健康

ノロウイルスにご注意

ノロウイルス感染症は毎年流行し、子どもから高齢者まですべての年代で感染するおそれがあります。

昨年に、国内で例年とタイプの異なるウイルスが確認されているため、例年以上に感染者が増加する可能性があります。ウイルスの型が違っていても予防方法は変わりません。

感染予防のために、手洗いを徹底するとともに発症者のおう吐物や便は、塩素系消毒薬により適切に処理するようにしましょう。

問合先　健康増進課
☎06(6904)6400

各種がん検診　要予約

がん検診には、集団検診と、医療機関に直接予約する個別検診があります。集団検診はすでに予約受け付け中のため、希望日に予約できない場合があります。そのほかの日程は「保健事業のご案内」を参照してください。

◆乳がん検診（2年に1度）
50歳以上の女性の28年度の集団検診の予約受付は終了しました。個別検診は取扱医療機関へ直接予約してください。
40歳以上50歳未満の女性の集団検診は次のとおりです。
とき　2月10日(金)
※受け付けは午前9時40分～10時15分、午後0時45分～1時10分
ところ　保健福祉センター
内容　問診、視触診、マンモグラフィ（2方向撮影）
対象　40歳以上50歳未満の女性
費用　1500円

◆胃・大腸がん検診
とき　1月10日(火)、2月2日(木)
※1月10日(火)は女性のみ
※受け付けは午前9時15分～11時
ところ　保健福祉センター
内容・費用
○胃：問診、バリウム服用レントゲン、800円
○大腸：問診、便潜血検査、300円
対象　40歳以上の人

◆共通
検診費用が免除される人
①70歳以上の人
②市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）の人
③生活保護受給者
※②③の人は、事前に健康増進課に申請
※②の場合、健康増進課で税情報を確認するため同意書に記入が必要
申込・問合先
健康増進課
☎06(6904)6500

骨粗しょう症検診　要予約

とき　1月30日(月)
※受け付けは午前9時15分～11時15分
ところ　保健福祉センター
内容　問診、超音波による骨強度測定
※必要に応じて保健・栄養指導、運動実技も実施
対象　市在住で15歳以上の人
費用　500円
検診費用が免除される人
上記の各種がん検診記事内の「検診費用が免除される人」を参照
予約・問合先
健康増進課
☎06(6904)6500

BCG接種

とき　1月27日(金)、2月15日(水)
※受け付けは午後2時～3時20分
ところ　保健福祉センター
対象　1歳に至るまで（標準的な接種期間は、生後5カ月～8カ月に達する日）
費用　無料
持ち物　母子健康手帳（忘れた場合は接種不可）
※会場で検温。発熱など予防接種が不適当な状態にある場合は接種不可
問合先　健康増進課
☎06(6904)6400

Let's アンチエイジング 免疫力アップの食事&スーパーフード、小顔エクササイズ

食事と運動について毎月1回新しいテーマで実施します。いつまでも若々しい心と体をめざしませんか。
とき
1月31日(火)午前10時～正午
※受け付けは午前9時30分から
ところ　保健福祉センター
講師　管理栄養士、言語聴覚士
対象　市在住で64歳以下の人
定員　25人（申込順）
※1歳～就学前児童の保育あり。8人まで
費用　無料
持ち物　筆記具、飲み物
※健康手帳、パンフレットがある人は持参
申込方法
1月4日(水)～24日(火)に電話
申込・問合先
健康増進課
☎06(6904)6500

健康教育青講座 おロの健康・体の健康 ～口からみる生活習慣病～

口内の状態が、体の健康にどのくらい関係しているかご存知ですか。歯や歯ぐきなどの健康を損なうと、脳卒中や糖尿病などに繋がるかもしれません。意外と知らない口と体の関係について、歯医者さんから話を聞いてみませんか。
とき
1月25日(水)午後2時～4時
※当日会場へ直接
ところ　保健福祉センター
講師　河合利彦・門真市歯科医師会歯科医師
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

