土)
午後1時30分〜4時
※当日会場へ直接
ところ 保健福祉センター
内容 健康相談、骨密度測定、AED講習会、筋肉チェック、歯科相談、お薬相談、体の歪みチェック、チェアピクス、介護相談、福祉用具の体験コ&エの体験、ハンドマッサージ、バランス向上体操、減塩チェック、がん患者さんと家族のためのミニサロン、健康チェック、講演会「楽しい老後の過ごし方」
費用 無料
問合先 門真市医師会
☎06(6904)0175

◆ママパパ教室
5月26日(木)
午前10時〜正午
受け付けは午前9時40分から
内容 栄養と園の話、よく浴実習、赤ちゃん交流会など
申込方法 電話または直接

◆ママパパ教室
5月12日(木)
午前10時〜正午
受け付けは午前9時40分から
内容 栄養と園の話、よく浴実習、赤ちゃん交流会など
申込方法 電話または直接

特別障がい者手当などの手当額を改定

特別障がい者手当などの手当額が4月分から改定されます。4月分は改定前の2.3月分と合わせて5月に振り込まれます。特別障がい者手当などの手当額を改定した表を参照

手当名	28年3月分まで	28年4月分
特別障がい者手当	2万6620円	2万6830円
障がい児福祉手当	1万4480円	1万4600円
経過的福祉手当(※)	1万4480円	1万4600円

◆生活保護または児童扶養手当を受給している
◆就労経験がないまたは短い
◆別途教材費が必要。①は5400円、②③④は1万円
◆申込期間
①5月12日(木)まで、②③④は5月27日(金)〜6月13日(月)まで
申込方法 ハローワーク門真(〒571-8505)へ申し込み
※詳しくは府ホームページ(http://www.pref.osaka.lg.jp)参照
問合先 府人材育成課
☎06(6901)0001

愛の献血

◆おまへ・主権
5月13日(金)：京阪古川橋駅前
5月18日(水)：市役所本館前
門真市献血推進協議会
5月21日(土)：京阪大和田駅北側タカシマビル、日赤赤十字奉仕団
※時間は①が午前10時〜正午、②が午後1時〜4時30分、③が午後10時〜正午、午後1時〜4時

◆おまへ・主権
5月13日(金)：京阪古川橋駅前
5月18日(水)：市役所本館前
門真市献血推進協議会
5月21日(土)：京阪大和田駅北側タカシマビル、日赤赤十字奉仕団
※時間は①が午前10時〜正午、②が午後1時〜4時30分、③が午後10時〜正午、午後1時〜4時

門真市教育振興基本計画を策定

教育の中長期的な目標や基本的な方向性を明らかにする「門真市教育振興基本計画」を策定しました。28年度〜32年度計画の対象

◆計画の基本理念
子どもの夢と幸せをみんなであつくり、心身の教育、子どもたちが、自らの将来を見据え、夢の実現を図っていく

◆計画の基本的な方向性
子どもを主体として、子どもを育む環境を整え、子どもが主体的に学び、成長できる環境を整えます。

◆計画の基本的な方向性
子どもを主体として、子どもを育む環境を整え、子どもが主体的に学び、成長できる環境を整えます。

門真市魅力ある教育づくり審議会委員を募集

門真市教育振興基本計画の理念を実現するため、実施施策を検討し、事業内容の調査・審議を行う門真市魅力ある教育づくり審議会の市民委員を募集します。

任期 委嘱日〜30年3月30日(金)

募集数 4人

募集対象 18歳以上の市民

◆応募方法
様式は自由。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、子どもの年齢(子どもがいる場合のみ)、応募動機(400字程度)を記入した書類を郵送または直接
◆費用 無料
◆申込方法 電話
◆予約制。事前に電話連絡
◆申込・問合先 学校教育課
☎06(6902)7043

