

## 保育所・幼稚園に遊びにきませんか

◆共通 持ち物  
 対象 帽子、お茶、着替え、上履き(幼稚園のみ)、タオルなど  
 費用 無料  
 ※事前申込不要。駐車場なし  
 ※詳しくは各園にお問い合わせ

### 保育所の行事予定

保育所	内容	とき(2月)
上野口保育園 (上野口町46-13) ☎072(882)0372	あそびのひろば 絵本読み聞かせ	8日(水)・16日(金)・28日(水) 19日(月)
南保育園 (野口826) ☎072(882)0668	あそびのひろば 園庭開放 絵本読み聞かせ	8日(水)・13日(火)・20日(火) 金曜日 26日(月)
浜町保育園 (浜町17-8) ☎06(6902)1300	あそびのひろば 絵本読み聞かせ	7日(水)・28日(水) 19日(月)

※時間は午前9時45分～11時  
 ※子育て相談あり。受付は平日の午前10時～午後4時

### 幼稚園の行事予定

幼稚園	クラブ名	とき(2月)	対象年齢
大和田幼稚園 (大橋町5-21) ☎072(883)3325	ひまわりクラブ	16日(金)・26日(月) 午前9時20分～10時30分	1歳～就学前
南幼稚園 (千石西町13-8) ☎072(882)3330	うさぎクラブ 3歳児クラブ	1日(内)午前10時～11時30分	2歳～就学前 25年4月2日～26年4月1日生まれ

※南幼稚園の3歳児は、両方のクラブに参加可

## 赤ちゃんランド めげえ

とき 2月20日(火)  
 午前10時30分～正午  
 ※事前申込不要。保育なし  
 ところ 保健福祉センター  
 対象 妊婦とその家族  
 費用 無料  
 持ち物 母子健康手帳  
 ※テキストがある人は持参  
 申込方法 電話または直接

## ママパパ教室 (平日コース)

とき 2月20日(火)  
 午前10時～正午  
 ところ 保健福祉センター  
 対象 妊婦とその家族  
 費用 無料  
 持ち物 母子健康手帳  
 ※テキストがある人は持参  
 申込方法 電話または直接

## 赤ちゃんランド パパせんどう

とき 3月4日(日)  
 午前10時～11時30分  
 ※保育なし  
 ところ 保健福祉センター  
 対象 5カ月～10カ月の赤ちゃんとお父さん  
 定員 20人  
 費用 無料  
 持ち物 母子健康手帳、パスポート、オムツ、ミルクなど  
 申込方法 2月13日(火)～23日(金)に電話または直接

申込・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500



## 2月28日水までに成人歯科健診を受けましょう

健診場所 市内成人歯科健康診 査取扱医療機関  
 ※詳しくは「29年度門真市保健事業のご案内」参照  
 対象 昭和22・32・42・52・62年生まれの人  
 受診に必要な物  
 住所・年齢を確認できるもの(健康保険証など)  
 費用 無料  
 ※健診の結果必要になった再検査や精密検査、治療の費用は自己負担  
 問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

## 健診は2月28日水まで！まだの人は受診しましょう

一般健診  
 対象 15歳～39歳で市在住の人、40歳以上の生活保護受給者  
 健診項目 問診、身体計測、血圧測定、診察、検尿、心電図検査、血液検査、眼底検査  
 ※眼底検査は医師が必要と認めた場合のみ  
 ※胸部レントゲンを希望する人は各種がん検診の「肺がん検診」参照  
 費用 700円  
 ※非課税世帯、生活保護受給者は免除。非課税世帯は事前に申請が必要。生活保護受給者は生活保護証明書を持参  
 受診方法 2月28日(水)までに一般健診取扱医療機関へ直接予約  
 ※詳しくは「保健事業のご案内」を参照  
 問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

特定健診  
 対象 健診日に門真市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生まれ)  
 受診方法 2月28日(水)までに特定健診取扱機関へ直接予約  
 ※受診券に同封のチラシまたは市ホームページ参照  
 費用 無料  
 ※健診日に国保の資格なしで受診した場合は全額自己負担  
 持ち物 受診券(ピンク色・A4サイズ)、国民健康保険証  
 ※持参しない場合は受診不可  
 ※前回の健診結果、健康手帳がある人は持参  
 ※特定健診の結果、必要な人には保健師による訪問指導などを実施  
 特定健診未受診の人に、委託事業者から受診勧奨の電話をします。すでに受診済み、予約済みの場合はご了承ください。  
 委託先 (株)ウェルクル  
 問合先 健康保険課 ☎06(6902)5989  
 ※門真市国民健康保険以外の人は各加入保険者へ問い合わせ