愛の献血

とき・ところ
○1月20日(金)：関西スーパー京阪大和田店駐車場
○1月27日(金)：市役所本館横駐輪場
※時間は午前10時～正午、午後1時～4時30分
主催　門真市献血推進協議会
問合先
門真市社会福祉協議会
☎06(6902)6453

成人歯科健診

8020運動の推進 ～80歳で20本の歯を残そう

28年度の対象者で歯科健診をまだ受けていない人は受診し、歯の健康を守りましょう。
実施期間　2月28日(火)まで
健診場所　市内成人歯科健康診査取扱医療機関
※詳しくは「保健事業のご案内」参照
対象　市在住で昭和21・31・41・51・61年生まれの人
費用　無料
※健診の結果、再検査や精密検査、治療が必要となった場合は有料（保険適用）
受診に必要な物
年齢・住所が確認できる物（健康保険証など）
※健康手帳がある人は持参
受診方法　取扱医療機関に電話
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

一般健診は2月28日(火)まで実施。まだの人は受診を

職場や学校などで健診を受ける機会がない人は受診してください。
実施期間　2月28日(火)まで
ところ　一般健診取扱医療機関
対象　15歳～39歳の人、40歳以上の生活保護受給者
健診項目
問診、身体計測、血圧測定、診察、検尿、心電図検査、血液検査、眼底検査（医師が必要と認めた場合のみ）
費用　700円
※非課税世帯、生活保護受給者は免除。非課税世帯は事前申請が必要。生活保護受給者は、保護課が発行した保護証明書を当日持参
受診方法
一般健診取扱医療機関に直接予約して受診
※詳しくは「保健事業のご案内」参照
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

門真市国民健康検診に加入している40歳～74歳の皆さんへ　2月28日(火)まで個別健診を実施

実施期間　2月28日(火)まで
ところ　特定健診取扱医療機関
対象　健診日現在で門真市国民健康保険に加入している40歳～74歳（昭和17年4月1日～52年3月31日生まれ）の人
※28年4月2日以降の国保加入者で、受診を希望する場合は問い合わせ
費用　無料
※健診日に国保の資格を喪失している人は受診不可。受診した場合は全額自己負担
受診に必要な物　受診券（券面上部に「修正分」と表記のあるもの。水色・A4サイズ）、国民健康保険証
※持参しない場合は受診不可
※前年度の健診結果と健康手帳がある人は持参
※受診券は再発行可
受診方法　特定健診取扱医療機関に直接予約して受診
※詳しくは市ホームページ参照
※特定健診について、門真市国民健康保険以外に加入している人は、各加入保険者へ問い合わせ
※特定健診の結果により、必要な人には訪問指導なども実施

特定健診未受診の人に、委託会社から受診勧奨の電話をしています。すでに受診済み、健診の予約済みの場合は、ご了承ください。
委託先
㈱セゾンパーソナルプラス
問合先　健康保険課
☎06(6902)5989

医療関係者を対象とした調査を実施

厚生労働省では、医療・公衆衛生行政の基礎資料を得るため、2年ごとに医療関係者の就業状況などを調査しています。今回は、28年の状況が調査対象です。法律で義務付けられていますので必ず届け出てください。
対象・届出先
○医師、歯科医師、薬剤師の免許を所有している人…守口保健所
○保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士でその業務に従事している人…主な従事先を管轄する保健所
※28年12月31日現在の状況を届け出
届出期間　1月4日(水)～16日(月)
※届出用紙は各保健所に設置。医師、歯科医師、薬剤師の届出用紙は厚生労働省ホームページ（http://www.mhlw.go.jp/）からもダウンロード可
問合先　府守口保健所
☎06(6993)3131