5月31日(火)が納期限 固定資産税(第1期)&軽自動車税(全期) 忘れずに納付しましょう

ひといきサロン

認知症の人と家族と一緒に参加して、語り合えるサロン交流会です。悩みを抱え込まず、介護経験者や専門家と一緒に考えましょう。ミニ音楽会もあります。

とき 5月14日(土)
※時間は午前10時〜11時30分

◆ひといきサロン事務局
☎072(881)1310

市敬老会の出演者募集

市敬老会が歌や踊りなどを披露してくれる団体を募集します。9月2日(金)午後2時から1出演時間は午後2時30分、1団体約10分

◆申し込み
5月26日(木)午前10時30分〜正午
受け付けは午前10時から
※当日会場へ直接、保育なし
対象 生後1カ月〜10カ月の赤ちゃん・保護者

第一回門真市地域福祉計画審議会

地域の助け合いによる福祉を推進するため、門真市第3期地域福祉計画を策定するにあたり、さまざまな立場からの意見を求め、5月23日(月)午後2時から5月25日(水)午後2時から、5月26日(木)午後2時から、5月27日(金)午後2時から、5月28日(土)午後2時から、5月29日(日)午後2時から、5月30日(月)午後2時から、5月31日(火)午後2時から、6月1日(水)午後2時から、6月2日(木)午後2時から、6月3日(金)午後2時から、6月4日(土)午後2時から、6月5日(日)午後2時から、6月6日(月)午後2時から、6月7日(火)午後2時から、6月8日(水)午後2時から、6月9日(木)午後2時から、6月10日(金)午後2時から、6月11日(土)午後2時から、6月12日(日)午後2時から、6月13日(月)午後2時から、6月14日(火)午後2時から、6月15日(水)午後2時から、6月16日(木)午後2時から、6月17日(金)午後2時から、6月18日(土)午後2時から、6月19日(日)午後2時から、6月20日(月)午後2時から、6月21日(火)午後2時から、6月22日(水)午後2時から、6月23日(木)午後2時から、6月24日(金)午後2時から、6月25日(土)午後2時から、6月26日(日)午後2時から、6月27日(月)午後2時から、6月28日(火)午後2時から、6月29日(水)午後2時から、6月30日(木)午後2時から、6月31日(金)午後2時から

門真市魅力ある教育づくり審議会委員を募集

門真市教育振興基本計画の理念を実現するため、実施施策を検討し、事業内容の調査・審議を行う門真市魅力ある教育づくり審議会の市民委員を募集します。

任期 委嘱日〜30年3月30日(金)

募集数 4人

募集対象 18歳以上の市民

◆応募方法
様式は自由。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、子どもの年齢(子どもがいる場合のみ)、応募動機(400字程度)を記入した書類を郵送または直接
◆費用 無料
◆申込方法 電話
◆予約制。事前に電話連絡
◆申込・問合先 学校教育課
☎06(6902)7043

特別障がい者手当などの手当額を改定

特別障がい者手当などの手当額が4月分から改定されます。4月分は改定前の2.3月分と合わせて5月に振り込まれます。特別障がい者手当などの手当額を改定した表を参照

手当名	28年3月分まで	28年4月分
特別障がい者手当	2万6620円	2万6830円
障がい児福祉手当	1万4480円	1万4600円
経過的福祉手当(※)	1万4480円	1万4600円

◆生活保護または児童扶養手当を受給している
◆就労経験がないまたは短い
◆別途教材費が必要。①は5400円、②③④は1万円
◆申込期間
①5月12日(木)まで、②③④は5月27日(金)〜6月13日(月)まで
申込方法 ハローワーク門真(〒571-8505)へ申し込み
※詳しくは府ホームページ(http://www.pref.osaka.lg.jp)参照
問合先 府人材育成課
☎06(6901)0001

愛の献血

◆おまへ・主権
5月13日(金)：京阪古川橋駅前
5月18日(水)：市役所本館前
門真市献血推進協議会
5月21日(土)：京阪大和田駅北側タカシマビル、日赤赤十字奉仕団
※時間は①が午前10時〜正午、②が午後1時〜4時30分、③が午後10時〜正午、午後1時〜4時

◆おまへ・主権
5月13日(金)：京阪古川橋駅前
5月18日(水)：市役所本館前
門真市献血推進協議会
5月21日(土)：京阪大和田駅北側タカシマビル、日赤赤十字奉仕団
※時間は①が午前10時〜正午、②が午後1時〜4時30分、③が午後10時〜正午、午後1時〜4時

門真市魅力ある教育づくり審議会委員を募集

門真市教育振興基本計画の理念を実現するため、実施施策を検討し、事業内容の調査・審議を行う門真市魅力ある教育づくり審議会の市民委員を募集します。

任期 委嘱日〜30年3月30日(金)

募集数 4人

募集対象 18歳以上の市民

◆応募方法
様式は自由。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別、子どもの年齢(子どもがいる場合のみ)、応募動機(400字程度)を記入した書類を郵送または直接
◆費用 無料
◆申込方法 電話
◆予約制。事前に電話連絡
◆申込・問合先 学校教育課
☎06(6902)7043

5月31日(火)が納期限 固定資産税(第1期)&軽自動車税(全期) 忘れずに納付しましょう