健康

質の良い睡眠取れていますか～夜ぐっすり、朝すっきり

「寝ても疲れが取れない」「寝つきが悪い」「途中で目が覚める」といった悩みを解消するため、耳鼻科医の視点からお話しします。

とき　2月24日(水)
午後2時～4時
※当日会場へ直接
ところ　保健福祉センター
講師　辻川覚志・門真市医師会医師
費用　無料
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

Let's アンチエイジング 高血圧を防ごう『わが家の味噌汁』鑑定団

とき　2月24日(水)
午前10時～正午
※受け付けは午前9時30分から
ところ　保健福祉センター

内容　味噌汁の塩分濃度測定
講師　管理栄養士
対象　64歳までの市民
定員　25人（申込順）
※1歳～就学前の保育あり。定員は8人
持ち物　筆記具、飲み物、味噌汁（大さじ2～3杯程度）
※健康手帳、パンフレットがある人は持参
申込方法　2月1日(月)～17日(水)に電話
申込・問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

ひとり暮らしの高齢者交流会

みんなで昼食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。

とき　3月2日(水)
午前11時30分～午後2時
※受け付けは午前11時から
ところ　保健福祉センター
定員　30人（申込順）
申込方法　2月1日(月)～7日(日)に電話またはFAX
申込・問合先　門真市食生活改善推進協議会・村尾
☎・FAX06(6909)7398

愛の献血

とき・ところ
○2月2日(火)午前10時～正午、午後1時～4時、生活創造館（アズ）南駐車場
○2月5日(金)午前10時～正午、午後1時～4時30分、京阪古川橋駅前広場

主催　門真市献血推進協議会
問合先　門真市社会福祉協議会
☎06(6902)6433

ママパパ教室（予約制）

これから迎える出産・育児について、楽しく学びませんか。

◆ママパパ教室（平日コース）
とき　2月19日(金)
午前10時～正午
※受け付けは午前9時40分から
内容　栄養と歯の話、もく浴実習、赤ちゃん交流会など
◆サンテーマママパパ教室
とき　3月6日(日)
午前10時～午後0時30分
※受け付けは午前9時30分から
内容　もく浴実習、パパの妊婦疑似体験、「ママとパパの子育て」の話など
定員　20組（申込順）
申込期間
2月22日(月)～26日(金)
◆共通
ところ　保健福祉センター
対象　妊婦とその家族
※一人でも参加可
持ち物
母子健康手帳、お茶など
※テキストがある人は持参
申込方法　電話または直接
申込・問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

赤ちゃんランド～めばえ

とき　2月19日(金)
午前10時30分～正午
※受け付けは午前10時から
※当日会場へ直接。保育なし
ところ　保健福祉センター
内容　保護者の交流、育児相談など
対象　生後1カ月～3カ月の赤ちゃんと保護者
持ち物　母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルク、お茶など
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

BCG接種

とき
2月16日(火)、3月16日(水)
※受け付けは午後2時～3時20分
ところ　保健福祉センター
対象　1歳に至るまで（標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月に達する日）
費用　無料
持ち物　母子健康手帳（持参しない場合は接種不可）
※会場で検温
問合先　健康増進課
☎06(6904)6400

障がい者歯科診療

とき　水曜日
午後1時～3時30分
※祝日、年末年始を除く
ところ　保健福祉センター
対象　障がいがあるために、地域の歯科診療所での対応が困難な人
※原則、門真市民で療育手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳がある人
申込方法　平日の午前9時～午後5時30分に電話または直接
※初診では診療内容などを問い合わせる場合あり
問合先
保健福祉センター診療所
☎06(6903)3110

一般健診は2月29日(月)まで（予約制）

27年度の一般健診は、2月29日(月)まで受診できます。健診を受ける機会がない人は受診してください。

実施期限　2月29日(月)
対象　満15～39歳の人、満40歳以上の生活保護世帯の人
取扱医療機関に直接予約
費用　700円
費用が免除される人
①市民税非課税世帯の人
②生活保護世帯の人
※①は事前申し出が必要
※②は保護課発行の生活保護証明書が必要。健診日に持参しない場合は受診不可
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

がん検診は2月29日(月)まで（予約制）

27年度の個別検診（医療機関で受けるがん検診）は、取扱医療機関で2月29日(月)まで受診できます。乳がん検診の一部、胃・大腸がん検診は集団検診でも受診できます。集団検診については問い合わせください。