健診などのあんない（2月）

内容		とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象　28年10月生まれ おおむね4カ月まで実施、個別に通知		27日(月)…保健福祉センター 28日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象　27年7月生まれ 1歳7カ月で実施、個別に通知 ※満2歳未満まで受診可		17日(金)午後1時～2時30分 保健福祉センター
2歳6カ月児歯科健康診査 対象　26年7月生まれ 2歳7カ月で実施、個別に通知		14日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象　25年8月生まれ 3歳6カ月で実施、個別に通知 ※満4歳未満まで受診可		2日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制		午後1時～2時45分 保健福祉センター
妊産婦・乳幼児健康相談 ※相談員は市保健師・市栄養士		28日(火)午前10時～11時 市民プラザ
離乳食講習会 ※予約不要		3日(金)午後1時～1時30分 保健福祉センター
健康相談（無料） 対象　40歳以上の人とその家族	月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師。予約制	3日(金)・6日(月)・10日(金)・13日(月)・17日(金)・20日(月)・24日(金)・27日(月) 保健福祉センター ※時間は午後1時～3時
	日曜日、祝日の相談 ※相談員は門真市医師会医師	5日(日)・11日(祝)・12日(日)・19日(日)・26日(日) 保健福祉センター一診療所 ※時間は午後2時～4時
栄養相談（月1回） ※相談員は市栄養士。予約制		保健福祉センター

☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健康診査は、個別に世帯主あてにご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください
☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、4カ月児・1歳6カ月児・3歳6カ月児健診や育児相談などで引き続き健診や相談が必要な人にご案内します
☆健康相談は、生活習慣病予防やがんの予防など、心身の健康について必要な指導・助言をします

申込・問合先　健康増進課　☎06(6904)6500

子育て

第2回門真市児童福祉審議会

児童福祉施設の設置などについて審議するため審議会を開催します。会議は傍聴できます。
とき　1月23日(月)午後2時から
ところ　第8会議室（市役所本館4階）
議案　小規模保育事業所の認可について（ほか）
傍聴定員　10人（先着順）
傍聴受付　当日午後1時30分から会場に直接
問合先　こども政策課
☎06(6902)6095

保育料などの休日納付相談

平日は仕事などで相談できない人はご利用ください。
とき　1月22日(日)午前9時～午後1時
ところ　保育幼稚園課（市役所別館1階）
問合先　保育幼稚園課
☎06(6902)6757

ママパパ教室（平日コース）　要予約

とき　1月12日(木)午前10時～正午
※受け付けは午前9時40分から
ところ　保健福祉センター
内容　栄養と歯の話、もく浴実習、赤ちゃん交流会など
対象　妊婦とその家族
※1人での参加も可
持ち物
テキスト（持っている人）、母子健康手帳、お茶など
申込方法　電話または直接
申込・問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

赤ちゃんランド

とき・対象
○めばえ（生後1カ月～3カ月の赤ちゃんと保護者）…1月12日(木)
○のびのび（生後4カ月～10カ月の赤ちゃんと保護者）…1月27日(金)
※時間は午前10時30分～正午。受け付けは午前10時から
※当日会場へ直接
※保育なし
ところ　保健福祉センター
内容
保護者の交流、育児相談など
持ち物
母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク、お茶など
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

えほんTIME@WESS

女性サポートステーションで絵本の読み聞かせを行います。
とき　1月21日(土)午前11時～11時30分
ところ　女性サポートステーション（幸福町3-1）
対象　未就学児と保護者
定員　15組（申込順）
費用　無料
申込方法　電話またはFAX
※詳しくは市ホームページ参照
申込・問合先
女性サポートステーション
☎06(6900)8550
FAX06(6900)8551

あおぞら保育（室内版）

とき・ところ
○1月19日(木)…保健福祉センター
○1月24日(火)…なかよし広場（市民プラザ内）
※時間は午前10時30分～11時30分。受け付けは午前10時から
※当日会場へ直接
内容　体操、手遊び、ミニ劇場
対象　市在住の未就園児と保護者
費用　無料
※保健福祉センター駐車場は有料
問合先　子育て支援課
☎06(6902)6404

防災

消防訓練を実施

災害が発生した際に、適切な行動により被害の軽減と人命の安全確保を図るため、消防訓練を実施します。
来庁者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。
とき　2月8日(水)
ところ　市役所本館・別館・分館・第2分館、門真市消費生活センター
◆内容
避難通報訓練
○地震・火災の発生状況を庁内放送で全職員に通達
○避難経路図による庁舎内人員への避難方向などの指示
○消防署への通報・情報提供
消火訓練
○屋外での水消火器、消火栓の使用
問合先　総務管財課
☎06(6902)5646

