

健康

健康教育講座 「意外と知られていない、腎臓のお話」
血液の加齢や生活習慣病に伴う動脈硬化は、放置すると腎臓の病気に繋がる恐れがあります。

骨粗しょう症検診 要予約
とぎ 1月30日(火)
午後9時15分～11時15分、午後1時～3時

Let's アンチエイジング
正月太り解消のコツ
小顔エクササイズ&冷たい顔づくり

健診などのあんない (2月)
内容 とき・ところ・受付時間
4カ月児健康診査 対象 29年10月生まれ

各種がん検診 (集団検診) の日程 要予約
検診名・対象 とき・ところ 費用
子宮がん検診 29年度の集団検診の受付は終了。

門真市国民健康保険に加入している
40歳～74歳の皆さんへ
特定健診は2月28日(水)までに受診を！
特定健診未受診の人に、委託会社から受診勧奨の電話をします。

教育

小・中学校の新しい年生に
就学通知書を届けます
4月に小・中学校へ入学予定の新1年生の保護者が、就学通知書を1月下旬までに届けていただきます。

30年度
門真市奨学生を募集
向学心に富みながら、経済的な理由で高等学校などの進学が困難な人への奨学金制度です。

保健所だより
内容 とき 費用 申込・問合先
H I V検査 (匿名可) 原則、第2・第4月曜日の午前10時～11時

子育て

地域子育て支援センター
出張保育
とぎ・ところ
○バンギンクラブ：1月5日(金)、文化会館

ママパパ教室 (平日コース) 要予約
もつぎ生まれた赤ちゃんのための準備はできていますか。これから迎える出産、育児について、楽しく学びたい方が学んでみませんか。

福祉

障がい児福祉手当
障がい児福祉手当
とぎ・対象
○おまへ(生後1カ月～3カ月の赤ちゃん)と保護者：1月19日(日)

介護予防教室
「四二葉教室」
とぎ
午前10時30分～11時30分
※毎月第2火曜日に開催
※事前申込不要

市内照明灯のLED化に伴う工事を実施中

広報かどま

保育園・幼稚園に遊びにきませんか

◆共通
対象 市在住の未就園児と保護者
費用 無料
持ち物 帽子、お茶、着替え、上履き(幼稚園のみ)、タオルなど

保育園の行事予定
保育所 内容 とき(1月)
上野口保育園 (上野口町46-13)

幼稚園の行事予定
幼稚園 クラブ名 とき(1月) 対象年齢
大和田幼稚園 (大橋町5-21)

保護者交流会カーネーションクラブ
子育てに不安を持つ保護者同士が交流や情報交換などをして、明日への子育ての意欲につなげましょう。

市内照明灯のLED化に伴う工事を実施中
二酸化炭素排出量抑制による環境負荷の低減を図るため、市で管理する道路と公園における照明灯のLED化を進めています。

消費生活
無添加の味噌を
手造りしませんか
「わが家の味」にいかがですか。

とぎ
午後1時～4時
○文化会館
○市消費生活センター

介護相談も受け付け
「四二葉教室」
とぎ
午前10時30分～11時30分
※毎月第2火曜日に開催
※事前申込不要