各種がん検診(集団検診)の日程 要予約

検診名・対象	とき・ところ	費用
子宮がん検診(20歳以上の女性) ※受診は2年に1度	29年度の集団検診の受付は終了。市内取扱医療機関で受診できるため、直接医療機関へ予約	○頸部のみ…500円 ○頸・体部…1000円(市内取扱医療機関でのみ実施)
乳がん検診(40歳以上の女性) ※受診は2年に1度	日程は問い合わせ ※受付は午前9時40分～11時20分 午後0時45分～2時20分	○40歳以上50歳未満…1500円 ○50歳以上…1200円
胃・大腸がん検診(40歳以上の人)	男女日…2月13日(火) 保健福祉センター ※受付は午前9時15分～11時	○胃…800円 ○大腸…300円
肺がん検診(40歳以上の人)	29年度の集団検診の受付は終了。市内取扱医療機関で受診できるため、直接医療機関へ予約	○肺…400円 ○喀痰細胞診…500円 ※喀痰細胞診は必要の人に実施

予約方法 電話または直接 予約・問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500  
 ◆検診費用が免除される人 ①70歳以上の人 ②世帯全員が非課税の人 ③生活保護受給者  
 ※②③は予約時申し出。②は税情報確認に同意書の記入が必要  
 ※各種がん検診は市内取扱医療機関でも受診可。取扱医療機関に直接予約し、2月28日(水)までに受診

## 子育て

「子どもの未来応援団員」出張研修を実施  
 市では29年10月から「子どもの未来応援ネットワーク事業」を開始しました。支援が必要な子どもたちを発見し、サポートを担う「子どもの未来応援団員」を引き続き募集しています。応援団員に登録するためには研修を受講する必要があります。市では、地域の集まりや各団体の会議などに赴き出張研修も実施しています。希望する人はお気軽にお問い合わせください。  
 問合先 子ども政策課 ☎06(6902)6095

## 福祉

介護予防教室「四葉教室」  
 とき 2月13日(火)  
 午前10時30分～11時30分  
 ※毎月第2火曜日に開催  
 ※事前申込不要  
 ところ 生涯学習センター(市民プラザ内)  
 内容 体操、介護などの話  
 費用 無料  
 問合先 門真第4地域包括支援センター  
 ☎072(6906)6540

## 社会協力の

第十回特別市費金の請求はお済みですか  
 戦後50年の過去に対する第10回特別市費金の請求受付は4月2日(月)までです。申請に必要な書類の取得や時間を要する場合があります。請求がまだの方は早めに申請してください。  
 支給内容  
 5年償還2万円(の記名国債)  
 対象  
 27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金を受けしていない、戦没者(一人のみ)の(ご遺族(一人のみ))  
 問合先 福祉政策課 ☎06(6902)6095

## あそび保育(室内版)ちびっこあつまれ！一緒にあそびましょう

2月22日(水) 保健福祉センター  
 2月27日(火) なかよし広場(市民プラザ内)  
 ※時間は午前10時30分～11時30分。事前申込不要  
 内容 体操、手あそび、ミニ劇場、手作りおもちゃ  
 対象 市在住の未就園児と保護者  
 費用 無料  
 問合先 子育て支援課 ☎06(6902)6404

## 地域子育て支援センター 親子ふれあい広場

みんなで楽しい時間を過ごしましょう！  
 キッズミュージックユニット「gaagaaS(ガーガーズ)」がやってきました。  
 とき 2月24日(木) 午前10時～11時40分  
 ところ 地域子育て支援センター  
 対象 小学3年生までの子どもと保護者  
 費用 無料  
 申込方法 2月23日(金)までに電話  
 ※受付は日曜日を除く午前10時～午後4時  
 申込・問合先 地域子育て支援センター ☎072(885)1515

## 市役所の目曜相談窓口

相談内容	とき	持ち物・業務内容など	相談・問合先
マイナンバー	2月4日(日) 午前9時～正午	業務内容 通知カード・個人番号カードの交付、マイナンバーに関する相談	市民課 ☎06(6902)5983
国民年金		持ち物 年金手帳、印鑑など ※離職した人、同世帯の代理人の申請時は別途必要書類あり	市民課 ☎06(6902)6005
市税納付	2月25日(日) 午前10時～午後3時	※証明書発行などは不可	納税課 ☎06(6902)5935
国民健康保険料・後期高齢者医療保険料納付		※南部市民センターでも受付可。ただし、納付書・保険証の発行は不可のため後日郵送	保険収納課 ☎06(6902)5939

## 消費生活

消費生活講座  
 食へることで脳は若返る  
 脳も体もお肌も老けにくい生活！  
 いつまでも健康で豊かに暮らすために食の大切さを学び、日々の食生活を見直しましょう。  
 とき 2月28日(水) 午後1時30分～3時  
 ところ 文化会館  
 講師 谷田美穂(大阪ガスクッキングスクール食育インストラクター)  
 定員 50人  
 費用 無料  
 申込方法 2月1日(水)から電話  
 申込・問合先 消費生活センター ☎06(6902)7249