一時避難地を確認しましょう

市では、地震などによる災害発生時に二次的な災害から身を守るため、一時的に自主避難する「一時避難地」を34カ所設定しています。災害発生時に慌てないよう、日ごろから最寄りの一時避難地の場所を確認し、事前に災害に備えましょう。
問合先　危機管理課
☎06(6902)5812

1月17日は「防災とボランティアの日」1月15日～21日は「防災とボランティア週間」

平成7年に発生した阪神・淡路大震災をきっかけに、災害時におけるボランティア活動と自主的な防災活動についての認識を深め、災害への備えの充実強化を図ることを目的として、毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日～21日は「防災とボランティア週間」と定められました。
地域や身近な人と話し合い、自助・共助による地域防災力の充実強化を図りましょう。
問合先　危機管理課
☎06(6902)5812
門真消防署
☎06(6905)0119

防災資機材を貸し出し

市では、自治会を中心とした自主防災組織に、ハンマーやバール、ツルハシなどをセットにした防災資機材を貸し出しています。貸し出しには申請が必要で、在庫状況や申請時期によっては、次年度以降の貸し出しとなる場合があります。詳しくはお問い合わせください。
問合先　危機管理課
☎06(6902)5812

貸し出し防災資機材一式

◆市内の一時避難地（住所）

茨田公園（堂山町12）	一番柳田町北1号公園（一番町10）
新橋公園（新橋町5）	大橋町公園（大橋町10）
中町公園（中町1）	三ツ島公園緑地（三ツ島6丁目18）
石原町公園（石原町21）	三ツ島公園（三ツ島6丁目22）
東打越公園（打越町12）	東江端町3号公園（東江端町8）
幸福町公園（幸福町28）	岸和田1号公園（岸和田3丁目22）
柳町公園（柳町13）	四宮1号公園（四宮2丁目9）
北打越公園（打越町30）	四宮3号公園（四宮6丁目9）
下三ツ島公園（三ツ島2丁目11）	元町中央公園（元町14）
若葉公園（深田町1）	門真南公園（三ツ島3丁目3）
下馬伏南公園（脇田町15）	門真南緑地（三ツ島3丁目9）
四宮公園（四宮4丁目4）	東江端町2号公園（東江端町4）
浜町公園（浜町14）	浜町児童遊園（浜町3）
速見町公園（速見町10）	月出町中央公園（月出町6）
サン・ジョゼ広場（末広町43）	さくら広場（門真1006）※
岸和田北部遊水公園（岸和田2丁目19）	コノミヤ門真千石東店駐車場（千石東町31-1）※
末広町北公園（末広町38）	
一番柳田町北2号緑地公園（柳田町4）	

※防災協定により、大規模災害時に利用可能

環境

第2回門真市エコロジー・アートコンクール表彰式

小学4年生の児童が描いた環境に関するポスター373作品を、リサイクルプラザで展示しています。ぜひご覧ください。
また、受賞者は、かどまエコフェスティバルで表彰します。
◆表彰式
とき　2月5日(日)午前11時から
ところ　リサイクルプラザ

再生資源集団回収奨励金の登録団体募集と下半期分の申請

市は、再生資源の集団回収を自主的に行う、市内の自治会、婦人団体、子ども会、PTAやそのほか営利を目的としない団体に、回収量に応じた奨励金を交付しています。
※奨励金の交付を受けるには、事前に団体登録が必要。詳しくは問合わせ
◆奨励金の交付申請
登録団体は、28年下半期分（28年7月～12月分）の奨励金交付の申請をしてください。
受付期間　1月5日(木)～20日(金)午前9時30分～午後1時を除く
※正午～午後1時を除く
受付場所　リサイクルプラザ
対象となる再生資源
古紙（新聞・雑誌・ダンボール・紙パック）、古布、廃食用油
交付金額
○古紙・古布…1キログラムあたり4円
○廃食用油…1リットルあたり4円