◆乳がん検診（2年に1度）
対象・費用
○40歳～49歳の女性…1500円（2方向撮影）
○50歳以上の女性…1200円（1方向撮影）
※3月14日(月)に保健福祉センターで、40歳～49歳の女性が対象の集団検診を実施。詳しくは問い合わせ
内容　問診、視触診、マンモグラフィ
◆胃・大腸がん検診
対象　40歳以上
内容・費用
○胃…問診、バリウム服用レントゲン、800円
○大腸…問診、便潜血検査、300円
※2月29日(月)に保健福祉センターで集団検診を実施。詳しくは問い合わせ
◆子宮がん検診（2年に1度）
対象　20歳以上の女性
費用　頸部のみは500円、頸・体部は1100円
◆肺がん検診
対象・費用
40歳以上、400円
◆共通
申込方法
個別検診は取扱医療機関に直接。集団検診は健康増進課に電話または直接
検診費用が免除される人
①70歳以上の人、②市民税非課税世帯の人（世帯全員が非課税）、③生活保護世帯の人
※②③は事前に健康増進課へ申請。②は税情報の確認に同意
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

4月からの1歳6カ月児健診

4月から、「1歳6カ月児健診」は保健福祉センターでの実施となるのみ月1回実施します。市民プラザでの実施はなくなります。

なお、対象者には、健診の前月に通知します。

健診などのあんない（3月）

内容	とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象　27年11月生まれ おおむね4カ月で実施。個別に通知	28日(月)…保健福祉センター 22日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
1歳6カ月児健康診査 対象　26年8月生まれ 1歳7カ月で実施。個別に通知 ※満2歳未満まで受診可	4日(金)…保健福祉センター 15日(火)…市民プラザ ※時間は午後1時～2時30分
2歳6カ月児歯科健康診査 対象　25年8月生まれ 2歳7カ月で実施。個別に通知	8日(火)午後1時～2時30分 保健福祉センター
3歳6カ月児健康診査 対象　24年9月生まれ 3歳6カ月で実施。個別に通知 ※満4歳未満まで受診可	3日(木)午後1時～2時30分 保健福祉センター
ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診 ※予約制	午後1時～2時45分 保健福祉センター
離乳食講習会 ※予約不要	11日(金)午後1時～1時30分 保健福祉センター
健康相談（無料） 対象 40歳以上の人とその家族 月・金曜日の相談 ※相談員は市保健師。予約制	4日(金)・7日(月)・11日(金)・14日(月)・18日(金)・25日(金)・28日(月) 保健福祉センター ※時間は午後1時～3時
日曜日・祝日の相談 ※相談員は市医師会医師	6日(日)・13日(日)・20日(日)・21日(祝)・27日(日) 保健福祉センター診療所 ※時間は午後2時～4時
栄養相談（月1回） ※相談員は市栄養士。予約制	保健福祉センター

☆4カ月児・1歳6カ月児・2歳6カ月児歯科・3歳6カ月児健康診査は、世帯主にご案内します。日時など都合の悪い人や通知が届かない人はご連絡ください
☆ゆうゆう・にこにこ・すくすく健診は、4カ月児・1歳6カ月児・3歳6カ月児健診や育児相談などで、引き続き健診や相談が必要な人にご案内します
☆健康相談は、生活習慣病予防やがんの予防など、心身の健康について必要な指導・助言をします

申込・問合先　健康増進課☎06(6904)6500

4月から妊娠届出は保健福祉センターで受け付けます

妊娠届を出した人には、母子手帳・妊婦健診受診券を交付します。また、保健師が妊娠に関する不安や心配事を伺います。

4月から、妊娠届出の受け付けが保健福祉センターのみとなり、届出にマイナンバーの記載が必要となります。

受付場所　健康増進課（保健福祉センター内）
※4月1日(金)からは市役所、南部市民センターでは受け付け不可
受付時間
○平日午前9時～午後5時30分
○第2日曜日午前10時～11時30分、午後1時～4時
※第2日曜日の受け付けは28年4月から
持ち物
マイナンバーと身元確認書類（代理人の場合は委任状と代理人の身元確認書類が必要）
※詳しくは問い合わせ
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

特定健診は2月29日(月)まで　早めに受診しましょう！

費用　無料
必要な物
受診券（つぐいす色・A4サイズ）、国民健康保険証
※持参しない場合は受診不可
※前回の健診結果と健康手帳がある人は持参
※受診券は再発行可
申込方法
2月5日(金)までに電話
注意点
○肺がん検診（胸部レントゲン）はなし
○受診券があっても、健診日に資格がない場合は受診不可。受診した場合は費用を全額自己負担
○特定健診の結果、保健師の訪問指導などを実施
※詳しくは市ホームページ参照
◆特定健診が未受診の人への電話連絡
特定健診がまだの人には、委託業者が受診勧奨の電話をしています。なお、受診済み、予約済みの人にも行き違いで連絡する場合があります。ご了承ください。
※特定健診は、2月29日(月)まで取扱医療機関でも受診可。費用は無料
※日曜健診との重複受診は不可
受診勧奨の委託業者
㈱ウェルクル
申込・問合先
健康保険課
☎06(6902)5989