## 飯盛霊園

組合葬儀のご案内  
 対象 門真・守口・大東・四條畷市に住民登録している喪主または死亡した人  
 内容・基本料金  
 ○家族葬：家族だけでお見送りの12万円(税込)  
 ○標準葬：一般の会葬者も想定26万円(税込)  
 ※詳しくは問い合わせ、または環境対策課で配布するパンフレット参照

## 飯盛霊園組合 一般職非常勤職員を募集

勤務期間 4月1日(日)～31年3月31日(日)の平日のうち週1日  
 ※月1日程度の休日出勤あり  
 内容 窓口・電話対応、データ入力や文書などの作成・收受  
 ・整理、そのほかの補助  
 募集人数 1人  
 申込方法 飯盛霊園組合に配布する願書を2月14日(水)までに郵送(必着)または直接  
 ※受付は平日の午前9時～午後5時30分  
 問合先 飯盛霊園組合総務課 ☎0743(78)1195

## 健康

健康教育講座  
 あなたの血管元気でですか？  
 生活習慣病をそのままにしておくと、日本人の死因の約3分の1である動脈硬化性疾患を引き起こします。  
 とき 2月21日(水) 午後2時～4時  
 ※事前申込不要  
 ところ 保健福祉センター  
 講師 岡村幹夫(門真市医師会 医師)  
 費用 無料  
 問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

## Let's Fun! ボディ

2月21日(水)午前10時～正午  
 ところ 保健福祉センター  
 講師 運動指導士  
 内容 「肩こり・腰痛にも」目指せ美ボディ「健康ストレッチ」  
 対象 64歳以下の人  
 定員 25人  
 ※1歳～就学前の子どもの保育あり。8人まで  
 費用 無料  
 ※健康手帳がある人は持参  
 申込方法 2月1日(水)～14日(水)に電話  
 問合先 健康増進課 ☎06(6904)6500

## BOG接種

とき 2月23日(金)・3月6日(火)  
 ※受付は午後2時～3時20分  
 ところ 保健福祉センター  
 対象 1歳に至るまで(標準は生後5カ月8カ月)  
 費用 無料  
 持ち物 母子健康手帳  
 ※尚腕へのステロイド剤の塗布は接種前日から控える  
 問合先 健康増進課 ☎06(6904)6400

## 健診などのあんない(3月)

内容	とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象 29年11月生まれ	26日(月)…保健福祉センター 27日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象 28年8月生まれ	15日(水)午後1時～2時30分 保健福祉センター
2歳6カ月児歯科健康診査 対象 27年8月生まれ	13日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象 26年9月生まれ	1日(内)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にここ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時30分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※市保健師・市栄養士が対応	27日(火)午前10時～11時 市民プラザ
離乳食講習会 ※予約不要	9日(金)午後1時～1時30分 保健福祉センター
健康相談(無料) 対象 40歳以上の人とその家族	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師。予約制 保健福祉センター ※時間は午後1時～3時 ※平日のみ 日曜日、祝日の相談 保健福祉センター診療所 ※相談員は門真市医師会医師 ※時間は午後2時～4時
栄養相談(月1回) 予約制	保健福祉センター
☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健康診査で、都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください。 ☆ゆうゆう・にここ・すくすく健診は、健診結果や相談などをとくに、引き続き必要な人にのご案内します ☆育児相談を実施しています(保健師・助産師による電話・面接・訪問。平日のみ)	
申込・問合先 健康増進課	☎06(6904)6500

## 保健所だより

内容	とき	費用	申込・問合先
H1V検査(匿名可) ※梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4日曜日の午前10時～11時 ※祝日を除く	無料 ※有料の場合あり	府守口保健所 ☎06(6993)3131
肝炎ウイルス検査 ※要予約。検査日前週の金曜日までに電話	原則、第2・第4日曜日の午前11時～11時30分 ※祝日を除く	地域保健課 ☎06(6993)3132 ☎06(6993)3133	
風しん抗体検査(注1) ※要予約。検査日前週の金曜日までに電話	原則、第1・第3日曜日の午前10時～11時 ※祝日を除く	無料	☎06(6993)3134
こころの健康相談 ※要予約	問い合わせ	無料	
水質検査、検便・きょう虫検査(注2) ※事前にお問い合わせ	火曜日の午前9時30分～11時30分 ※祝日を除く	有料	衛生課 ☎06(6993)3134

(注1) 対象は妊娠を希望する女性とその配偶者または妊娠している女性の配偶者(注2) 検査容器は保健所で用意