28年度第1回門真市環境審議会を開催

市は、門真市環境基本計画の推進について、さまざまな立場からの意見を求めるため、門真市環境審議会を開催します。会議は傍聴することができます。
とき　1月30日(月)午前10時から
ところ　リサイクルプラザ
内容　門真市環境基本計画の推進ほか
傍聴定員　10人（先着順）
傍聴方法　当日午前9時30分から会場へ直接

総合ねずみ駆除運動

問合先　環境政策課
☎06(6909)4129

ねずみは、感染症や食中毒の病原体を媒介し、農作物や家具に被害を与えるなど、生活環境に悪影響を及ぼします。
府では1月15日～2月28日に、総合ねずみ駆除運動として、府内一斉の駆除運動を推進しています。市では、ねずみの駆除剤を随時配布しています。印鑑を持参のうえ、環境対策課窓口までお越しください。
問合先　環境対策課
☎06(6902)7212

守ろうオゾン層！防ごう地球温暖化！

エアコンや冷蔵庫などの冷媒として使われている「フロン類」は、オゾン層を破壊し、地球温暖化に影響を与えるため、大気への排出を抑制しなければなりません。
27年4月に改正されたフロン排出抑制法では、業務用冷蔵・冷凍機や業務用エアコンの使用者は、3カ月に1回以上の頻度で、使用者などによる目視点検（簡易点検）、専門業者による大型機器の点検（定期点検）、点検や充填回収の記録・機器の廃棄時まで保存することなどを義務付けています。
※詳しくは府ホームページ（http://www.pref.osaka.lg.jp/）参照
問合先　府産業廃棄物指導課
☎06(6210)9570

保育所・幼稚園に遊びにきませんか

◆保育所
とき・ところ　下表参照
※時間は午前9時45分～11時
※当日会場へ直接。駐車場なし
内容
絵本読み聞かせ、あそびのひろば（園庭遊び）、子育て相談など
※子育て相談の受け付けは月～金曜日午前10時～午後4時
対象
市在住の未就園児と保護者
費用　無料
持ち物　帽子、お茶、着替え、タオルなど
※詳しくは各園へ問い合わせ

1月・2月の行事予定

保育所	内容	1月	2月
上野口保育園（上野口町46-13）☎072(882)0372	あそびのひろば	10日(火)・25日(水) 31日(火)	15日(水)・23日(木) 27日(月)
	絵本読み聞かせ	6日(月)	
南保育園（野口826）☎072(882)0668	あそびのひろば	11日(水)・17日(火)	2日(木)・9日(木) 20日(月)
	絵本読み聞かせ	23日(月)	13日(月)
浜町保育園（浜町17-8）☎06(6902)1300	あそびのひろば	11日(水)・20日(金) 25日(水)	7日(火)・13日(月)
	絵本読み聞かせ	30日(月)	20日(月)

◆幼稚園
とき・ところ　下表参照
※当日会場へ直接。駐車場なし
内容　絵本、砂遊び、季節の行事など
対象
市在住の未就園児と保護者
持ち物　帽子、お茶、着替え、上履き（親子とも）など
※詳しくは各園へ問い合わせ

1月・2月の行事予定

幼稚園	クラブ名	とき	対象年齢
大和田幼稚園（大橋町5-21）☎072(883)3325	ひまわりクラブ	1月13日(金)・20日(金) 2月17日(金)・24日(金) ※時間は午前9時20分～10時30分	1歳～就学前
	うさぎクラブ	1月12日(木)・19日(木) 2月16日(木)・23日(木) ※時間は午前10時～11時30分	2歳～就学前
南幼稚園（千石西町13-8）☎072(882)3330	3歳児クラブ	1月12日(木)・19日(木)・27日(金) 2月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木) ※時間は午前10時～11時30分	24年4月2日～25年4月1日生まれ

※南幼稚園では、3歳児は両方のクラブに参加可