特定健診について、門真市国民健康保険以外に加入している人は各加入保険者へお問い合わせください。

保健所だより

府守口保健所
☎06(6993)3131

内容	とき	費用	申込・問合先
HIV検査（匿名可） ※梅毒・クラミジアの同時検査可	原則、第2・第4月曜日の午前10時～11時 ※祝日を除く	無料（注1）	地域保健課 ☎06(6993)3132 ☎06(6993)3133 ※肝炎ウイルス・風しん抗体検査は、検査日前週の金曜日までに電話で申し込み
肝炎ウイルス検査	原則、第2・第4月曜日の午前11時～11時30分 ※祝日を除く		
風しん抗体検査（注2）	原則、第1・第3月曜日の午前10時～11時 ※祝日を除く	無料	
こころの健康相談	問い合わせ ※予約制	無料	
水質検査、検便・ぎょう虫検査（注3）	火曜日の午前9時30分～11時30分 ※祝日を除く	有料	衛生課 ☎06(6993)3134

（注1）有料の場合もあり。（注2）対象は妊娠を希望する女性とその配偶者、または妊娠している女性の配偶者。（注3）検査容器は保健所にあり

きらめきアートフェスタ

障がいのある人や高齢者の作品展と演奏会です。

ところ　保健福祉センター
◆作品展
とき　2月2日(火)～5日(金)の午前9時～午後5時
※5日(金)は午後3時まで
◆演奏会
とき　2月4日(木)
午前11時～11時30分
◆「ガラスケ」登場！
とき
○2月3日(水)午後3時～4時
○2月4日(木)午前10時30分～11時30分
問合先　健康増進課
☎06(6904)6500

子育て

門真市子ども・子育て会議 就学前教育・保育部会

門真市子ども・子育て支援事業計画を推進するため、保護者や子育てに関わる人から広く意見を求めます。会議は傍聴できます。

◆第1回
とき　2月8日(月)午前10時から
ところ　大会議室（市役所本館2階）
内容　会議の進め方、計画の進捗状況など
◆第2回
とき　2月24日(水)午後2時から
ところ　大会議室（市役所本館2階）
内容　地域型保育事業の認可、利用定員の設定など
◆共通
傍聴定員
10人（先着順）
傍聴受付
会議の30分前から会場に直接
問合先　こども政策課
☎06(6902)6095

児童手当・特例給付の2月期分

児童手当・特例給付2月期（27年10月～28年1月）分の支給日は2月10日(水)です。口座を解約している場合は至急届け出てください。また、現況届が未提出の人は、至急提出してください。

申請・問合先
こども政策課
☎06(6902)6186

あおぞら保育（室内版）

とき・ところ
○2月2日(火)、3月3日(木)
保健福祉センター
○2月10日(水)、3月1日(火)
南部市民センター
※時間は午前10時30分～11時30分（受け付けは午前10時から）
※当日会場へ直接。駐車場なし
内容　体操、手あそび、ミニ劇場、手作りおもちゃ
対象
市在住の未就園児と保護者
費用　無料

すくすくかどまっ子ナビ

門真市子育て応援ポータルサイト「すくすくかどまっ子ナビ」には、子育てに関するイベントなどの情報が満載です。

すくすくかどまっ子ナビURL
http://www.city.kadoma.osaka.jp/sukusuku/index.html
すくすくかどまっ子ナビQRコード

問合先　子育て支援課
☎06(6902)6404

年齢別広場 赤ちゃん劇場 COUCOU

人形劇団クラルテによる、小さな子ども向けの人形劇です。

とき　2月29日(月)
午前10時～11時40分
ところ
門真市地域子育て支援センター（智鳥保育園内）
対象　0歳～2歳児と保護者
定員　25組（申込順）
持ち物
ハンカチ、ティッシュ、お茶
申込方法
午前10時～午後3時に電話
※日曜日を除く
申込・問合先　門真市地域子育て支援センター
☎072(885)1515

教育

28年度門真市奨学生募集

向学心に富みながら、経済的な理由で高等学校への進学が困難な人のために、「門真市奨学金制度」があります。選考により向学心に富むと認められた人に奨学金を給付します。

出願期間　2月1日(月)～29日(月)
給付月額　5000円
対象　次のすべてを満たす人
○市在住で、住民基本台帳に記載がある
○出願時に中学3年生である
○28年4月に高等学校、中等教育学校後期課程、高等専門学校、特別支援学校高等部への進学を予定している
※所得制限あり
※生活保護世帯は対象外。別途制度あり
※詳しくは「募集のしおり」を参照
出願書類の配布場所
市内各中学校、学校教育課（市役所本館2階）
選考方法　レポート、面接
出願・問合先　学校教育課
☎06(6902)7042

大学通信教育合同入学説明会

大学通信教育が為る私立大学などが、合同で入学説明会を実施します。

とき　2月7日(日)午前11時～午後4時、2月20日(土)正午～午後5時
※当日会場へ直接
ところ　梅田スカイビルタワーウエスト（大阪市北区大淀中1-1）
内容　各大学の相談コーナーの設置、パンフレットなどの配布
対象　一般、高校生
費用　無料
問合先
公益財団法人私立大学通信教育協会
☎03(3818)3387

第6回教育振興基本計画策定委員会

とき　2月16日(火)午後4時から
ところ　門真遊技業組合長・鶴雄一郎様ご厚志に感謝します（市役所本館9階）
内容　計画（案）の答申など
傍聴定員　10人（先着順）
傍聴受付　会議の10分前から会場に直接
問合先　教育総務課
☎06(6902)6082

人権

2015年度人権啓発 地域交流事業

シンガーソングライターで二色の声をもつ歌姫・悠以さんによる「自分らしく生きる」をテーマにした人権トーク&コンサートを開催します。

とき　2月14日(日)午後3時から
※当日会場へ直接。受け付けは午後2時30分から
※手話通訳、要約筆記あり
※未就学児の保育あり。2月8日(月)までに申し込み
ところ　文化会館
定員　100人（先着順）
費用　無料
主催
門真市人権協会、大阪市西国人権協会、守口市人権協会

シンガーソングライター・悠以さん

人権擁護委員に牧野博子さんが就任

1月1日付けで、牧野博子さんが市の人権擁護委員に就任しました。

◆人権擁護委員とは
人権擁護委員は法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。基本的人権を守るため、人権相談や人権啓発活動を行います。門真地区の人権擁護委員は次の皆さんです。
門真地区人権擁護委員
栗原久子、玄番光子、阪上周一郎、白土清治、土川好子、西川和彦、濵田和則、邉見豊子、牧野博子、盛一正人

人権擁護委員による相談

とき
第2・第水曜日、午後1時30分～3時30分
※祝日、年末年始を除く
※当日会場へ直接
ところ　市民相談室1（市役所別館3階）
費用　無料
相談員　人権擁護委員

問合先　人権女性政策課
☎06(6902)6079

寄附・寄贈

◆本市福祉推進のため
門真遊技業組合長・鶴雄一郎様ご厚志に感謝します

社協だより

寄付お礼

◆福祉基金
オガワカイロ院、㈱中田米穀店
◆善意銀行
明るい社会づくり運動門真はすはな会、ジホー愛の基金絆代表・村上マルエ（順不同敬称略）

問合先　門真市社会福祉協議会
☎06(6902)6433

保育所・幼稚園にあそびにきませんか

保育所

とき・ところ　下表参照
※子育て相談もあり。平日の午前10時～午後4時に受け付け
対象
市在住の未就園児と保護者
費用　無料
持ち物　帽子、着替え、お茶、タオルなど
※詳しくは各保育所へ問い合わせ

2月・3月の行事予定

保育所	内容	2月	3月
上野口保育園（上野口町46-13）☎072(882)0372	あそびのひろば	8日(月)・18日(木)・23日(火)・29日(月)	9日(水)
	絵本読み聞かせ	1日(月)	14日(月)
南保育園（野口826）☎072(882)0668	あそびのひろば	9日(火)・15日(月)・24日(水)・29日(月)	15日(火)
	絵本読み聞かせ	1日(月)	7日(月)
浜町保育園（浜町17-8）☎06(6902)1300	あそびのひろば	5日(金)・8日(月)・24日(水)	4日(金)・16日(水)
	絵本読み聞かせ	15日(月)	7日(月)

※時間は午前9時45分～11時。当日会場へ直接。駐車場なし

幼稚園

とき・ところ　下表参照
内容　絵本、砂遊び、季節の行事など
対象
市在住の未就園児と保護者
費用　無料
持ち物　帽子、着替え、お茶、上履き（親子とも）
※詳しくは各園へ問い合わせ

2月・3月の行事予定

幼稚園名	クラブ名	とき	対象
大和田幼稚園（大橋町5-21）☎072(883)3325	ひまわりクラブ	2月12日(金)・26日(金) ※時間は午前9時20分～10時30分	1歳～就学前
南幼稚園（千石西町13-8）☎072(882)3330	うさぎクラブ	2月4日(木)・18日(木) ※時間は午前10時～11時30分	2歳～就学前
	三歳児クラブ	2月10日(水)・22日(月)、3月2日(水)・18日(金) ※時間は午前10時～11時30分	23年4月2日～24年4月1日生まれ

※当日会場へ直接。駐車場なし。南幼稚園では、3歳児は両方のクラブに参加可

問合先　子育て支援課
☎06(6902)6404